



# せたがや若者サポートステーション

コミュニケーション

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

☆は三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土		
<b>せたがや若者サポートステーション</b> <b>年末年始お休みのお知らせ</b>  <b>休館日：12月26日(日)～1月4日(火)</b>  年末の面談・プログラムについてご不明な点は担当の相談員またはサポステスタッフまでお問い合わせ下さい。 年始については、 <b>1月5日(水)10:00</b> より通常開所致します。			<b>1 赤口</b> PC講座 (入門編) 13:00～15:30	<b>2 先勝</b> 畑作業 10:00～12:00 エクササイズタイム 14:00～15:30	<b>3 友引</b>	<b>4 大安</b> 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「今年1年を振り返ってみよう」 14:00～15:30 メルサポ 14:00～17:00		
<b>5 赤口</b>  休館日	<b>6 先勝</b>  休館日	<b>7 友引</b>	<b>8 先負</b>	<b>9 仏滅</b> 畑作業 10:00～12:00 ビジネスマナーセミナー☆ 14:00～16:00 メルクサポステ合同プログラム 14:00～16:00	<b>10 大安</b> 株式会社OTOSO (職場見学) 13:00～14:00 いつもより愉快的な仕事講話&体験 (イラストレーター) 14:00～16:00	<b>11 赤口</b> サボステ見学会 10:00～12:00 家族会 14:00～16:00		
<b>12 先勝</b>  休館日			<b>みつけば</b> 立体コラージュで、なりたい自分を表現しよう！ 頭の中を表現し、自己紹介DEシェアしよう！ 12/14 13:00～15:00		<b>15 仏滅</b> PC講座 (パワーポイント編) 13:00～15:30 はじめの一步プログラム☆ ～リフレミングで見方を変えてよう～ 13:00～15:00	<b>16 大安</b> 畑作業 10:00～12:00	<b>17 赤口</b> 世田谷で働こう！事前説明会 (仕事講話) 13:00～15:00	<b>18 先勝</b> 清掃体験 10:00～11:00
<b>19 友引</b>  休館日  のげ青 ウィンターパーク (野毛青少年交流センター) 13:00～16:30	<b>20 先負</b>  休館日	<b>21 仏滅</b> 株式会社ものづくり学校 (仕事講話) 11:00～12:00 コルポート/SST「怒りの気持ちを伝える」 13:00～15:00	<b>22 大安</b> 公益財団法人東京都洋菓子協会 (仕事講話) 10:00～12:00 東京わかものHW見学ツアー 10:00～12:00	<b>23 赤口</b> 畑作業 10:00～12:00 面接力アップセミナー☆ 13:00～15:00 こども食堂 (ボランティア) 16:00～19:00	<b>24 先勝</b> おたより発送 14:00～16:30 にここみやさか清掃体験 16:30～18:00	<b>25 友引</b> 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 14:00～17:00		
<b>26 先負</b>  休館日	<b>27 仏滅</b>  休館日	<b>28 大安</b>	<b>せたがや若者サポートステーション集中訓練2021 (第3回)</b>  <b>2ヶ月間で就職に向けた本格的な準備を！！</b> コミュニケーション、PC講座、職場見学、ジョブトレーニング等、様々なプログラムを通して、就労の方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。 ■日程：2021年12月7日(火)～2022年2月4日(金) 火曜日から土曜日までの8週間(祝祭日除く) ■参加費：無料(交通費・昼食代は自己負担) ■お申込み:03-5779-8222(HPからの申し込み可)					
<b>参加者募集中♪♪</b>								

こども食堂  
(ボランティア)  
12/9 16:00～19:00

みつけば  
立体コラージュで、なりたい自分を表現しよう！  
頭の中を表現し、自己紹介DEシェアしよう！  
12/14 13:00～15:00

参加者募集中♪♪



↓ <a href="#">HPはこちら</a>	<b>せたがや若者サポートステーション</b>  Twitter・Instagram・YouTubeもやってます！  各種SNSも更新中！ 日々のお知らせやプログラムの様子をお伝えしています サボステに来たことのある方もない方も、チェックしてみてくださいね！*せたがやサボステで検索！	<b>三茶おしごとカフェセミナー</b>  <b>応募・面接・職場で役立つセミナー</b> ◆ エゴグラム(性格診断) 12/17 (金) <b>開催時間</b> 10:00～11:00 ◆ 履歴書のキ・ホ・ン 12/3 (金) <b>定員</b> オンライン: 36名 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 12/10 (金) ※現地開催無し ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604
--------------------------	--	--

