



献立表



2023/12月分

家庭保育園なかよし(離乳食完了期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	マンナビスケット,麦茶	軟飯,たらの煮付け,凍り豆腐の煮物,みそ汁	ミルク
4	月	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏ささみと豆腐の旨煮,さつまいもマッシュ,みそ汁	ミルク
5	火	マンナビスケット,麦茶	軟飯,赤魚の煮付け,ほうれん草のしらす煮,みそ汁	ミルク
6	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,じゃがいものチーズ焼き,みそ汁	五平もち(みそ),ミルク
7	木	マンナビスケット,麦茶	軟飯,ぶり大根,小松菜の納豆和え,みそ汁	豆腐のお好み焼き,ミルク
8	金	お子様せんべい,麦茶	軟飯,ポークビーンズ,じゃがいもマッシュ,みそ汁	ホットケーキ,ミルク
11	月	マンナビスケット,麦茶	野菜うどん,かぼちゃマッシュ,麦茶	牛しぐれおにぎり,ミルクと牛乳
12	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,マカロニの煮物,みそ汁	ゆでじゃがいも,ミルクと牛乳
13	水	マンナビスケット,麦茶	軟飯,さけの煮つけ,切り干し大根の煮物,みそ汁	パン粥,ミルクと牛乳
14	木	お子様せんべい,麦茶	軟飯,まぐろのおろし煮,ひじきと大豆の煮物,みそ汁	ホットケーキ,ミルクと牛乳
15	金	マンナビスケット,麦茶	軟飯,肉豆腐,小松菜の煮浸し,みそ汁	チヂミ,ミルクと牛乳
18	月	お子様せんべい,麦茶	納豆軟飯,さばとブロッコリーの煮物,豚汁	ホットケーキ,牛乳
19	火	マンナビスケット,麦茶	軟飯,豚肉と野菜の煮物,じゃがいもマッシュ,みそ汁	マカロニきなこ,ミルクと牛乳
20	水	お子様せんべい,麦茶	軟飯,カレイの野菜あんかけ,かぼちゃ煮,みそ汁	ホットケーキ,ミルクと牛乳
21	木	マンナビスケット,麦茶	軟飯,炒り豆腐,さつまいものチーズ焼き,みそ汁	お好み焼き,ミルクと牛乳
22	金	お子様せんべい,麦茶 	パン粥,ハンバーグ,みそスープ	クリスマスサンド,ミルクと牛乳
25	月	マンナビスケット,麦茶	五目軟飯,ツナ入りマッシュポテト,麦茶	五平もち(みたらし),ミルクと牛乳
26	火	お子様せんべい,麦茶	軟飯,鶏肉の照り焼き,ひじきの煮物,みそ汁	かぼちゃとレーズンのきなこ和え,ミルクと牛乳
27	水	マンナビスケット,麦茶	五目軟飯,じゃがいものチーズ焼き,みそ汁	玄米フレーク煮,ミルクと牛乳
28	木	お子様せんべい,麦茶	お弁当の日	マンナビスケット,ミルク
29	金	休園日		
30	土	休園日		
31	日	休園日		

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。