

# 献立表



2023/7月分

家庭保育園なかよし(離乳食中期)

日	曜	昼食	午後おやつ
3	月	五目粥,じゃがいものペースト	ミルク
4	火	全粥,たらの野菜ペースト,野菜スープ	ミルク
5	水	全粥,ほうれんそうとしらすのペースト,野菜スープ	ミルク
6	木	全粥,鶏ひき肉と野菜のペースト,野菜スープ	ミルク
7	金	五目粥,かぼちゃのミルク煮,野菜スープ	ミルク
10	月	全粥,じゃがいもの煮物,野菜スープ	ミルク
11	火	全粥,赤魚のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
12	水	ツナ粥,鶏ひき肉と豆腐の野菜煮,野菜スープ	ミルク
13	木	全粥,かぼちゃのミルク煮,野菜スープ	ミルク
14	金	お弁当の日	ミルク
17	月	<b>海の日</b>	ミルク
18	火	全粥,鶏ささみと野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
19	水	全粥,鮭の野菜煮,野菜スープ	ミルク
20	木	全粥,鶏ひき肉の野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
21	金	しらす粥,野菜のミルク煮,野菜スープ	ミルク
24	月	五目粥,じゃがいものミルク煮,湯冷まし	ミルク
25	火	しらす粥,鶏ひき肉と野菜のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
26	水	全粥,かれいのおろし煮,野菜スープ	ミルク
27	木	豆腐粥,さつまいものミルク煮,野菜スープ	ミルク
28	金	全粥,鶏ひき肉のあんかけ煮,野菜スープ	ミルク
31	月	全粥,なすのひき肉煮,野菜スープ	

\*食材の納品によりメニューを一部変更する場合があります。  
\*月齢により、食材・形態が異なります。