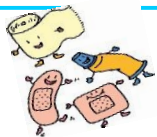


暖かな気候が続いている今日この頃。
新年度から1ヶ月が過ぎ、新しい環境にも慣れてくる頃ですね。その反面環境の変化により体調を崩すこともまだまだあると思います。外遊びの後には手洗いうがいをしっかりし、感染症予防をしましょう。



ワンポイントアドバイス

気温が暖かくなり外遊びがしやすい季節になってきました。外遊びで転んでけがをしてしまうこともよくありますよね。今回は切り傷・擦り傷の手当についてお話しますね。

*** 処置方法**

大切なことは**止血**と**感染防止**です。

- ①傷口の手当てをする前には、必ず手を洗います。
- ②流水でしっかり傷口を洗い、雑菌を取り除きましょう。
- ③傷口をきれいにしたら止血しましょう。傷口を直接ガーゼやタオルで押さえ止血します。(止血して5分以上止まらない場合は受診しましょう。)
- ④傷口は乾燥させないように被覆材(ラップやキズパワーパッド)で覆いましょう(湿潤療法)。
※ワセリンがある場合は、ラップの表面にワセリンを塗ってから傷口を覆うと良いでしょう。

*** 傷の痛みを和らげるには・・・**

ひりひりした痛みに対しては、傷口が空気に触れると痛みを感じるので、湿潤療法が効果的です。
腫れに対しての痛みには冷やしてあげることが効果的です。



すくすくひろばでは子どもさんが安心して保育室で過ごせるようにパネルシアターや絵本の読み聞かせなどを行っています。またたくさんのおもちゃや手作りのおもちゃもありますよ☆



病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください♪
(院長のフログも掲載中！)

パンフレットも受付にあります！
お気軽に声を
おかけくださいね(^_^)

先月の利用状況

1日あたり(2~9人)

鼻副鼻腔炎	咽頭扁桃炎	胃腸炎	ヒトメタニューモ	骨折 (多い順)
	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	93人	61人	17人	15人
加古川市	25人	20人	2人	3人
その他の市	17人	10人	5人	2人
合計	135人	91人	24人	20人