



献立表

家庭保育園なかよし(離乳食中期)



日	曜	昼食	午後おやつ
1	月	五目粥,じゃがいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
2	火	五目粥,かつおのおろし煮,野菜スープ	ミルク
3	水	ツナ粥,ブロッコリーと人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
4	木	全粥,鮭と人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
5	金	かぼちゃ粥,鶏ささみと豆腐のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
8	月	納豆粥,たらと野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
9	火	全粥,じゃがいもとツナの煮物,野菜スープ	ミルク
10	水	五目粥,かぼちゃのミルク煮,野菜スープ	ミルク
11	木	五目粥,じゃがいものミルク煮,野菜スープ	ミルク
12	金	全粥,豆腐とさつまいも煮,野菜スープ	ミルク
15	月	五目粥,じゃがいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
16	火	全粥,カレイと人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
17	水	きな粉粥,豆腐としらすの野菜あんかけ煮,野菜スープ	ミルク
18	木	赤魚粥,かぶと大根のそぼろあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
19	金	五目粥,じゃがいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
22	月	納豆粥,たらと野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
23	火	全粥,豆腐の野菜あんかけ煮,野菜スープ	ミルク
24	水	しらす粥,野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
25	木	全粥,鶏ひき肉と野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
26	金	お弁当の日	ミルク
29	月	昭和の日	ミルク
30	火	五目粥,ツナ入りマッシュポテト,湯冷まし	ミルク

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。