



献立表



家庭保育園なかよし(離乳食後期)

2023/09月分

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	ハイハイ	全粥,赤魚の煮付け,キャベツと人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
4	月	ハイハイ	五目粥,じゃがいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
5	火	ハイハイ	凍り豆腐粥,鮭の煮付け,野菜スープ	ミルク
6	水	ハイハイ	鶏ささ身と豆腐の五目粥,さつまいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
7	木	ハイハイ	全粥,かじきのおろし煮,人参と大豆のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
8	金	ハイハイ	全粥,豆腐のひき肉あんかけ煮,かぼちゃマッシュ,野菜スープ	ミルク
11	月	ハイハイ	五目粥,じゃがいものそぼろあんかけ煮,湯冷まし	ミルク
12	火	ハイハイ	全粥,たらのおろし煮,ほうれんそうと人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
13	水	ハイハイ	五目粥,さつまいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
14	木	ハイハイ	納豆粥,なすとひき肉のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
15	金	ハイハイ	お弁当の日	ミルク
18	月	敬老の日		
19	火	ハイハイ	五目粥,じゃがいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
20	火	ハイハイ	全粥,ひき肉と野菜のあんかけ煮,かぼちゃマッシュ,野菜スープ	ミルク
21	水	ハイハイ	きなこ粥,かつおのおろし煮,野菜スープ	ミルク
22	木	ハイハイ	五目粥,ブロッコリーと人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
23	金	秋分の日		
25	月	ハイハイ	納豆粥,じゃがいもとしらすの煮物,野菜スープ	ミルク
26	火	ハイハイ	全粥,マカロニとツナの煮物,野菜スープ	ミルク
27	水	ハイハイ	全粥,豆腐のあんかけ煮,かぼちゃマッシュ,野菜スープ	ミルク
28	木	ハイハイ	全粥,じゃがいもとツナの煮物,野菜スープ	ミルク
29	金	ハイハイ 	さけ粥,たらのおろし煮,野菜スープ	ミルク

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。