



新年あけましておめでとうございます。今年も病気のお子様を安心してお預けいただけるサポートの場となれるようスタッフ一同頑張っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



冬になると気温がぐっと下がり、空気も乾燥するので感染症が流行りだします。今回は胃腸炎の時のうちでの過ごし方についてお話しします。

胃腸炎とは・・・文字通り『胃』と『腸』が炎症を起こしている状態です。  
症状・・・嘔吐・下痢・熱が出るときもあります。

＜嘔吐した時の対応＞

嘔吐があるときは腸が動いておらず吸収することができないので、吐き気が治まっていれば吸収のよいOS-1 やソリタ水などの経口補水液を少量ずつ摂りましょう。

＜下痢した時の対応＞

下痢で水分が出た分以上に水分を摂るようにしましょう。乳幼児の場合はお尻がただれるときがあるので、ケアをしっかりしてあげましょう。

**経口補水療法**

吸収の良い経口補水液(OS-1 やソリタ水)を少量ずつ与えましょう。初めはスプーン1さじから開始して少しずつ増やしていきましょう。



嘔吐なく、また排尿があれば、飴や煎餅から摂取していきましょう。



嘔吐がなければ食事を少しずつ開始しましょう。



先月の利用状況				
1日あたり(～人)				
鼻副鼻腔炎 胃腸炎 インフルエンザ 咽頭扁桃炎 (多い順)				
	全体合計	0～3歳未満	3歳～5歳未満	5歳以上
高砂市	73 人	30 人	16 人	27 人
加古川市	58 人	28 人	12 人	18 人
その他の市	14 人	8 人	3 人	3 人
合計	145 人	66 人	31 人	48 人



お絵かき楽しい☆!!



キラキラ☆海の世界が完成(^^)/



自分で作ったよ(^^♪

\* \* \* \* \*  
病児保育室の詳しいご案内は  
こばやし小児科ホームページを  
ご覧ください♪  
(院長のブログも掲載中！)  
\* \* \* \* \*  
パンフレットも  
受付にあります。  
お気軽に声を  
おかけくださいね!  
\* \* \* \* \*