

6

## 出前講座 出張して、住民の方のお近くでお話します。

今年度より2テーマの講話が新たに加わり、町内会・老人会・民生委員・地域のふれあい館活動などに活用していただき、今年4月～9月までに11回出張し、述べ243名の方が受講されました。

**講師派遣料は無料!!**

出前講座のご希望の方は  
ご連絡ください。  
数人でのお申込みも可能です。



下記の5テーマをご用意しております!

**NEW**

**知って得する!  
退院する時の心得**  
～医療保険・介護保険の上手な使い方～

**NEW**

**落語で学ぶACP**  
～人生の終末期を自分事として考えよう～

**親子で学ぼう! がん予防**

**かかりつけ医をもちましょう!**

**在宅医療ってなあに?**

7

## 24時間コールセンター

コールセンターとは登録された患者様に対して、24時間体制で在宅主治医の診療や、時間外の状態悪化に対して電話対応致しております。また、救急入院の場合は入院先へ情報提供を速やかに行う機能を持っています。

現在、55名(10月時点)の方が登録されています。ご登録を検討されている方がいらっしゃいましたら、まずは主治医に相談していただくようお願いいたします。



8

## その他

今年4月より、まちなか保健室のホームページを開設しました。  
アクセス件数も増えはじめ、まちなか保健室の様子などを知っていただく機会となっています。大村市の訪問診療してくれるお医者さんや地域の社会資源情報も掲載しておりますので、どうぞご活用ください。

編集・発行 在宅医療サポートセンター(まちなか保健室)

住所:大村市本町458-2(旧浜屋ビル2F) ホームページ <https://www.oomura-med.jp/>

TEL:0957-20-7115/FAX:0957-20-7116

(平成30年11月発行)

# まちなか保健室

## News Letter

Vol.2  
2018.12

1

### 在宅医療・介護の相談窓口

開所以来、250件近い相談があり、延べ対応数は1,100件に及んでいます。様々な在宅医療の事や介護に関するご相談、福祉用具の見学など、お気軽にお越しください。  
平日(月曜～金曜) 8:30～17:00 ※土日・祝日は休み



#### Q&A よくある質問

**Q1** 訪問診療してくれるお医者さんはいますか?

**A1** はい、いらっしゃいます。大村在宅ドクターネットを活用する等、患者様のご希望に沿ったお医者さんをご紹介することは可能です。  
また、ホームページ上にも載せてありますので、参考にして下さい。詳しい情報をご希望の方はまちなか保健室までご相談下さい。



**Q2** 病院側から退院と言われ、今後の生活が不安で…  
どうしたらいいいでしょうか?

**A2** 退院後、ご自宅での生活のイメージが想像ができなければ不安ですよね。  
こちらでは、ご自宅での療養



「在宅訓練室」の一部

生活を具体的にイメージできるようになっている、「在宅訓練室」(展示室)を見ていただいたり、費用負担など知っていただくことができます。必要であれば関係機関との連絡を取りながら支援していく事ができます。

当センターは、H29に在宅医療介護連携推進事業を大村市から委託を受け、病気などで医療と介護の両方を必要とする状態になつても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療関係者・介護関係者の連携を支援し、医療と介護が切れ目なく提供できる体制づくりを行政と共に進めています。

**2**

## 介護サポート講座『クローバー』

今年4月～9月までで311名の方が受講されました!

### 受講された方の感想

- 「実技もあってわかりやすかった。家での実践も難しくなくできそう。」
- 「薬とサプリの違いがすごくわかりやすかった。自分が飲んでいるサプリをきちんとお薬手帳に書いておくことが重要だと感じました。」
- 「食事は毎日の事なのでとても参考になりました。」
- 「健康がいかに歯に関係しているか、家族と共に考え勉強したことを実践していきたい」
- 「とても楽しく過ごせました。素晴らしい、元気が出ました。」

**3**

## 介護未来展 開催



### 介護サポート講座特別企画『介護未来展』開催しました!!

9月1日に旧浜屋ビル1階、2階で行いました。

『介護未来展』は市民の方々へ、最新の介護ロボットや福祉用具の展示、そして、在宅介護を支える様々な専門機関の取り組みについて紹介しました。

市民の皆さんの中でも直面するであろう「介護」について興味を持っていただきため、大村市の在宅医療・介護を支える多くの関係機関にご協力いただき、無事に終えることができました。

来場数は160名にも及び、ご協力いただいた関係機関には心より感謝申し上げます。

**4**

## がん予防啓発キャンペーン『ひまわり展』



日本は今、2人に1人は“がん”になる時代です。しかし、大村市のがん検診率は長崎県内で低い状況です。

そこで、まちなか保健室では、「ひまわりの花」をイメージフラワーとして、夏のひまわりの時期になると、がん予防や検診について自然に家族や仲間同士で話しが出来る地域を目指すと、がん予防啓発活動を目的に、旧浜屋ビル1階で絵画及び写真の展示会「ひまわり展」を開催しました。



### 今回は、

「ひまわり」というテーマで公募したところ、84点の応募があり、展示期間中は日頃、殺風景な一階ロビーがとても和やかな雰囲気となりました。式典では、68人の方に参加していただき、20作品が受賞され表彰を行いました

**皆様のご協力ありがとうございました。**

**5**

## がんサロン『ひまわり』

H28.12月、がんサロン「ひまわり」を開設し、大村のまちの中のサロンとして、誰もが集える場となっています。

国立長崎医療センターの「がんサロン語らんば」とも連携をとり、病気を抱えながらもご家族で不安なく生活できるようお手伝いします。

**【日時】**月曜～金曜(祝日除く)10:00～16:00

\*毎月第4水曜(午前中)ハンドマッサージを行っています。

**定期講演会・演奏会を5回開催!!** [第五回 平成30年8月25日開催]



### 基調講話

前田先生には「がん」と診断された方が、同じ病気を抱えた方の繋がりで元気になられた事例をわかりやすく紹介頂き、おすすめの本やがんサロンに集う事へのメリットなどをお話し下さいました。



### ミニコンサート

作曲『ひまわり』がお披露目されました!! 今回、特別にがんサロン『ひまわり』のためにと作曲されました。とても素敵な温かな曲で感動しました。

**「患者さんからの贈り物」** 長崎医療センター 外科医長 前田茂人 先生