




# せたがや若者サポートステーション プログラムカレンダー



コミュニケーション
ジョブトレ
就活支援
職場見学・仕事講話
交流

☆は三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
3/29 友引 休館日	30 先負 休館日	31 仏滅	1 大安	2 赤口 畑作業 10:00~12:00 エクササイズタイム 14:00~15:30	3 先勝	4 友引 清掃体験 10:00~11:00 詩吟に親しもう 14:00~16:00 メルサポ 14:00~17:00
5 先負 休館日	6 仏滅 休館日	7 大安 株式会社日本若者 転職支援センター 「しごとの探し方 セミナー」 ~人材紹介会社編~ (仕事講話) 13:00~15:00	8 赤口 デイホーム池尻 11:00~15:30	9 先勝 畑作業 10:00~12:00 ビジネスマナー セミナー☆ 14:00~16:00 メルクサポステ 合同プログラム 14:00~16:00	10 友引 株式会社 OTOSO (職場見学) 14:00~15:00 丸喜製麺所 (職場見学) 15:00~16:00	11 先負 サポステ見学会 10:00~12:00 家族会 14:00~16:00
12 仏滅 休館日	13 大安 休館日	14 赤口 PC講座 (入門編) 13:00~15:30	15 先勝 東急ビルメンテナンス 株式会社 (仕事講話) 13:00~15:00 せたがやサポステ 出張説明会☆ 14:00~16:00	16 友引 畑作業 10:00~12:00 コロールポート/SST 「予定がある際 の会話の終わり方」 13:00~15:00	17 先負	18 仏滅 清掃体験 10:00~11:00 コーヒー淹れ方教室 13:00~14:00 OB・OG雑談会 「私が考える 働きやすい会社」 14:00~15:30
19 大安 休館日 フレール西経堂 プチカフェ (ボランティア) 9:30~15:00	20 赤口 休館日	21 先勝 PC講座 (パワーポイント) 13:00~15:30	22 友引 東京わかものHW 見学ツアー 10:00~12:00 職業訓練校ツアー (城南校) 13:30~16:30 おたより発送 14:00~16:30	23 仏滅 畑作業 10:00~12:00 面接力アップ セミナー☆ 13:00~16:00 アリスの家 13:30~16:00	24 大安 近世麻布研究所 (仕事講話) 14:00~15:00	25 赤口 清掃体験 10:00~11:00 メルサポ 14:00~17:00
26 先勝 休館日	27 友引 休館日	28 先負 株式会社 こどもシネマ (仕事講話) 14:00~15:00	29 仏滅 休館日	30 大安 畑作業 10:00~12:00	5/1 赤口	2 先勝

↓ HPIはこちら	<b>せたがや若者サポートステーション</b>	<b>三茶おしごとカフェセミナー</b>
	<p style="text-align: center;"><b>「サポステ・プラス」始めました！</b></p> <p>せたがや若者サポートステーションでは、今年度(4月)より、「サポステ・プラス」の名称で、お仕事を探している40歳代(～49歳)の方への支援を行うことになりました。該当する方でサポートステーションの利用を希望する方の来所をお待ちしています。</p>	<p style="text-align: center;"><b>応募・面接・職場で役立つセミナー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ エゴグラム(性格診断) 4/1(水) 5/12(火) 各日定員28名</li> <li>◆ 履歴書のキ・ホ・ン 4/8(水) 5/19(火) 各日定員36名</li> <li>◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 4/15(水) 5/27(水) 各日定員36名</li> </ul> <p>※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>