



うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。いよいよ新年度がスタートしますね！
進級、新入おめでとうございます。楽しみで期待が膨らむウキウキ・ワクワクの新年度ですが、
生活リズムの変化、新しい環境での緊張や疲れ、この時期の寒暖差で体調を崩されるお子様も
おられると思います。体調を崩されたお子様が心配で一緒にいてあげたい…でもお仕事が休めない
見る方がいない…そんな時すくすくひろばでは保育士と看護師が協力してお子様のお世話をし
保護者の方のサポートをします！ぜひご利用ください。



4月になり、新学期が始まると環境や気温の変化などにより
体調を崩しやすくなります。
そうならない為にも生活リズムを整えることが大切です。

昨年度はすくすくひろば開設から最多の
1200人を超えるご利用をいただきました😊

①早寝

心身の疲労回復や脳や体を成長させるため午後9時頃
には寝るように心がけましょう。

②早起き

朝の光を浴びると脳の覚醒を促すホルモンが分泌され、
その結果頭がスッキリと目覚め集中力が高まります。
早起きを心がけましょう。

③朝ごはん

脳のエネルギー源はブドウ糖です。しっかり朝食をとり
活動できる状態にしましょう。またよく噛んで食べることで
脳が覚醒し活発になったり、良い排便習慣にもつながり
ます。

2017年4月～2018年3月利用状況

	合計	1285	人
◎6ヶ月未満～3歳未満		574	人
◎3歳～5歳未満		346	人
◎5歳以上		365	人
★高砂市		837	人
★加古川市		336	人
★明石市		58	人
★姫路市		43	人
★その他の市		11	人

生活リズムを整え、規則正しく楽しい生活を送りましょう!!



いっぱい遊んだよ(^^)/♪

先月の利用状況

1日あたり(1～9人)

咽頭扁桃炎 鼻副鼻腔炎 インフルエンザA型 胃腸炎 インフルエンザB型(多い順)

	全体合計	0～3歳未満	3歳～5歳未満	5歳以上
高砂市	60人	23人	20人	17人
利用地域: 米田町、阿弥陀町、北浜町、中筋、荒井町、緑丘、高須など				
加古川市	31人	12人	9人	10人
利用地域: 米田町、加古川町、平岡町、尾上町、野口町など				
その他の市	2人	0人	0人	2人
合計	93人	35人	29人	29人

病児保育室の詳しいご案内は
こばやし小児科ホームページを
ご覧ください♪
<http://www.kobasyo.sakura.ne.jp>
(院長のブログも掲載中!)
パンフレットも受付にあります
お気軽に声を
おかけくださいね