



# 献立表



2021/03月分

家庭保育園なかよし(離乳食初期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ハイハイ,麦茶	10倍粥,ほうれん草ペースト,野菜スープ	ミルク
2	火	ハイハイ,麦茶 	10倍野菜粥,じゃがいものペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
3	水	ハイハイ,麦茶	10倍粥,野菜ペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
4	木	ハイハイ,麦茶	10倍粥,さつまいもペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
5	金	ハイハイ,麦茶	10倍小松菜粥,さつまいもペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
8	月	ハイハイ,麦茶	10倍五目粥,かぼちゃのミルク煮,りんごのおろし煮	ミルク
9	火	ハイハイ,麦茶	10倍しらす粥,ほうれん草ペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
10	水	ハイハイ,麦茶	10倍粥,豆腐と野菜のペースト,野菜スープ	ミルク
11	木	ハイハイ,麦茶	10倍粥,白身魚のトマト煮,豆腐入り野菜スープ	ミルク
12	金	ハイハイ,麦茶	10倍きな粉粥,カブと人参のおろし煮,じゃがいもポタージュ	ミルク
15	月	ハイハイ,麦茶	10倍しらす粥,りんごのおろし煮,豆腐入り野菜スープ	ミルク
16	火	ハイハイ,麦茶	10倍粥,じゃがいもと人参のおろし煮,豆腐入り野菜スープ	ミルク
17	水	ハイハイ,麦茶	10倍粥,小松菜ペースト,りんごのおろし煮,豆腐入り野菜スープ	ミルク
18	木	ハイハイ,麦茶	10倍粥,しらす干しとほうれん草のペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
19	金	ハイハイ,麦茶	10倍きな粉粥,人参とりんごのおろし煮,野菜スープ	ミルク
22	月	ハイハイ,麦茶	10倍粥,かぼちゃと大豆のミルク煮,豆腐入り野菜スープ	ミルク
23	火	ハイハイ,麦茶	10倍野菜粥,バナナのミルク煮,野菜スープ	ミルク
24	水	ハイハイ,麦茶	10倍粥,鶏ひき肉とおから煮,豆腐入り野菜スープ	ミルク
25	木	ハイハイ,麦茶	バナナ粥,ブロッコリーペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
26	金	ハイハイ,麦茶	10倍粥,じゃがいもとほうれん草のペースト,豆腐入り野菜スープ	ミルク
29	月	ハイハイ,麦茶	10倍しらす粥,豆腐とかぼちゃのミルク煮,野菜スープ	ミルク
30	火	ハイハイ,麦茶	10倍人参粥,ブロッコリーペースト,じゃがいもポタージュ	ミルク
31	水	ハイハイ,麦茶	お弁当の日	ミルク

\*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。