

つらい痛みや動作から卒業したい！ 痩せたい・カラダを引き締めたい！ スポーツでもっと強くなりたい！ そのような人はもういませんか？



はじめましてこんにちは！このお手紙をお取りくださりありがとうございます。e-GYM(イージム)は、長い施術家・トレーナー経験の集大成としてこだわりをもって作った施設です。どうぞよろしくお願いいたします。

～こだわりポイントは？～

その①；小規模特化型施設として「親切」「丁寧」「安心」をモットーにしています。

説明；長い間整骨院を営んで来ましたが、一日のうちにあまりにも沢山の人の見なければ行けなかったため、自分自身の疲弊感から・限られた時間から出来るように出来なかった反省ポイントを徹底しています(笑)

その②；健康保険から脱却して自費の整体院です。

説明；臨床20年整骨院開業10年以上延数万の方を診させて頂いてきました。そして、その①の反省点から一人一人をより大切にしたい気持ちと、接骨院・整骨院では慢性疾患は保険対象外として取締りがあるため、正々堂々と慢性疾患を診たいため整体院として施術をさせて頂いています。

その③；施術家・トレーナーとして皆様に大切な肉体要素に気がついて、そこに特化したオリジナル施設！

説明；空手を習う我が子と二人三脚でトレーニングをしてきて、同学年で一番弱かった所から約3年半で世界チャンピオンに導いた経験とトレーナーとして色々な勉強をしてきた中で「トレーニング界ではムーブメントと言われる言葉が飛び交って来ました！その時に「ハッ！」と気が付いたことがムーブメント＝「正しい姿勢で正しい動作」が出来るとカラダ作りは、スポーツだけではなく一般の方にも大切なことだと…。気が付くのが遅いのか早いのか？しかし、見渡す限りではそのような施設は存在しない！集大成として本当に良い施設を作りたいとの思いから「正しい姿勢で正しい動作」が出来るとカラダ作りとして「姿勢を整える」「カラダを柔らかくする」「動きを鍛える」の3つをテーマにサポートさせて頂きます。

具体的には…

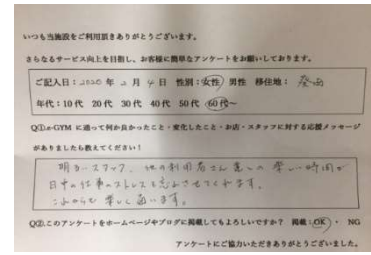
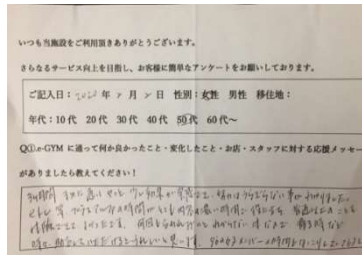
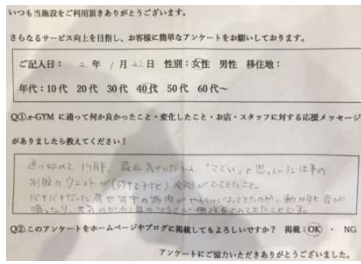
- ・いつまでも元気で若々しくいたい！
- ・趣味を楽しく続けていきたい！
- ・健康寿命を延ばしたい！
- ・キツくなった服が着られるようになりたい！
- ・スポーツで活躍したい！

このような思いがありませんか？



このような方向けの施設です！大切なご家族やご友人でお困りの方が見えたら是非教えてあげてください。

喜びの声が届いています！



40代女性

通い始めて1か月半、最近気が付いたのは「マズイ」と思っていた仕事の制服のウェストが（弱干ですけど）余裕が出てきたこと。パキパキだった肩や背中中の筋肉がやわらかくなってきたのか、動かすと音が鳴ったり、天気のかわり目のツラさが改善されてきたことです。

50代女性

3か月間まめに通いやっと少し効果が実感でき、努力は裏切らないことが分かりました。eトレ等プラスαの時間がとても内容の濃い時間で役に立ち普通以上のことを体験できてよかったです。夕方の女子メンバーの時間もほっこりして好きです。

60代女性

明るいスタッフ、他の利用者さん達との楽しい時間が日中の仕事のストレスを忘れさせてくれます。これからも楽しく通います。

整体院

機能改善フィットネスジム

パーソナルトレーニング

限定特典

"1日3名様限定"
通常初回
6,500円
(税別) ▶ **3,250円**
(税別)

限定特典

トライアル体験後はお得に入会！
初回体験料
1,000円が今なら
半額！ ▶ お得！
トライアル体験
した月に入会
入金金通常5,000円が**0円！**

限定特典

通常初回
4,500円
(税別) ▶ **2,250円**
(税別)

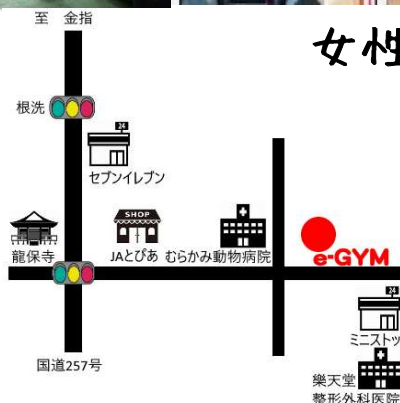
初めては不安もあると思います！お気軽にお試しできるように期間限定キャンペーン中！

見学・ご相談もできます！

どうしたら良いのか迷われる方は今すぐお電話ください！



整体院併設の機能改善フィットネスジム
〒433-8108 浜松市北区根洗町1282-2
【営業時間】
月～金：9時～13時/15時～20時
土・祝：9時～13時
定休日：日曜日、GW、お盆、年末年始



女性スタッフ在中！

今すぐ！

(053)488-6099

までお気軽にお電話ください。

e-GYM 検索