4月 せたがや若者サポートステーション

ボランティア　ジョブトレ　就活支援　職場見学・仕事講話　交流　コミュニケーション

※ボランティアは外部で行うプログラムです

※各プログラムは中止・延期となる場合もございます

☆は三茶おしごとカフェのセミナールームで行うプログラムです

日	月	火	水	木	金	土
			2023年度も せたがやサポステを よろしくお願いいたします！			1 赤口 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 （フリースペース） 13:00～16:00
2 先勝 休み	3 友引 休み	4 先負	5 仏滅	6 大安 畑作業 10:00～12:00 エクササイズタイム 14:00～15:30	7 赤口 喜多見農業公園 （職場体験） 10:00～12:00	8 先勝 サポステ見学会 10:00～12:00 家族会 14:00～16:00
9 友引 休み	10 先負 休み	11 仏滅 PC講座 (入門編) 14:00～16:30	12 大安 4つの気質セミナー☆ 10:00～12:00	13 赤口 畑作業 10:00～12:00 ビジネスマナーセミナー☆ 10:00～12:00 東京ミドルワークチャレンジ 事前説明会（セミナー） 13:00～15:00 メルクサポステ合同プログラム テーマ：「偏愛マップ」 14:00～16:00 こども食堂（ボランティア） 16:00～19:00	14 先勝 PC講座 (パワーポイント編) 14:00～16:30	15 友引 清掃体験 10:00～11:00 OB・OG雑談会 14:00～15:30
16 先負 休み	17 仏滅 休み	18 大安 職業訓練校ツアー (城南校) 14:00～17:00	19 赤口 南富士株式会社 （仕事講話） 13:00～15:00	20 先負 畑作業 10:00～12:00 世田谷で働こう！ 事前説明会（セミナー） 13:00～15:00 にこにこみやさか 清掃体験 16:30～18:00	21 仏滅 ココルポート/SST 「自分の思い込み について確かめる」 13:00～15:00	22 大安 清掃体験 10:00～11:00 メルサポ 気軽に寄れる居場所 （フリースペース） 13:00～16:00
23 赤口 休み 30 先勝 休み	24 先勝 休み	25 友引 面接力アップ セミナー☆ 10:00～12:00 おたより発送 14:00～16:30	26 先負 東京わかものHW 見学ツアー 10:30～12:00	27 仏滅 畑作業 10:00～12:00 株式会社みらい人事 （セミナー） 13:00～15:00 こども食堂 （ボランティア） 16:00～19:00	28 大安	29 赤口 昭和の日 休み

せたがや若者サポートステーション	三茶おしごとカフェセミナー	HPはこちら↓
「**集中訓練2023**」参加者募集中！ 開催日程：5月9日(火) ～7月1日(土) ※火～土曜日　対象：15～49歳 2ヶ月で就職に向けた本格的な準備を！コミュニケーション・PC講座・ジョブトレーニング・職場体験等、様々なプログラムを通じて、就労の方向性やイメージを明確化し、自信を持って就労を目指していきます。	◆ 履歴書のキ・ホ・ン　4/4（火）**開催時間** 10:00～11:00 ◆ 職務経歴書のキ・ホ・ン 4/11（火）**定員**：20名 ◆ エゴグラム（性格診断）4/18（火） ※ お問い合わせ：三茶おしごとカフェ　☎03-3411-6604	