

精神科デイケアとは
 精神疾患を抱える方が社会復帰を目指し
 「こころ」と「からだ」の
 リハビリテーションを行う
 外来治療のひとつです



専門的知識をもつスタッフが
 連携し、患者様一人ひとりの
 自立した生活を丁寧に
 サポートしていきます
 まずは自宅から一歩踏み
 出してみませんか

こんな方におすすめします

- 生活のリズムや体調を整えたい
- 人と上手くつきあえるようになりたい
- 家から出て過ごす場所を作りたい
- 働くための準備をしたい
- コミュニケーション能力を身につけたい
- 自分の病気や障がいについて学びたい
- 社会復帰を果たす為に必要な事を知りたい
- 福祉サービスを活用したい
- 話し相手や仲間がほしい
- 気分転換をしたい 等

アクセス



- 「蒲生四丁目」駅 ④出口から徒歩6分
- 「鳴野」駅から徒歩8分

医療法人 適水会
 つつみクリニックデイケア

〒536-0016
 大阪府大阪市城東区蒲生4丁目1-22-4F
 Tel 06-6935-3200
 Blog tsutsumidaycare.jp
 Hp <http://www.tsutsumi-clinic.com>

つつみクリニック HPで「デイケア月間表」
 が確認できます



Tsutsumi clinic
 daycare 精神科デイケア



▲デイケアブログ
 プログラム内容をチェック！

はじめの
 一歩
 ふみだ
 しませんか





ゆっくりでいい
はじめてみませんか

自分のタイミングで参加してください
見ているだけでもかまいません
利用はご本人の希望と体調にあわせて
医師やスタッフと相談して決めていきます

●他の医療機関に通院されている方も一緒に

「つつみデイケア」は、この場所を必要とする方々に利用してもらいたいと考えています。他の医療機関に通院している方でも主治医の指示があれば、診療は主治医を変えずにデイケアを利用していただけます。

●デイケアの利用は

月・火・水・金・土に利用して頂けます。
開所時間は9：30～16：00（火17：00、土9：00～15：00）です。

●利用をスタートしたら

デイケア利用開始後、1～3か月ごとにスタッフと振り返り面談を行います。体調や希望をお聞きし、その方にあったデイケア利用の方法を一緒に決めていきます。

●費用について

各種健康保険及び自立支援医療制度がご利用いただけます。自立支援医療制度を利用すると、自己負担金が3割から1割に軽減、もしくは自己負担が無くなる場合があります。

●フリー（無料）Wi-Fiが使えます

つつみクリニック4階デイケアルームにてフリー（無料）Wi-Fiをご利用いただけます。

Daycare program

		月	火	水	金	土
1週目	午前	昼食作り	女性向けプログラム	昼食作り	昼食作り	ゲーム&麻雀
	午後①	デザイン・アート	ゆっくり使いたい人プログラム	Wiiゲーム	手芸	特別企画
	午後②		発達障がいの方のプログラム			
2週目	午前	昼食作り	女性向けプログラム	昼食作り	昼食作り	自主活動
	午後①	書道 (硬筆・毛筆)	ゆっくり使いたい人プログラム	カラオケボックス 外出	お菓子作り	特別企画
	午後②		アンガーマネジメント			
3週目	午前	パンランチの日	女性向けプログラム	昼食作り	昼食作り	ゲーム&麻雀
	午後①	音楽セラピー	ゆっくり使いたい人プログラム	音楽鑑賞	室内スポーツ	特別企画
	午後②		SST			
4週目	午前	昼食作り	女性向けプログラム	昼食作り	昼食作り	自主活動
	午後①	パソコンを楽しもう	ゆっくり使いたい人プログラム	室内カラオケ	脳トレ&クイズ	特別企画
	午後②		認知行動療法入門			

トイレはいつも美しく



ベランダで収穫したり



パソコンも楽しんで



朝はウクレシで癒されたり

つつみデイケアでは
様々なプログラムを用意しています
無理せず興味のあるプログラムから
参加してください
まずは見学をしてみませんか



ご利用の流れ

※関係機関の職員が付き添われる場合は診察前に見学が可能です

