

今月で『すくすくひろば』は開設6周年を迎えることができました。皆様のご協力・ご理解のおかげで無事に運営できております。また、たくさんのご登録・ご利用いただいておりますことを感謝申し上げます。これからも皆様に安心して利用していただけるよう、スタッフ一丸となって保育・看護に努めてまいります。



## ワンポイントアドバイス



少しずつ暑さも和らぎ、外遊びのしやすい季節になってきました。また楽しい運動会の季節でもあり、外で活動することが増えると転んでしまうことも多くなりますよね。今回はそんなときの**傷の手当て**についてお話します。  
<怪我をしてしまったら・・・>

- ①水で傷を洗い流し、砂や泥、ホコリなどの汚れをしっかりと流します。
- ②傷口が乾燥しないようにハイドロコイド素材等の被覆材で保護します。

**注:**もし出血が多い場合は・・・

傷口を直接、タオルでおさえて圧迫止血します。  
5分以上経っても出血が止まらない場合は受診しましょう。

### 湿潤療法

以前は消毒液を塗る絆創膏を貼ったり、傷はなるべく乾燥させる・・・と言われていましたが、現在はこのやり方では完治するまでに時間がかかったり傷跡が残りやすくなるので湿潤療法が良いといわれています。傷口をきれいに流した後、消毒しないで乾燥させないように被覆材(キズパワーパッドやラップ)で覆い処置します。

### 怪我の処置をするときに自宅にあると便利なもの

- ・被覆材
- ・包帯
- ・テープ



大型絵本もみんな大好きですよ☆

学童期の子に大人気！  
☆KAPLA☆



男女問わず仲良くブロックやおままごとで遊んでいますよ☆

## 先月の利用状況

1日あたり(6~10人)

鼻副鼻腔炎 咽頭扁桃炎 RS 胃腸炎 ヒトメタニューモ 結膜炎(多い順)

	全体合計	0~3歳未満	3歳~5歳未満	5歳以上
高砂市	86人	61人	14人	11人
加古川市	33人	16人	11人	6人
その他の市	12人	6人	6人	0人
合計	131人	83人	31人	17人

