



いぶきだより

2018年

6月29日

7月号

いぶきだより発行

◆6月4日・公園植栽◆

地域の方々と協力して小松原2丁目子供広場公園にて花苗の植栽を行いました。植栽活動に参加してから今年で3年を迎えました。植栽は手慣れたもので、きれいに植えることができました。

◆6月21日・健康相談日◆

半年に一度実施されている健康相談を、保健士さんにお越し頂き、実施されました。

今回は「糖分」についてお話がありました。

- ✓ 糖分の取りすぎに注意しましょう。
- ✓ ジュースは砂糖がたくさんはっているの
でお茶やお水を飲みましょう。
- ✓ 間食に注意しましょう。
- ✓ バランスのとれた食事を心がけましょう。

前回の健診よりも全体的に体重増の傾向にあります。さとう・カロリーの取りすぎに注意していきましょう。

◆6月29日・調理実習◆

座間市食生活改善推進団体ひまわり会の皆様のご協力を頂きまして、年2回開催されている調理実習を行いました。今回の献立はシュウマイ・洋風白和え・野菜カレースープでした。暑い夏を乗り切るためにぴったりの献立でした。

◆いぶき設立35周年◆

いぶき設立35周年を記念いたしまして、35周年記念ボールペンを作成しましたので、本日お渡しします。

◆お知らせ◆

- 6月18日より、森 百恵 さんがいぶきの一員となりましたのでご報告させていただきます。これからよろしくお願い致します。
- 6月15日に行われました保護者会に10名の保護者の方々にご参加いただきました。ご多忙の中、ご出席頂き、ありがとうございました。
- 7月28日(土) いぶきまつりは開所日とします。いつも通り通所してください。
- 7月の健康体操はお休みとなります。

◆夏に向けて・・・◆

ジメジメする日が続いていますが、梅雨が終わりますといよいよ夏本番になります。通所時は帽子の着用や、こまめな水分補給をして、また着替えの用意もお願いいたします。暑さで疲労も溜まりやすいので、体調を崩さぬようにしっかり食事を取り、十分に休息をとるよう心がけていきたいものです。

7月の予定

7月2日(月)～6日(金)七夕販売会

10日(火)

給料日

20日(金)

半日利用日

*職員研修の為

25日(水)

半日利用日

*職員会議の為

27日(金)

半日利用日

*いぶきまつり準備の為

28日(土)

いぶき設立35周年記念

～いぶきまつり～

今年の夏休みの日程は・・・

8月13(月)～15日(水)です。

今年度より、七夕時期の五日間に販売会が開催されることになりました。(内容は障害者週間と一緒にです)

「七夕販売会」7月2日(月)～6日(金)市役所アトリウムにて!!!

いぶきでは、ざまりんキャンディーをメインに販売いたします。