

8月18日(日)開催!

ご友人・ご家族
みなさん御一緒に!

いきいき体操教室

いきいき体操教室
(参加費無料)
フェスタオル1枚
御持参ください

10:15~
11:00

ゆるふわ整体 (ポイント)
(300円)

※ご希望の方のみ

11:00~
12:00

高齢者の方でも安心!イスに座って
できる尿漏れ改善体操です。
雨天が続いても下半身の筋力を維持
できる体操も行います!!

◆会場

太陽はり・灸整骨院

江東区南砂7-6-3(南砂6丁目郵便局の前)

東京メトロ東西線[南砂町]2a出口より歩5分

◆主宰

「ゆるふわ整体」フィジカルマネジメント太陽堂

代表 なかた たかし(柔道整復師)

問い合わせ 080-6555-3363



太陽堂のホームページ
はコチラ↑