



健全な関係を育むための子育てプログラム

# 「安心感の輪」

## 子育てプログラム

養育者との間に育まれる＜安心感＞に着目した子育てプログラム、子どもと離れて少しだけ、あなただけのひと時を持ちながら、一緒に学びませんか？

日時： 令和3年5月11日（火）～6月29日（火）


毎週火曜日 全8セッション 10:00～12:00

会場： きょうと里親支援・ショートステイ事業拠点 ほっとはぐ

京都市下京区下長福寺町 264

費用： 無料

その他： 研修中はお子さんをお預かりさせていただきます



# 「安心感の輪」子育てプログラム

「安心感の輪」子育てプログラムは、50年にわたる研究成果を基に開発された  
親子関係支援プログラムです。

日常生活の何気ない子どもの姿から、子どもの欲求や気持ちを理解し、  
子どもの安心感を育むかわりを学びます。

対象は、5歳までのお子さんを持つ養育者です。



## <内 容>

- 第1回 令和3年5月11日（火）「安心感の輪」子育てプログラムへようこそ
- 第2回 令和3年5月18日（火）「安心感の輪」をめぐる子どもの欲求を知ろう
- 第3回 令和3年5月25日（火）「安心感の輪」に寄り添うこと
- 第4回 令和3年6月1日（火）赤ちゃんの「安心感の輪」に寄り添うこと
- 第5回 令和3年6月8日（火）安心感への道のり
- 第6回 令和3年6月15日（火）自分自身の課題を見つめる
- 第7回 令和3年6月22日（火）関係のほころびと修復
- 第8回 令和3年6月29日（火）まとめとプログラム終了のお祝い

## <お問い合わせ・申し込み>

きょうと里親支援・ショートステイ事業拠点

ほっとはぐ

TEL 075-202-1733

Mail [kyoto-fcss@hot-hug.com](mailto:kyoto-fcss@hot-hug.com)