



献立表



2023/10月分

家庭保育園なかよし(離乳食後期)

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	ハイハイ	全粥,豆腐のそぼろあんかけ煮,かぼちゃマッシュ,野菜スープ	ミルク
3	火	ハイハイ	全粥,赤魚の煮付け,キャベツとほうれん草のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
4	水	ハイハイ	五目粥,じゃがいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
5	木	ハイハイ	納豆粥,小松菜と人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
6	金	ハイハイ	野菜うどん,じゃがいものそぼろ煮,湯冷まし	ミルク
9	月	スポーツの日		
10	火	ハイハイ	五目粥,さつまいもマッシュ,湯冷まし,	ミルク
11	水	ハイハイ	全粥,豆腐のそぼろあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
12	木	ハイハイ	全粥,鮭と人参のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
13	金	ハイハイ	五目粥,マッシュポテト,野菜スープ	ミルク
16	月	ハイハイ	全粥,豆腐のそぼろあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
17	火	ハイハイ	全粥,かぼちゃのそぼろあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
18	水	ハイハイ	凍り豆腐粥,かつおの煮付け,野菜スープ	ミルク
19	木	ハイハイ	五目粥,じゃがいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
20	金	ハイハイ	お弁当の日	ミルク
23	月	ハイハイ	五目粥,さつまいもマッシュ,湯冷まし,	ミルク
24	火	ハイハイ	全粥,たらのおろし煮,人参と大豆のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
25	水	ハイハイ	五目粥,じゃがいもマッシュ,野菜スープ	ミルク
26	木	ハイハイ	人参粥,かぶと大根のそぼろ煮,野菜スープ	ミルク
27	金	ハイハイ	パン粥,豆腐のひき肉あんかけ煮,野菜スープ	ミルク
30	月	ハイハイ	納豆粥,さけと野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
31	火	ハイハイ	五目粥,かぼちゃマッシュ,野菜スープ	ミルク

*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。