

《素朴な疑問・質問にお答えします。》



Q1. 介護の仕事をするにはどんな資格がありますか？

また、資格を取得するためにはどのような方法がありますか？

⇒ P4

Q2. 専門の資格がないと、介護の仕事はできないのですか？

⇒ P5

Q3. どのような所で働くことができますか？

⇒ P5

Q4. 「3K」(きつい・汚い・給料が安い) って聞きますが、本当ですか？

⇒ P5~7

Q5. 一般企業のようにステップアップ (昇格・給与アップ) の仕組み
はありますか？

⇒ P8

Q6. 腰を痛めやすいと聞きますが、本当ですか？

⇒ P9

Q7. 介護の仕事の魅力って？ 楽しいことやつらいと思うことはありますか？

⇒ P10

その他～上記以外の事で聞いてみたいことが
ありましたらお答えします。



Q1. 介護の仕事をするにはどんな資格がありますか？

A1. 介護系では、介護福祉士、介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護支援専門員があります。その他の介護・福祉系では社会福祉主事、社会福祉士、精神保健福祉士、福祉用具専門相談員、福祉住環境、コーディネーター等があります。

《資格の取得方法》

・介護福祉士～（国家資格）

- ① 「実務者研修と実務経験（働いた期間）3年以上」を得て介護福祉士試験を受験して合格すれば取得。
- ② 養成施設（専門学校、短大、大学）を修了して、介護福祉士試験を受験して合格すれば取得できます。

※市内では母恋にある「北海道福祉教育専門学校」が該当します。

※養成校を卒業すると、社会福祉主事資格なども取得できます。

- ・介護職員初任者研修 ⇒ 「通学」又は「通信+通学」
 - ・介護福祉士実務者研修 ⇒ 「通学」又は「通信+通学」
- ※市内ではニチイ学館、三幸福祉カレッジなどあります。

※ 当法人は、働きながら資格取得を目指す方への支援を積極的に行っています。
(研修会や実技講習、試験前後の優先休暇など)

・介護支援専門員（ケアマネジャー）～（任用資格）

【受験資格】

- ① 保健、医療、福祉の分野で原則として5年以上の実務経験を有する人です。医師、歯科医師、薬剤師、保健婦（保健士）、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、栄養士（管理栄養士）、義肢装具士、言語聴覚士、歯科衛生士、視能訓練士、柔道整復師、精神保健福祉士で、その資格に基づき、当該資格にかかわる業務に従事している方。
- ② 生活相談員、支援相談員、相談支援専門員、主任相談支援員として相談援助業務を5年以上経験している方。

※注）業務の内容が営業や事務の場合は実務経験として認められません。

《資格の取得方法》

上記の受験資格を得た方が、介護支援専門員試験を受験して合格すれば取得できます。

Q2. 専門の資格がないと、介護の仕事はできないのですか？

A2. いいえ、資格がなくても介護の仕事はできます。

入所施設や通所施設で無資格の介護職員として働くことができます。ただし、資格を取得していると給与アップや転職する際に有利です。また、働きながら資格取得を目指す方法もあります。

・働きながら、資格を取得する方法

3年間介護の仕事をし、「介護福祉士実務者研修」を修了したのち、介護福祉士試験に合格すると資格が取得できます。

Q3. どのような所で働くことができますか？

A3. 大きく分けて、施設サービス（特別養護老人ホーム、老人保健施設、ケアハウス、身体障がい者療護施設などの入所型施設）と在宅サービス（デイサービス・デイケアなどの通所型施設、訪問介護（ヘルパー）事業所、福祉用具のレンタル・販売事業所など）の2種類に分けることができますが、病院や福祉事務所、児童相談所、行政機関（市役所など）などでも働くことができます。

Q4. 「3K」（きつい・汚い・給料が安い）って聞きますが、本当ですか？

A4-①. いいえ。その情報は間違っていると言えます。そのような事業所ばかりではありません。（なかにはあるかも知れませんが・・・）

実例をあげると、当法人では休日は週休2日制、年間の休日数は121～122日となっています。（月平均10日）また、休みの希望も可能ですし、有給制度もあります。残業も会議や研修会以外ではほぼありません。所定の勤務時間（日勤は8時間勤務、休憩45分）で帰ることができます。

