

20 都通研第 17 号  
2020 年 10 月 2 日

施設長 各位  
障害者センター長 各位

東京都障害者通所活動施設職員研修会  
代表 藤田 進 (公印省略)

## 2020 年度都通研第 4 回【オンライン】研修会のご案内

### 「重症心身障害児者の食事支援について」

日頃より東京都障害者通所活動施設職員研修会（都通研）の活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない中での支援に、日々ご尽力いただいていることと存じます。一日も早く普通の日常が戻ることを願っています。

さて、これまで第 4 回研修会は「重症心身障害児者の支援の基本と実践」について学んできました。今年度は、「重症心身障害児者の食事（摂食）」について皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。講師は、昨年度ご好評をいただいた下川和洋先生にお願いしご講演いただきます。

下川先生は、

『食事は単なる栄養補給ではなく、生きることに直結している「生」の営みであり、私たちは様々な感覚（視覚・嗅覚・味覚・触覚など）を使って、楽しい、うれしい、おいしいなどの豊かな感情を持ちながら食事を楽しんでいる。重い障害のある方も同じように食事でも心を潤し食べる喜びを持っている。

しかし近年、重い障害のある方の食事支援は栄養士、調理師、支援職の分業化が進み、栄養面、食形態、おいしさ、介助方法などの技術が進んできた一方で、提供された（決められた）食形態を迷いもなく作り、迷いもなく提供しているため、「本当に本人にとっておいしく、適した形態なのか」と疑問を持ち、本人に応じて工夫することが減ってしまっている状況は否めない』

と話されています。

私たちの日々の食事支援の中で、利用者さんの尊厳をいつも意識して支援しているでしょうか…。今回の研修会では、下川先生からは、利用者本人の食べる機能や食形態、姿勢、環境設定、介助方法等を総合的に考えられる職員の視点をどのように持てばいいのかを学びます。あわせて重い障害のある方の食事作りに関わる管理栄養士の大高美和先生より日々の実践をご紹介いただき、支援者や食事作りに関わる栄養士・調理師の皆さんへのアドバイスをいただきたいと思えます。

支援職員はもとより、利用者の食事に関わる栄養士や調理師の皆さんなど、多くの方のご参加をお待ちしております。

### 記

- 1 主催 東京都障害者通所活動施設職員研修会
- 2 日時 2020 年 11 月 7 日（土） 13：30～16：30 （12：30 より入室可能）
- 3 方法 ZOOM によるオンラインセミナー

- 4 時程
- 12:30 オンライン入室開始
- 13:30 開会あいさつ（都通研代表 藤田 進）
- 13:40 講演「重症心身障害児者の食事について」  
講師 下川和洋 氏  
NPO 法人地域ケアさぼーと研究所 理事  
女子栄養大学大学院・白梅学園大学 非常勤講師
- <適宜 休憩>
- 15:30 講演「重症心身障害児者の食事の実践」  
講師 大高美和氏  
NPO 法人ゆめのめ代表理事  
多機能型重症児デイケアルーム フローラ  
管理者・児童発達支援管理責任者
- 16:30 次回連絡 閉会

◎ 講演の中で実技を行います。

ビスケット等5枚・ヨーグルト等1個・飲み物（何でも可）・スプーンを各自で  
ご用意いただき、受講されますようお願いいたします。

#### 5 参加申込み方法について

今回はオンラインによる研修会のため、申込方法が異なります。  
別紙「お申込み案内」をご参考に、都通研ホームページからお申込みください。

\*定員：85名。 **お申込み締切：10月16日（金）**

期日内でも、定員に達した場合は締め切らせていただきますのでご了承ください。

都通研ホームページ URL <https://www.ttken.jp/>

※なお、ホームページからのお申込み以外の方法をご希望の場合は、事務局までご連絡ください。

#### 6 参加費について

受付完了後、事務局より改めてメールを送信します。内容をご確認の上、下記口座へ参加費をお振込みください。 **ご入金期限：10月20日（火）**

金融機関名	三菱 UFJ 銀行 国分寺駅前支店
口座番号	普通 0050796
口座名義	東京都障害者通所活動施設職員研修会 代表 藤田 進

◇ 都通研会員4,000円、非会員5,000円、ご家族3,000円  
(恐れ入りますが、振込手数料は参加者のご負担となります)

#### 【注意事項とお願い】

- ① お振込み名義が法人の場合は、事前に事務局までご連絡をお願いします。
- ② 前日及び当日のキャンセルは、参加費のご返金を致しかねますのでご了承ください。

- ③ オンライン研修会は、受付番号1つに対し1画面でのご参加となります。後日、参加者あてにIDとパスワードなどお知らせしますので、お取り扱いにはご配慮をお願いします（お申込者以外の方へのID等の提供はご遠慮ください）。
- ④ 講義の録音及び講義データの保存についてはお断りさせていただいております。
- ⑤ 当日はシステムトラブル等の対応はいたしかねますので、使用される機器のWeb環境は事前にご確認をお願いいたします。接続状態など調整が必要な場合は、都通研事務局までご相談ください。
- ⑥ Zoomアプリ、PC、モバイル端末などの設定につきましては、参加者ご自身でご確認ください。なお、当日は開始1時間前頃から接続が可能ですので、お早目の接続にご協力をお願いします。

※お申込みをもって、上記に同意していただいたものとみなします。

## 7 お問い合わせ

東京都障害者通所活動施設職員研修会事務局（都通研）

住所 〒185-0021

国分寺市南町2-11-14 トミビル3F

電話 042-300-1366

FAX 042-300-1367

Email [ttken@tshien.jp](mailto:ttken@tshien.jp)