

# 2021年5月 テイケアプログラム

4/12(月)～5/8(土)まで12名の入室制限とデイケア利用2年未満の方を優先入室とさせていただきます。詳しくは右下の「入室制限のお知らせとお願い」をご参照ください。

	月/開所時間9:30～15:30	火/開所時間9:30～12:30	水/開所時間9:30～15:30	金/開所時間9:30～15:30	土/開所時間9:30～12:30
10:00～10:30	3 祝日のためお休みです 	4 祝日のためお休みです	5 祝日のためお休みです	7 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「YouTube動画のおすすめ」 パソコン(6名)&自主活動 パソコンを自分のペースで学べます アンガーマネジメント 「怒り」のコントロール術を知る	1 韓ドラ「愛の不時着」大上映会⑩ 世界中で社会現象！話題作の第12話を上映します！ 12:30で閉室します
10:40～12:00					8 韓ドラ「愛の不時着」大上映会⑪ 世界中で社会現象！話題作の第13話を上映します！ 12:30で閉室します
13:00～15:00					10 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「わたしのクセ」 クイズ 「なんでもランキングクイズ」 書道「毛筆」 季節の書写を筆文字で練習します
10:00～10:30	11 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「習ってみたいこと」 創作活動 「スクラッチアート・切り絵」	12 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「お気に入りの言葉」 室内スポーツ「卓球」 テーブル上で卓球をします おもしろ川柳を楽しもう 川柳を作ります。鑑賞だけの参加も歓迎です	14 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「あなたのヒーローは誰？」 パソコン(6名)&自主活動 パソコンを自分のペースで学べます SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人スキルを学ぼう	15 韓ドラ「愛の不時着」大上映会⑫ 世界中で社会現象！話題作の第14話を上映します！ 12:30で閉室します	
10:40～12:00	17 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「チャレンジしたいこと」 脳トレ 「間違い探し」 音楽セラピー 音楽療法士による楽器演奏やセラピー	18 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「好きな友達のタイプは？」 フィンランドの伝統スポーツ「モルック」 ボウリングに似た競技。20点を目指せ！	19 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「わたしを動物に例えるなら」 室内スポーツ「ポッチャ」 陸上カーリングスポーツに挑戦 Wiiゲーム パーティーゲームを楽しもう	21 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「ダイエットの思い出」 パソコン(6名)&自主活動 パソコンを自分のペースで学べます ハンドメイド「懐かしの学校工作」 ペットボトルで風ぐるまを作ろう♪	22 韓ドラ「愛の不時着」大上映会⑬ 世界中で社会現象！話題作の第15話を上映します！ 12:30で閉室します
13:00～15:00	24 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「私のおすすめ健康法」 クイズ 「雑学クイズ&なぞなぞ」 書道「硬筆」 鉛筆文字を美しく描く練習&漢字クイズ	25 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「子どもの頃に憧れた夢」 創作活動 「折り紙(手裏剣・コマ)・ぬり絵」	26 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「休みの日の過ごし方」 室内スポーツ「ダーツ」 公式ダーツを気軽に楽しもう DVD「浅田家！」ラストの伏線回収が圧巻 写真家浅田氏が嵐の二宮が好演と話題！	28 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「都会と田舎、住むならどっち」 スマホ講座&パソコン&自主活動 テーマ「カメラアプリの使い方」 認知行動療法入門 ストレスに対処しよう	29 韓ドラ「愛の不時着」大上映会最終回 世界中で社会現象！話題作の最終話を上映！皆でフィナーレを楽しみましょう♪ 12:30で閉室します
10:00～10:30	31 朝の報告会・ラジオ体操 テーマ「行ってみたい場所」 11:30～15:00 咲くやこの花館に外出しよう！ 鶴見緑地公園に行きます。昼食は済ませてから参加下さい。【出発】11:30～【持ち物】乗車証、障がい者手帳【費用】無料				

## デイケアプログラムの活動時間

月・水・金	自主活動	9:30～10:00
	プログラム①(朝の報告会)	10:00～10:30
	プログラム②	10:40～12:00
	自主活動・昼食休憩	12:00～13:00
	プログラム③	13:00～15:00
	自主活動	15:00～15:30
火・土	自主活動	9:30～10:00
	プログラム①	10:00～12:00
	自主活動	12:00～12:30

## デイケアからのお知らせ

- ・デイケア利用の方に、お一人1日1本「お茶」か「お水」の500mlペットボトルを提供します。
- ・自主活動では「スクラッチアート、硬筆、パソコン、折り紙、絵画、ネイルアート…」等の活動が可能です。
- ・11:45～13:00は自主活動(サロン利用)になります。食事も可能です。(昼食は各自持参下さい。)
- ・金曜の「パソコン」は6名まで自由に参加頂けます。予約は不要です。学びたいパソコン練習をご自身のペースで進めて頂けます。毎月4週目はパソコン講座を開催します。パソコンの時間は「自主活動」として参加して頂く事も可能です。
- ・ハンドメイドは当日12:30から参加受付をします。予約制ではありません。

## 入室制限のお知らせとお願い

- 大阪府の「医療非常事態宣言」の発令を受け、デイケアでは感染拡大防止策として、入室人数制限を設けます。
- 2021年4月12日(月)～5月8(土)の期間12名の入室制限を実施します。5/10(月)以降は16名の入室制限とします。引き続き9:30以降に来所ください。
  - 入室は『デイケアの利用が2年未満、もしくは同等の利用回数の利用者』を優先とさせていただきます。
  - 優先利用者が来所された場合、一番後に入室された利用者にお帰り頂く事となります。
  - 不織布マスクの着用は必須とし、水分摂取の際は黙飲(もくいん)をお願いします。また、食事の際は消毒と手洗い後、対面にならぬよう机を壁面に向け「黙食(もくしょ)」をお願いします。
- なお『2年未満の優先制』は5/8(土)以降の16名定員後も実施させて頂く予定です。ご協力をお願いします。



ーデイケアブログ



←今後の最新情報はホームページをチェックしてください。「つつみクリニックホームページ」→「デイケア月間表」で月間表が確認できます  
<http://www.tsutsumi-clinic.com>