

## フォスタリングチェンジ・プログラムへのお誘い

フォスタリングチェンジとは…

1999年ロンドン・モーズレイ病院の専門家チームによって開発された  
子どもが委託されている里親のための研修プログラム。

アタッチメント理論、社会的学習理論に基づき、週1回3時間、  
里親グループでのセッションを12回実施。

社会的養護下の子どもの抱える課題、様々な虐待の影響に配慮した  
子どもの視点での理解とそれに基づく対応について学びながら  
実践を続けることで、子どもの行動の背景にあるニーズに気づき、  
対応できるようになることを目指すプログラム。

日 時：令和元年7月～10月 毎週金曜日 10時～13時

会 場：社会福祉法人 積慶園 保育室

費 用：無料

募集人数：6名

参加条件：現在子ども（3歳から12歳まで）を養育している里親であり、  
全12回のセッションに参加可能なこと

主 催：里親サポートセンター青い鳥

### セッション内容

	題目	日程
1	グループを創設し、子どもの行動を理解し記録する	7/26
2	行動への影響：先行する出来事及び結果	8/2
3	効果的に褒める	8/9
4	肯定的な注目	8/16
5	コミュニケーション・スキルを使い、子ども達が自分の感情を調整できるように支援する	8/23
6	子どもの学習を支援する	8/30
7	ご褒美及びご褒美表	9/6
8	指示を与えること及び選択的無視	9/13
9	ポジティブ・ディシプリン（肯定的なしつけ）及び限界の設定	9/20
10	タイムアウト及び問題解決方略	9/27
11	エンディング及び総括	10/4
12	肯定的変化を認め、自分自身をケアする	10/11