給与・福利厚生（待遇）においては、次項のとおりです。

《初任給の内訳》

※注 1) ～各手当内訳：業務手当、通勤手当、時間外 5 時間、夜勤 5 回で計算。

職 種	学 歴	雇用形態	基本給	各手当	通勤手当
介護職員 (日常生活に必要な行為を 支援する仕事)	高校卒 (資格なし)	準職員	〇〇〇〇〇〇	5000 円～	4,500～ 10,500
	高校卒 (資格あり)	職員	〇〇〇〇〇〇	夜勤あり 35,885～41,885	
	短大・専門学校卒		〇〇〇〇〇〇	18,427	
〇〇〇〇〇〇			夜勤あり 38,427		
生活相談員 (利用者・家族・関係者との 相談、調整を主とする仕事)	高校卒		〇〇〇〇〇〇	18,427	
			〇〇〇〇〇〇	夜勤あり 38,427	
	短大・専門学校卒		〇〇〇〇〇〇	19,124	
		〇〇〇〇〇〇	夜勤あり 39,124		

※準職員の手当には、**通勤手当、夜勤手当、時間外勤務手当、期末手当（ボーナス）、寒冷地手当、特別出勤手当**などがあります。

職員になるとさらに、業務手当、住宅手当、扶養手当がプラスで支給されます。

※国の制度である介護職員に対する**介護職員処遇改善交付金**は、定められている%を法人の規程に基づき 3 月に 12 ヶ月分が支給されます。

※**昇給制度があります。**

《福利厚生規程》

◎慶弔（けいちよう）～お祝いとご不幸に関すること

・職員の結婚祝い金 ・職員の出産祝い金 ・家族の死亡による香典、供花の支給 などがあります。

◎退職制度

退職金制度があります。

◎制服

制服やカーディガン、介浴着、エプロンなどが支給されます。その後も 2 年に 1 回再支給されます。

◎健康診断など

1 年に 1～2 回（夜勤業務者は 2 回）、法人の指定する診療期間で健康診断とインフルエンザの予防接種を受けることができます。

◎研修（内部、外部）

- ・入社時に 1 ヶ月～1 ヶ月半の新入職員研修があります。
- ・法人内の研修として年 9 回程度の合同研修会があります。資格取得に向けた講習会に参加できます。
- ・北海道社会福祉協議会や社会福祉施設協議会が主催の研修会などに参加することができます。

◎親睦会（職員交流会）

年 2 回、親睦会が開催されます。会食と大抽選会、レクリエーション、表彰式などが行われます。

◎休暇

- ・有給休暇～初年度は勤続 6 ヶ月をすぎると 1 0 日間、2 年目からは規程に基づき増えていきます。
- ・特別休暇～結婚、配偶者が出産、子どもが結婚、忌引の際は規程に基づいた日数の休暇が与えられます。
- ・その他～生理休暇、産前産後の休暇、育児休業、介護休業が規程に基づき認められています。

A4-②. 「汚い」については主に排泄の援助のことを指しているかと思いますが、介護の仕事をしようと思ったのであれば、「**気にならない**」と思います。言い方を変えたとするならば、「**きたないものとは思えなくなる**」ということです。

生きている以上、誰しも排泄行為は行います。本当は最後まで「排泄行為は自分の力で行い」、「人の世話になんかなりたくない」、「他人に見られて恥ずかしい」と考えるのが普通感覚だと思います。しかし、介護サービスを受けられる方の中には、自分で行いたくても自分でできなくなる方が沢山います。時には失敗して漏らすこともあります。自分が相手の立場になって考えてみると、「本当に情けない、つらい」といった気持ちになるのではないのでしょうか。そういった方々を、できる限りそのような気持ちにさせないために支援することが「介護」の仕事です。失敗したものを後始末することが介護の仕事ではありません。その方が満足できる排泄行為をどうやったら実現できるかを考え、支援していくことが排泄における介護の仕事だと言えます。

