

新年あけましておめでとうございます 今年も病気のお子様を安心してお預けいただけるように
スタッフ一同頑張ってお参ります。よろしくお願いたします。年末年始、お休みが続き生活リズムが
崩れていませんか？睡眠は心や体にとっても大切な働きをします。早寝・早起きを習慣づけましょう。



《冬になると、なぜ感染症がはやるの?》



冬になると感染症がはやる理由は、主に下記の3つ
になります。

- ①冬になると気温と湿度が下がり、空気も乾燥します。そのため、ウイルスは長く生存できるようになり、感染のリスクが高まります。
- ②のどや鼻の粘膜が乾燥し、傷みやすくなるため、ウイルスが付着して侵入しやすくなります。
- ③寒くなることで体温が低下してしまうと、免疫細胞の働きも弱まり、抵抗力が低下しています。

予防が大切な理由

冬に流行る病気の原因の多くはウイルスです。
ウイルスをやっつける薬は抗生剤を含めありません。

感染予防のポイント

- ★外出後は、手洗いうがいを徹底しましょう。
- ★肌荒れしている場合は、保湿剤でたっぷり潤い補給。
- ★加湿を心がけ、乾燥に注意しましょう。
- ★部屋の湿度は、50~60%を目安に保ちましょう。



ひよこさんが
いっぱい😊



ニヤーオ
(=^o^=)♪



1人で作ったよ!!



先月の利用状況

1日あたり(人)				
鼻副鼻腔炎 咽頭扁桃炎 胃腸炎 A型インフルエンザ RS(多い順)				
	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	82人	48人	22人	12人
利用者地域: 荒井町、阿弥陀町、米田、曾根町、神爪、中島、高須、伊保、梅井、竜山				
加古川市	26人	12人	3人	11人
利用者地域: 尾上町、平岡町、加古川町、米田町、野口町、志方町、東神吉町				
その他の市	11人	6人	3人	2人
合計	119人	66人	28人	25人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください

<http://www.kobasyo.sakura.ne.jp>
(院長のブログも掲載中!)
パンフレットも受付にあります
お気軽に声を
おかけくださいね

