



# 献立表



家庭保育園なかよし(離乳食中期)

2023/08月分

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ハイハイ	五目そうめん,かぼちゃマッシュ,湯冷まし	ミルク
2	水	ハイハイ	全粥,たらのおろし煮,野菜スープ	ミルク
3	木	ハイハイ	きな粉粥,ほうれん草のしらす煮,野菜スープ	ミルク
4	金	ハイハイ	五目粥,さつまいものミルク煮,野菜スープ	ミルク
7	月	ハイハイ	五目粥,じゃがいものツナ煮,湯冷まし	ミルク
8	火	ハイハイ	全粥,赤魚と人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
9	水	ハイハイ	納豆粥,なすとひき肉のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
10	木	ハイハイ	五目粥,かぼちゃのミルク煮,野菜スープ	ミルク
11	金	山の日		
14	月	ハイハイ	お弁当の日	ミルク
15	火	ハイハイ	お弁当の日	ミルク
16	水	ハイハイ	お弁当の日	ミルク
17	木	ハイハイ	五目粥,じゃがいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
18	金	ハイハイ	全粥,鶏ひき肉と野菜のあんかけ,野菜スープ	ミルク
21	月	ハイハイ	納豆粥,かぼちゃのミルク煮,野菜スープ	ミルク
22	火	ハイハイ	全粥,まぐろのおろし煮,野菜スープ	ミルク
23	水	ハイハイ	豆腐入り五目粥,さつまいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
24	木	ハイハイ	しらす粥,じゃがいもの煮物,野菜スープ	ミルク
25	金	ハイハイ	ツナ粥,じゃがいものミルク煮,野菜スープ	ミルク
28	月	ハイハイ	全粥,鶏ささみと豆腐の野菜あんかけ,野菜スープ	ミルク
29	火	ハイハイ	全粥,たらと小松菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
30	水	ハイハイ	野菜うどん,さつまいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
31	木	ハイハイ	全粥,豆腐と鶏ひき肉の野菜あんかけ煮,野菜スープ	ミルク

\*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。