ですので、相手の気持ちに立って考えられるようになると、「排泄物 = きたないもの」という感覚にはあまりならないと思います。

「大丈夫です。安心して下さい！ すぐに見方が変わりますよ！」



Q5. 一般企業のようにステップアップ（昇格・給与アップ）の仕組みはありますか？

A5. はい。あります。すべての事業者が取り組んでいるとは言いきれませんが、当法人では以下のような仕組みとなっています。

◎昇給

～給与規程に基づき、1年間良好な勤務成績である者に対しては、昇給があります。

◎昇格・役職

・介護職員 ⇒ その部門のサブリーダー、リーダー、サービス提供責任者

・社会福祉主事資格のある介護福祉士 ⇒ 生活相談員

リーダー職になると毎月リーダー手当が支給されます。生活相談員になると基本給のベースが介護職員より高いベースとなります。また、介護職員処遇改善加算により介護職員は他の職種より割増しで給与がでます。

・各部門の責任者 ⇒ 主任 ⇒ 係長 ⇒ 課長 ⇒ 部長・所長・施設長

※ 主任から役職扱いとなりそれぞれ役職手当が毎月支給されます。

どんな仕事でもそうですが、ステップアップできるか否かは

「自分のやる気と努力次第です！」



Q6. 腰を痛めやすいと聞きますが、本当ですか？

A6. はい。力任せの移動・移乗介護をしていては、腰を痛めます。

逆に、**人の体の動きを理解した**生理学的根拠に基づいた**介護技術を身につけ実践していれば、腰を痛めることはありません。**

普段自分達が無意識に行っている、寝返り、起き上り、立ち上ったり、座ったりする動作には、自然とその動作ができるための根拠と仕組みがあります。その自然に行っている仕組みを取り入れたものが、「相手も自分も楽で、腰を痛めない介護技術です。」

技術を身につけること以外にも腰を痛めない方法としてあげられるのは、移動環境の整備と福祉用具を活用することです。環境整備とは、立ち上がったたり座ったりしやすい椅子を選んだり、手すりなどつかまるものを必要な場所に取り付けたりすることです。乗り降りや乗り移りを助ける道具としては、肘かけや足台が外れる車いすを使用したり、スライディングボード（乗り移り用の板）を使用する方法があります。

※ 正しい技術を身につけ、適切な道具を上手に使うことが腰を痛めないポイントです。

Q7. 介護の仕事の魅力って？楽しいことやつらいと思うことはありますか？

A7. この質問に関しては、介護の仕事をしている人それぞれだと思います。

いくつかあげるとするならば、色々な場面のかかわりの中で、サービスを利用してくださる方の「笑顔」を引き出せることであったり、「生きる意欲を回復する」きっかけを作れることであったり、「できないと思えたことが、できるようになっていく」過程を見れることであったり、自分が知らない昔の話を聞かせてもらうことで「学べる」ことなどが楽しいと思えるところでしょうか。

つらいところは、やはり「お別れ」する時ですね。こればかりは避けられないことです。ですから、「あの時こうすればよかった」、「もっとかかわっていればよかった」等、後悔することがないように支援していこうと、介護の仕事をする人は皆、心がけていることだと思います。

これが「介護の仕事」の魅力かな～♪

高齢者介護でいえばその人達が人生の最後の方^{ほう}に出会うのが我々、「介護職」です。大げさかも知れませんが、その人達が最後に少しでも笑ってられる人生をおくれるかどうかを支援できるのが「介護の仕事」、その人達の最後の姿を語ったり伝えたりすることができるのも「介護の仕事」なんです。
一緒に楽しみながら笑い合える仕事って、人と人とが触れ合える仕事だからこそです。そして、支援をしているつもりが、逆に自分自身の成長を助けてもらっていることに気付かせてくれるのも「介護の仕事」の魅力の一つです。