



2020年9月 デイケアプログラム

9月も新型コロナウイルス感染拡大防止の為、プログラム内容を変更させて開所します。なお自粛の要請があれば閉室や内容を変更する場合があります。

月/開所時間9:30~15:30	火/開所時間9:30~12:30	水/開所時間9:30~15:30	金/開所時間9:30~15:30	土/開所時間9:30~12:30		
10:00~10:30	1 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「嬉しいこと」 ポッチャ 陸上カーリングスポーツに挑戦	2 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「おすすすめスイーツ」 健康チェック 体組成計と血圧測定 Wiiゲーム 「パーティゲーム」を楽しもう	4 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「若い頃の自分の髪型」 パソコン(限定5名)&自主活動 初級プチ講座&実践「パソコン基礎」 手芸(限定10名抽選) 簡単!「ミサンガ」を編んで作ろう	5 本と朗読と私 皆さんのおすすめの本を紹介してください 朗読も一緒に楽しみましょう		
10:40~12:00					12:30で閉室します	12:30で閉室します
13:00~15:00					7 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「家での過ごし方」 脳トレ 「間違い探し」 デザイン・アート 色紙に自由に描こう! 「色紙アート!イラスト&デコ文字」	8 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「おすすすめの音楽」 創作活動 「ぬり絵・スクラッチアート」
10:00~10:30	15 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きなもの」 フィンランドの伝統スポーツ「モルック」 ボウリングに似た競技。モルックセット購入!	16 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「得意な事」 室内簡単アロマストレッチ 室内で出来る楽々体操をしよう 音楽鑑賞 好きな曲をリクエストして鑑賞します	18 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「こんな友達いました」 パソコン(限定5名)&自主活動 中級プチ講座&実践「パワーポイント」 アンガーマネジメント 「怒り」のコントロール術を知る	19 サロンでゆっくりしよう デイケアをフリー利用できます 雑談や余暇をご自分のペースでどうぞ		
10:40~12:00					12:30で閉室します	12:30で閉室します
13:00~15:00					21 祝日のためお休みです	22 祝日のためお休みです
10:00~10:30	28 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きな食べ物」 クイズ 「雑学クイズ&なぞなぞ」 書道「硬筆」 鉛筆文字を美しく描く練習&漢字クイズ	29 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「もしも誰かになるとしたら?」 創作活動 「折り紙・切り絵」	30 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「影響を受けたアーティスト」 旅行に行ったつもり体験をしよう♪ 各地名所の映像とともに旅行疑似体験 スマホを語ろうワイワイと! おすすすめアプリ、懐かしいスマホの話など...	12:30で閉室します		
10:40~12:00					12:30で閉室します	12:30で閉室します
13:00~15:00					21 祝日のためお休みです	22 祝日のためお休みです



デイケアプログラムの活動時間

デイケアからのお知らせ

月・水・金	自主活動	9:30~10:00
	プログラム①(朝の報告会)	10:00~10:30
	プログラム②	10:40~12:00
	自主活動・昼食休憩	12:00~13:00
	プログラム③	13:00~15:00
	自主活動	15:00~15:30
火・土	自主活動	9:30~10:00
	プログラム①	10:00~12:00
	自主活動	12:00~12:30

・熱中症対策としてデイケアをご利用の方に、1プログラムお一人1本「お茶」が「お水」の500mlペットボトルを提供します。
 ・12:00~13:00は自主活動(サロン利用)になります。食事も可能です。(昼食は各自持参下さい。)
 ・デイケア開所時間は、【月・水・金】9:30~15:30【火・土】9:30~12:30です。
 ・毎週金曜午前の「パソコン」は1人1台のパソコンを使用して行う為、各5名の人数制限をさせていただきます。参加希望の方は毎月申し込んで下さい。定員に空きがあれば当日参加も可能です。パソコンの時間は自主活動として過ごして頂く事も可能です。
 ・9月の「手芸」は10名限定の人数制限があります。抽選は9/1(火)に行い、当選者に連絡をさせていただきます。

新型コロナウイルスへの対応について

・デイケア来所の際は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」「検温」「マスク着用」を必ずお願いします。とくに会話をされる場合はマスク着用を徹底してください。
 ・皆で共有するお茶などの喫茶コーナーの提供やマグカップの利用を中止します。
 ・クラスター発生防止の為、デイケアの入室を12名までとさせていただきます。(12名を超えて来所された方につきましても待機場所を設ける等、何らかの配慮はさせていただきます。)
 ・三密を避けるため、窓や扉は常に開放し、必要な時は大型扇風機を使用し空気の循環をします。
 ・食事を取る際は、対面にならぬよう机を壁面に向け、消毒と手洗いを行って頂きます。



←デイケアブログ



←今後の最新情報はホームページをチェックしてください。「つつみクリニックホームページ」→「デイケア月間表」で月間表が確認できます
<http://www.tsutsumi-clinic.com>