

新年あけましておめでとうございます。今年も病気のお子様を安心してお預けいただけるサポートの場となれるようにスタッフ一同頑張ってお参ります。何卒よろしくお願いいたします。

この冬は暖冬と言われていますが、急な寒暖差や日中と朝晩の気温差、乾燥により風邪をひいたり体調を崩してしまうことは例年通りかわりません。衣服の調節や、手洗い・うがいによる予防に努めてくださいね。



ワンポイントアドバイス



今回は咳で寝つけない。苦しそうでかわいそう(;_;)と心配される方が多くいらしたので、咳の時お家でできる応急処置をお知らせしますね。

咳が出るのは、体内に入ったウィルスをやっつけよう、追い出そうと体が反応しているからです。

- ① 寝ている時に咳が出て苦しそうな場合は、頭の下に枕やタオルを敷いて上半身を少し起こしてあげましょう。気管や肺の圧迫を緩まり呼吸がしやすくなります。
- ② 室内は乾燥していませんか？細菌やウィルスは乾燥が大好き。加湿器や濡れタオルを干すなど、室内の湿度に気をつけてあげましょう。
- ③ 水分を十分に摂りましょう。室内だけでなく、乾燥で喉にウィルスがくっつきやすくなっています。喉を潤してあげましょう。

KAPLA は本を見たり自分で考えたり(^_^)崩さずに上手に作っていますよ。



『大きなかぶ』
「うんとこしょ。どっこいしょ。」
って、楽しかったよ。



クリスマスの飾りを作ったよ



先月の利用状況

1日あたり (2人~11人) RS・咽頭炎・胃腸炎・鼻副鼻腔炎・おたふくかぜ等 (多い順)

	6ヶ月~			3歳~			5歳児以上		
	3歳未満児			5歳未満児					
高砂市	45	人	16	人	9	人			
利用者地域	米田 荒井 曾根 中島 阿弥陀 神爪 時光寺 西畑 伊保 北浜 梅井								
加古川市	15	人	4	人	3	人			
利用者地域	加古川 馬上 野口 平岡 別府 東神宮 西神宮								
その他の市	4	人	3	人					
合計	全体合計	99	人	64	人	23	人	12	人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください
<http://www.kobasyo.sakura.ne.jp>
(院長のブログも掲載中！)
パンフレットも受付にあります
お気軽に声を
おかけください