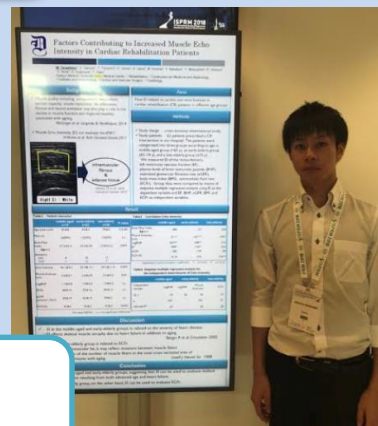
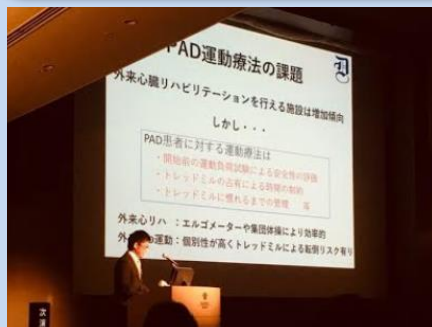


心リハ通信

H30
8月号



- 【左】 心臓リハビリテーション学会にてパネルディスカッションを行ったPT江原
- 【中】 日本呼吸・心血管・糖尿病病理学療法合同学会にてPT田宮が奨励賞
- 【右】 国際リハビリテーション医学会 (ISPRM)にてポスター発表を行ったPT寺島

巻頭言 猛暑が続いている今日この頃です。運動療法は、多くの利益を私たちに提供してくれますが、高温環境(31度以上で多発)での運動療法は効果が上がらないばかりか、逆に熱中症を引き起こすこともあり、要注意です。温度管理された室内での運動、朝夕涼しくなった時間帯での運動にとどめるようにいたしましょう。8月1日から小生、心臓リハビリテーション学会の総務委員長を拝命しました。

心リハ部門長 安隆則

CR NEWS (H30.1~7月)

- ♡平成29年度は 和論文17本(原著7本、総説3本、症例報告4本、短報1本、その他2本) 国際発表2件 国内発表51件 外部講演11件(全国学会1件 県内8件 院内2件) 受賞3件 競争的研究助成7件 関連資格の取得7件 の業績でした。
- ♡田宮・山越PTが日本腎臓リハビリテーション学会で演題発表しました。
- ♡江原PTが血管外科学会にてポスター発表しました。
- ♡鶴見PTが日本透析学会にて演題発表しました。
- ♡パリで行われたISPRMにて田村PT・田宮PT・須藤OT・寺島PT・鶴見PTがポスター発表しました。
- ♡江原PTが日本心臓リハビリテーション学会でパネリストとして発表しました。同学会にて田村PT・須藤OTがポスター発表、鶴見PTが演題発表をしました。
- ♡田宮PT・落合PT・寺島PT・工藤PTが日本呼吸・心血管・糖尿病病理学療法合同学会にて演題発表、ポスター発表を行い、田宮PTが奨励賞・工藤PT落合PTが賞候補に選ばれました。

下半期の行事 (8~12月)

*8月4日: 当院スタッフが主催で「健康教育と理学療法」を開催いたしました。*9月1日: 日本臨床運動療法学会にてPT山越・江原・寺島が発表予定。*9月29日: 関東甲信越フロック理学療法学会にてPT松井・工藤・鶴見・寺島・江原が発表予定。*10月27日 総合理学療法研究会 11月23日: 心臓リハビリテーション学会関東・甲信越地方会。12月 栃木県理学療法士会学術大会 などなど

2021年 日本心臓リハビリテーション学会 関東甲信越地方会は**安隆則教授が大会長**です。

少しずつ準備を進めております。どうぞご協力の程よろしくお願い致します。

心リハ 新スタッフ紹介



看護師 岩上 茜
心臓リハビリテーション担当

今年度より運動器より移動

理学療法士 田宮 創
理学療法士 江原 恭介

ひとこと

今まで、リハビリに関わる機会が少なかったので戸惑いがありますが、看護師としてできる事を頑張ります。

久しぶりの心リハですが頑張ります！

心リハ 機材紹介

血圧脈波測定装置:HBP-8000

リハビリ中の歩行負荷後のABI測定が行えるようになりました。透析室では定期的な下肢血流の評価を行っています。

総合電気刺激装置:G-TES

ベルト電気式骨格筋電気刺激装置B-SESの改良型。こちらも主に透析中に活躍中。

自律神経機能評価装置:きいつ名人

自律神経のバランスを簡単に評価できる「きいつ名人」が登場。心疾患において不安定になる自律神経機能を評価します。



透析室でも活躍中

各機器が気になる方はリハスタッフに声をかけてください

地域で防ぐ心臓病

心疾患再発予防のための多職種研修会

H29年8月～10月に全3回開催致しました！医療・行政・介護と多彩な参加者でディスカッションが行えました。合計で400名を超える参加者であり、不参加の方でも安教授の講演はYou Tubeで視聴できます。

<https://www.dokkyomed-nmc-cv.jp/index.html>



心リハ豆知識 インターバル速歩

普通に歩くだけでは筋力は強くならない！？

近年、ウォーキングだけでは筋力・持久力の改善が得られにくい事がわかりました。

負荷の少ない「ゆっくり歩き」と負荷をかける「さっさか歩き」を繰り返して歩くことで筋力・持久力だけでなく骨密度の増加なども得られると報告されています。

・1日速歩15分でOK

・正しい姿勢、大股歩きを意識

・週4回、5か月が目標

PT田村はインターバル速歩公式インストラクターです



(能勢博、信州医学雑誌、2018)

栃木内部障害リハビリ情報交換会

コメディカルが中心となり、県内各施設の紹介や取り組みを報告しています。さらに診療改定情報や相談が行えるため、業務の助けになります。看護師さんやMEさんも参加していますので、関心のある方はPT鶴見まで！！
30年度、夏の部は8月10日、獨協医科大学閑湊2階研修室で19：00～開催となります。

NIKKO MEDICAL CENTER
REHABILITATION

獨協医科大学日光医療センター リハビリテーションセンター

2回日本呼吸・心血管・糖尿病
理学療法学会合同学術大会

2018.7.16 (木) 16:00

Blog 始めました

「NIKKO MEDICAL CENTER REHABILITATION」

URL : nmcreha.wordpress.com