

フラット

大崎市医師会・大崎市・大崎市図書館主催

いしかいサロン

「フラットいしかいサロン」は医療や健康づくりに関する気軽な相談の場です。病気や介護のこと、健康管理のこと、健診結果のこと、「ちょっと聞いてみたい」「教えて欲しい」なんでも大丈夫です。お気軽にお越しください。(相談は無料)

◆健康相談日（血压測定・健康相談・栄養相談） 午前10時～午後1時

第1回	6月8日(木)	第2回	7月13日(木)	第3回	8月10日(木)
第4回	10月12日(木)	第5回	11月2日(木)	第6回	12月14日(木)
第7回	1月11日(木)				

◆健康チェック・体験会・ミニ図書館

	日時	内容
第1回	9月9日(土) 午後1時～3時	<ul style="list-style-type: none"> ●健康チェック(内容は、※1をご覧ください) ●健康相談・栄養相談・お薬相談(古川調剤薬局薬剤師) <p>※お薬手帳をご持参ください</p> <p>●ミニ図書館</p> <p>●“腰・膝痛い人でも大丈夫！皆でやろう元気体操”</p> <p>講師：宮城県理学療法士会 理学療法士</p>
第2回	2月17日(土) 午後1時～3時	<ul style="list-style-type: none"> ●健康チェック(内容は、※1をご覧ください) ●健康相談・栄養相談・お薬相談(古川調剤薬局薬剤師) <p>※お薬手帳をご持参ください</p> <p>●ミニ図書館</p> <p>●“腰・膝痛い人でも大丈夫！皆でやろう元気体操”</p> <p>講師：合同会社リハビタ理学療法士 坪田朋子先生</p>

※1 健康チェックでは、『血压測定・体組成測定・骨密度測定・血管年齢測定
ベジチェック・自律神経チェック・歯周病と噛む力チェック』を実施します。

【会場】 大崎市図書館 1階 情報提供コーナー 又は 多目的ホール

【スタッフ】 大崎市在宅医療介護連携支援センター相談員(保健師・看護師)

大崎市 民生部 健康推進課 保健師・管理栄養士、大崎栄養士会

問合せ先 大崎市医師会在宅医療介護連携支援センター 電話 25-5376

大崎市図書館、大崎市民生部健康推進課・社会福祉課

