

今年もあと1ヶ月となりました。
寒さが厳しくなるにつれ、病児保育室でもせきや鼻水が出ている子の姿が見られます。
また年末は人ごみに出る機会も多くなるので、うがい手洗いを習慣化し、早めの就寝やバランスの良い食事、身体を温めるなど体調と相談しながらこの冬も元気にのりきりましょう。



11月11日～11月15日までの5日間、トライやるウィークの生徒さんが来てくれました!!



一緒に製作をしたり
KAPLAやオセロやま
まごと遊びをして楽
しく過ごしました♪



★ワンポイントアドバイス



インフルエンザが流行する季節になりました。
インフルエンザは**38度以上の発熱、せき、頭痛、関節痛**などの症状があり人によっては重症化する恐れもあります。

インフルエンザの感染を防ぐためにも「**手洗い**」「**マスク着用**」「**咳(せき)エチケット**」を心がけましょう。
その中でも今回は**咳エチケット**についてお話をします。
くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、マスクをするようにしましょう。

注意

- ・マスクを着脱する時は、手洗いをしましょう。
- ・マスクは1度外したらその都度取り換えましょう。
- ・マスク外側のフィルター部分にはウイルスが付着しているため触らないようにしましょう。

<マスクの着け方>



トライやる最終日
手作りのパネルシ
アター(おべんとう
バス)を披露してく
れました(^^)☆

★LINE@始めました★



急な休診や診療時間の変更、予防接種や病気の情報、忘れ物などHOTな情報をお届けします(^^)/
上のQRコードを読み取っていただくか、ネットからも登録できるのでよろしくお願いします。

先月の利用状況

1日あたり(2~7人)

鼻副鼻腔炎 咽頭扁桃炎 胃腸炎 RS アデノ 溶連菌(多い順)

	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	64人	29人	20人	15人
加古川市	15人	4人	5人	6人
その他の市	11人	6人	4人	1人
合計	90人	39人	29人	22人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください♪
(院長のブログも掲載中!)



パンフレットも受付にあります
お気軽に声を
おかけくださいね