


2023/11月分



## 献立表



家庭保育園なかよし(離乳食完了期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	お子様せんべい	軟飯,赤魚の煮付け,凍り豆腐の煮物,みそ汁	ミルク
2	木	お子様せんべい	軟飯,鶏肉の照り焼き,切り干し大根の煮物,みそ汁	ミルク
3	金	文化の日		
6	月	お子様せんべい	軟飯,鶏ささみと豆腐の旨煮,さつまいもマッシュ,みそ汁	ミルク
7	火	お子様せんべい	軟飯,さけの煮付け,小松菜の納豆和え,みそ汁	ミルク
8	水	お子様せんべい	軟飯,松風焼き,キャベツの煮びたし,みそ汁	ミルク
9	木	お子様せんべい	軟飯,たらのおろし煮,ひじきの煮物,みそ汁	ミルク
10	金	お子様せんべい	みそ煮込みうどん,じゃがいものチーズ焼き,麦茶	ミルク
13	月	お子様せんべい	五目軟飯,じゃがいものツナ和え,みそ汁	ミルク
14	火	お子様せんべい	軟飯,炒り豆腐,かぼちゃマッシュ,みそ汁	ミルク
15	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,ハンバーグ,マッシュポテト,豚汁 	ホットケーキ,ミルク
16	木	マンナビスケット,麦茶	お弁当の日	お子様せんべい,ミルク
17	金	お子様せんべい,麦茶	パン粥,マカロニとツナの煮物,みそスープ	五平もち,ミルク
20	月	マンナビスケット,麦茶	軟飯,マーボー豆腐,さつまいものチーズ焼き,みそ汁	ツナパン,ミルクと牛乳
21	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,かつおのおろし煮ほうれん草のナムル,なめこ汁	かぼちゃのきな粉和え,ミルクと,牛乳
22	水	マンナビスケット,麦茶	軟飯,ポークビーンズ,じゃがいもマッシュ,みそ汁	ホットケーキ,ミルクと牛乳
23	木	勤労感謝の日		
24	金	お子様せんべい,麦茶	軟飯,カレイの野菜あんかけ,ひじきと大豆の煮物,みそ汁	玄米フレーク煮,ミルクと牛乳
27	月	マンナビスケット,麦茶	五目軟飯,じゃがいもマッシュ,みそ汁	お好み焼き,ミルクと牛乳
28	火	お子様せんべい,麦茶	納豆軟飯,さけのちゃんちゃん焼き,豚汁	ゆでじゃがいも,ミルクと牛乳
29	水	マンナビスケット,麦茶	軟飯,肉豆腐,ほうれん草とコーンの磯和え,みそ汁	パン粥,ミルクと牛乳
30	木	お子様おせんべい,麦茶	五目軟飯,じゃがいものきんぴら,麦茶	じゃこおかかおにぎり,ミルクと牛乳

\*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。