



新年あけましておめでとうございます。今年もスタッフ一同、体調を崩されたお子様や保育を必要とされる保護者の皆様のサポートをしております。今年もよろしくお願い致します。



ワンポイントアドバイス

《子ども爪のお話》



爪は指先が傷つくのを防いだり、細かいものをつかむ働きがあります。また爪が長いと爪の下に菌がたまりやすく見た目もよくありません。他の人を傷ついたり、怪我の元にもなるので伸びたら切りましょう。

＜爪を切る目安＞

1週間に1回（定期的にチェックしてあげましょう。）

＜切るタイミング＞

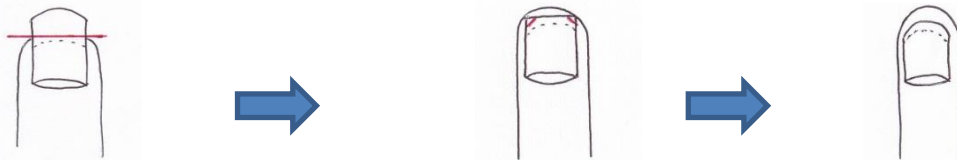
赤ちゃんが動いている時は危険なので寝ている時や授乳中に切りましょう。

注：お風呂上りは爪がやわらかくなりすぎて、深爪しやすくなります。巻爪などの原因にもなるので避けましょう。

切りすぎた爪は伸びる時に皮膚に食い込み、皮膚を傷つけ傷口から菌が入り化膿する原因にもなります。



＜爪を切る長さの目安＞

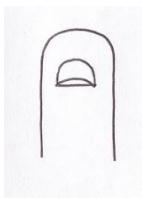


①爪の伸びている部分（フリーエッジ）を1mm程残してまっすぐ切る。

*フリーエッジ・・・爪先の白い部分

②両端の角を 20° ～ 30° の角度をつけて

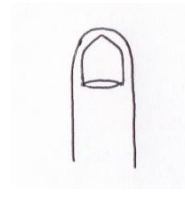
③切り口をヤスリで滑らかにしてスクエアオフの形に



× 深爪



× 伸びすぎ



× 三角カット

＜切る態勢＞

- ・乳児の場合…急に動くと危険なので首が据わってない場合は寝かせた姿勢で行います。
- ・座れる場合…親の膝に座らせ抱っこするなど子どもの安定した姿勢で行います。

※明るい見えやすい状況で行いましょう。

12月の利用状況

6ヶ月～3歳未満	27人
3歳～5歳未満	9人
5歳以上	11人

病児保育の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページをご覧ください

<http://www17.ocn.ne.jp/~kobasvo/>

（院長のブログも掲載中！）

パンフレットも受付にあります
お気軽に声をおかけください

