

心リハ通信

H29
6月号



巻頭言

初夏の風の舞う日光は、肌に優しい落ちついた季節です。そんな日光に、心リハを専攻する医師として星合助教が北海道から参戦、東北大学医学系研究科大学院を卒業し医学博士を取得した山越PT、新人の鶴見PTもチームに加わり、山口ナースも患者教育に磨きをかけています。科研費も合計6名(PT 4人、Dr 2人)が採択され、やっと日本国内では一目置かれる施設となりました。これからはさらなる心リハの質の向上と安全の確保を目指して、日々考える姿勢を大切に世界に情報発信して行きましょう。

心リハ部門長 安隆則

CR NEWS (H28.7~H29.5月)

- ♡日本心臓リハビリテーション学会「優良プログラム施設」として認定されました。
- ♡「糖尿病透析予防の運動療法」に関する研究が、日本理学療法士協会助成に採択されました。今までの疾病管理マツプの実績が基礎となっております。
- ♡昨年度は3名の心リハ指導士研修生を受け入れました。
- ♡H28年7月に国際フォーラムで開催された「日本心臓リハビリテーション学会学術大会」は例年に引き続き多数の発表を行いました。
- ♡日本心臓病学会で田村PTがシンポジスト。「末梢血管疾患のチーム管理」安教授が座長でした。
- ♡田宮・松井・永坂PTが日本腎臓リハビリテーション学会で演題発表。田宮PTが見事YIA!!
- ♡田村PT、須藤OTが心リハ学会関東甲信越地方会にて演題発表。田村PTは優秀演題ファイナリスト。
- ♡日本循環器学会学術集会で田村PT、餅PTがポスター発表。多くのご質問を頂きました。
- ♡寺島PTが日本理学療法士学会でYIAファイナリスト。PT2年目でのファイナリストは快挙です!
- ♡科研費若手Bに田村PT、科研費奨励研究に落合・餅・江原PTが採択されました。病院コメディカルの科研費獲得は獨協医科大学で初めての快挙です。おめでとうございます。
- ♡田村PTが勇美財団指定公募に採択されました。今年度3回の心疾患多職種研修会を開催します。
- ♡糖尿病療養指導士に田宮PTと君田PTが合格。当院リハ部の同資格者数は3名になりました。
- ♡田村PTがスペインのマラガで開催されたEuroprevent2017で発表しました。お疲れ様でした。
- ♡認定理学療法士試験に田村PTが合格。認定理学療法士(循環)を取得しました。
- ♡日本心臓リハビリテーション学会若手助成に田村PTが採択されました。
- ♡須藤OTと田村PTの論文が日本心臓リハビリテーション学会誌にそれぞれアクセプトされました。ご指導頂いた安教授には感謝です。ありがとうございます。

心リハ スタッフ紹介

理学療法士 鶴見 知己

心臓リハビリテーション担当

➢ 国際医療福祉大学院 M1

〔ひとこと〕

今年入職したばかりでわからないことが多いですが、一生懸命頑張ります。

看護師 山口 佳奈

心臓リハビリテーション担当

〔ひとこと〕

日々努力しています。患者1人1人、個別性のある指導を目指して頑張っていきたいです。

理学療法士 山越 聖子

心臓リハビリテーション担当

➢ 修士(障害科学) 東北大学
➢ 博士(医学) 東北大学

〔ひとこと〕

精一杯頑張ります！宜しくお願い致します。

心リハドクター

医師 星合 愛

心臓・血管・腎臓内科
助教

〔ひとこと〕

心臓リハビリの効果を分かりやすくお伝えできればと思います。



多職種カンファレンス

2017/4/25 担当:寺島

急性心筋梗塞、うっ血性心不全にて緊急入院された72歳男性。既往に糖尿病、糖尿病性腎症 (stage V)、高血圧あり。入院時呼吸苦、心電図上V1~3でST上昇を認めた。冠動脈造影では冠動脈3枝に有意な狭窄が確認され、冠動脈バイパス手術の適応のため大学病院(壬生)との調整となった。

現在の問題点として病棟看護師、管理栄養士から食事摂取不良が挙げられた。原因は減塩食が嗜好に合わないとのこと。栄養指導を再受講する予定であるが、チームとして家族を含めて食事内容の理解向上を図る。リハビリでは独歩自立を目標に歩行主体の運動を実施する。

心リハ 豆知識

*ナトカリ計って何？

→尿を測定し、簡易的に推定塩分量を測定する機械です。

「昨日何gの塩分を摂取したでしょうか？」

血圧計や体重計は一般のご家庭でも普及し、心不全予防の為のセルフモニタリングとして活用されています。しかし、摂取塩分量をモニタリングする事は困難でした。ナトカリ計により塩分摂取量を見える化する事で、減塩行動を強化し心不全の予防を行います。

直前の食事が反映されます。
1日塩分6g制限の方へは測定値2.0を目指します。



今後の予定

- ・心リハ指導士研修は今年度も5名の研修生を受け入れ予定です。また県内施設からも随時見学や研修を受け入れております。皆様のご指導・ご協力よろしくお願いたします。
- ・介護・行政職員向けの多職種研修会を8月・9月・10月に実施いたします。医療職の参加も、もちろん可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

多職種カンファレンス
毎週火曜日16時30分

医工学Labミーティング
第2・4火曜日18時

いつでもご参加ください

学会予定

- 5月26日 腎臓病学会 山越PTが口述発表
- 6月24、25日 総合理学療法研究会学術大会 田村・田宮・餅・江原・松井・寺島・鶴見PT 発表予定
- 7月15、16日 日本心臓リハビリテーション学会 田村・寺島PT、須藤OTが発表。江原・松井PTが指導士受験
- 9月16日 心臓リハビリテーション学会 地方会 *10月28日 物理療法学会……and more