



2020年8月 デイケアプログラム

8月も引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止の為、プログラム内容を変更させて頂いております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

	月/開所時間9:30~15:30	火/開所時間9:30~12:30	水/開所時間9:30~15:30	金/開所時間9:30~15:30	土/開所時間9:30~12:30
10:00~10:30					1 サロンでゆっくりしよう デイケアをフリー利用できます(週末自粛の要請があれば閉室となる場合があります) 12:30で閉室します
10:40~12:00					
13:00~15:00					
10:00~10:30	3 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「今後の目標」	4 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「あなたは海派?山派?」	5 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「毎日の日課について」	7 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「部活について」	8 サロンでゆっくりしよう デイケアをフリー利用できます(週末自粛の要請があれば閉室となる場合があります)
10:40~12:00	脳トレ 「間違い探し」	ポッチャ 陸上カーリングスポーツに挑戦	健康チェック 体組成計と血圧測定	パソコン(限定5名)&自主活動 初級プチ講座&実践編「パソコン基礎」	
13:00~15:00	デザイン・アート(限定10名抽選) 「マスクホルダーをデコアート」しよう♪	12:30で閉室します	Wiiゲーム 「太鼓の達人」を楽しもう	手芸(限定10名抽選) 「オリジナル風鈴」を作ろう♪	12:30で閉室します
10:00~10:30	10	11	12	14	15
10:40~12:00	夏季休暇のためお休みです	夏季休暇のためお休みです	夏季休暇のためお休みです	夏季休暇のためお休みです	夏季休暇のためお休みです
13:00~15:00					
10:00~10:30	17 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「趣味について」	18 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きな炭水化物」	19 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「得意な事」	21 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「100万円を一日で使うとしたら」	22 サロンでゆっくりしよう デイケアをフリー利用できます(週末自粛の要請があれば閉室となる場合があります)
10:40~12:00	脳トレ Wiiで脳トレ「やわらかあたま塾」	フィンランドの伝統スポーツ「モルック」 ボウリングに似た競技。モルックセット購入!	室内簡単ストレッチ 室内で出来る楽々体操をしよう	パソコン(限定5名)&自主活動 中級プチ講座&実践編「パワーポイント」	
13:00~15:00	音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	12:30で閉室します	音楽鑑賞 好きな曲をリクエストして鑑賞します	アンガーマネジメント 「怒り」のコントロール術を知る	12:30で閉室します
10:00~10:30	24 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きな芸能人」	25 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「今ほしいもの」	26 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「行ってみたいところ」	28 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「ドラえものの道具を1つ選ぶ」	29 サロンでゆっくりしよう デイケアをフリー利用できます(週末自粛の要請があれば閉室となる場合があります)
10:40~12:00	クイズ 「雑学クイズ&なぞなぞ」	創作活動 「折り紙・ぬり絵」	室内スポーツ「ダーツ」 公式ダーツを気軽に楽しもう	パソコン(限定5名)&自主活動 中級プチ講座&実践編「パワーポイント」	
13:00~15:00	書道「硬筆」 鉛筆文字を美しく描く練習&漢字クイズ	12:30で閉室します	DVD鑑賞 大泉洋&小池栄子の掛け合いが絶品! 「グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇」	認知行動療法入門 バランス思考をめざそう	12:30で閉室します
10:00~10:30	31 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きな本、マンガ、雑誌」				
10:40~12:00	脳を鍛える心が潤う朗読会 聞き手に伝わるように読んでみよう				
13:00~15:00	卓球選手権!! 総当り戦でテーブル卓球勝負!				

デイケアプログラムの活動時間			デイケアからのお知らせ		
月・水・金	自主活動	9:30~10:00	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症対策としてデイケアをご利用の方に、1プログラムお一人1本「お茶」が「お水」の500mlペットボトルを提供します。 ・12:00~13:00は自主活動(サロン利用)になります。食事も可能です。(昼食は各自持参下さい。) ・デイケア開所時間は、【月・水・金】9:30~15:30 【火・土】9:30~12:30 です。 ・毎週金曜10:40~12:00の「パソコン」は1人1台のパソコンを使用して行う為、各5名の人数制限をさせて頂きます。(28日は定員6名まで可能です)定員に空きがあれば当日参加も可能です。パソコンの時間は自主活動として過ごして頂く事と可能です。 ・8月の「デザインアート」と「手芸」は、各10名の人数制限です。参加者は7/28に抽選で決めます。できるだけ多くの方に参加頂くため、参加は「マスクケース」が「風鈴」のどちらかになります。(申込はスタッフまで。電話可能です) 		
	プログラム①(朝の報告会)	10:00~10:30			
	プログラム②	10:40~12:00			
	自主活動・昼食休憩	12:00~13:00			
	プログラム③	13:00~15:00			
火・土	自主活動	15:00~15:30	新型コロナウイルスへの対応について <ul style="list-style-type: none"> ・デイケア来所の際は「石鹸手洗い」「アルコール消毒」「検温」「マスク着用」を必ずお願いします。とくに会話をされる場合はマスク着用を徹底してください。 ・皆で共有するお茶などの喫茶コーナーの提供やマグカップの利用を中止します。 ・7月はクラスター発生防止の為、デイケアの入室を12名までとさせて頂きます。(12名を超えて来所された方につきましても待機場所を設ける等、何らかの配慮はさせて頂きます。) ・三密を避けるため、窓や扉は常に開放し、必要な時は大型扇風機を使用し空気の循環をします。 ・食事を取る際は、対面にならぬよう机を壁面に向け、消毒と手洗いを行って頂きます。 		
	自主活動	9:30~10:00			
	プログラム①	10:00~12:00			
	自主活動	12:00~12:30			



→デイケアブログ



←今後の最新情報はホームページをチェックしてください。「つつみクリニックホームページ」→「デイケア月間表」で月間表が確認できます
http://www.tsutsumi-clinic.com