



せたがや若者サポートステーション

コミュニケーション

ジョブトレ

就活支援

職場見学・仕事講話

交流

☆は三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

※プログラムは中止・変更となる場合もございます

日	月	火	水	木	金	土
<p>新春のご挨拶 新年あけまして おめでとうございます。 今年も皆さまの目標に向けて サボステスタッフ一同、 全力で応援させていただきます！ 本年も宜しくお願い致します。 2022年 元旦</p>						1 先負 元日 休館日
2 仏滅 休館日	3 赤口 休館日	4 先勝 休館日	5 友引	6 先負 畑作業 10:00～12:00 エクササイズタイム 14:00～15:30	7 仏滅	8 大安 清掃体験 10:00～11:00 家族会 14:00～16:00
9 赤口 休館日	10 先勝 成人の日 休館日	11 友引 セルフケア& ストレスコーピング 10:00～12:00 はじめの一步 プログラム☆ ～リフレーミングで 見方を変えてよう～ 13:00～15:00	12 先負 エスプール ロジスティクス 株式会社 (職場見学) 15:00～17:00	13 仏滅 畑作業 10:00～12:00 ビジネスマナー セミナー☆ 14:00～16:00 メルクサボステ 合同プログラム 14:00～16:00	14 大安 はじめの一步 プログラム☆ ～グループワークを通して 自分の強みを知ろう～ 13:00～15:00	15 赤口 サボステ見学会 10:00～12:00
16 先勝 休館日	17 友引 休館日	18 先負 ホンキの就職 1 Dayセミナー☆ 13:00～16:00 PC講座(ワード) 13:00～15:30	19 仏滅 PC講座(エクセル) 13:00～15:30 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> こども食堂 (ボランティア) 1/27 16:00～19:00 </div>	20 大安 畑作業 10:00～12:00 NEW 株式会社名尾建 (仕事講話) 13:00～15:00	21 赤口 4つの氣質セミナー☆ 13:00～15:00 職業訓練校ツアー (大田校) 13:30～16:30	22 先勝 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 「今年いちばん 取り組みたいこと」 14:00～15:30 メルサポ 14:00～17:00
23 友引 休館日	24 先負 休館日	25 仏滅 おたより発送 14:00～16:30	26 大安 東京わかものHW 見学ツアー 10:00～12:00 NEW 「動画制作に ついて」 (仕事講話) 11:00～12:00	27 赤口 畑作業 10:00～12:00 面接力アップ セミナー☆ 13:00～15:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	28 先勝 sider (仕事講話) 13:00～14:00	29 友引 清掃体験 10:00～11:00
30 先負 休館日	31 仏滅 休館日					

↓ HPIはこちら	せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー
	Twitter・Instagram・YouTubeもやってます！ <p>各種SNSも更新中！ 日々のお知らせやプログラムの様子をお伝えしています サボステに来たことのある方もない方も、チェックして みてくださいね！「せたがやサボステ」で検索！</p>	応募・面接・職場で役立つセミナー <ul style="list-style-type: none"> ◆ エゴグラム(性格診断) 1/20 (木) 開催時間 10:00～11:00 ◆ 履歴書のキ・ホ・ン 1/6 (木) 定員 オンライン: 36名 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 1/13 (木) ※現地開催無し <p>※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ ☎03-3411-6604</p>