

～大崎市みらいノート～

わたしのメッセージ

自分が大切にしたいこと伝えたいことを書き留めるノート

名 前

書き始めた時期 年 月 日

大崎市 × 株式会社 サイネックス



岩渕胃腸科内科 クリニック

消化器内科・内科・漢方内科・小児科

大崎市三本木字南町 40-2
三本木小学校近く

TEL0229-52-6211
<https://www.iwabuchi-cl.jp>



内科・呼吸器内科

診療所 近江医院

大崎市三本木字三本木白鳥 17 の3
大崎商工会前

TEL0229-52-3057



一般財団法人 佐藤病院

内科・循環器内科・小児科

宮城県大崎市古川中里 1 丁目 3-1 8

TEL0229-22-0207



内科・小児科

とがし 富樫クリニック TOGASHI CLINIC

<https://www.togashi-clinic.com/>

大崎市古川大宮 8-9-15
(古川第四小学校裏)

TEL0229-23-4456



機能強化型 在宅緩和ケア充実診療所

医療法人心の郷



穂波の郷クリニック

●内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●緩和ケア内科 ●リハビリテーション科

〒989-6136

宮城県大崎市古川穂波 6-30-12

TEL0229-24-3880

<https://cocoronosato.net/>

【在宅総合案内】

TEL:090-2883-5712

(緩和ケア支援センターはるか)

大崎市みらいノートとは？

- わたしのこれまでの人生を振り返ること
- これからの人生の指針を明確にしておくこと
- わたしにもしものことがあった時に対応すべきこと
- わたしにとって大切な人たちに伝えておきたいこと

これらの項目について、自筆で書き記しておくことにより、自身の大切にしたいことや必要なことが少しずつ整理されてくることでしょうか。記入内容について、ご家族や友人など大切な人と相談してみるのも、新しい発見ができて良いかもしれません。

このノートが、あなたのこれからの人生を充実して過ごす一助となれば幸いです。

大崎市みらいノートの書き方について

- ① 堅苦しく考えず、書きやすい項目から気楽に記入してください。
- ② 何度書き直しても大丈夫です。いつでも書き直すことができるよう鉛筆で記入することをおすすめします。
- ③ よく分からない項目は、誰かと話し合ってみてください。
- ④ 記入した後に改めて読み返してみて、修正してもいいでしょう。
- ⑤ このノートの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- ⑥ このノートの取り扱いに注意して、第三者が勝手に読むことができないように管理しましょう。
- ⑦ このノートは法的な効力を有しません。

更新履歴

年 月 日 /

年 月 日 /

年 月 日

広 告



公益財団法人 宮城厚生協会

民医連

古川民主病院

外来・入院・訪問診療

○内科 ○呼吸器内科 ○循環器内科 ○歯科 ○小児歯科
○消化器内科 ○小児科 ○矯正歯科 ○歯科口腔外科

古川民主病院介護医療院
通所リハビリテーション ほほえみ

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東2丁目11-14 TEL0229-23-5521 FAX0229-24-1544
<https://www.m-kousei.com/furukawa/>

もくじ
目次

広告

「通う・泊まる・住まう」

デイサービス・サービス付高齢者向け住宅
365日/24時間介護支援サービスを提供致します。

■ 多機能ケアホームあずなの家
大崎市岩出山字二ノ構8 TEL.73-1612

■ 多機能ケアホームあずなの里
大崎市岩出山字二ノ構171 TEL.72-5211

■ ケアビレッジあいわの郷
大崎市古川駅東2丁目7-2 TEL.22-6511

■ ケアビレッジあいわの家
大崎市古川駅東2丁目7-13 TEL.25-8911



株式会社 **みやぎ愛隣会** 
大崎市古川駅東2丁目7-13
TEL0229-25-5711
http://m-airinkai.co.jp/ Airinkai

相続の悩みを解消します
お気軽にご相談ください

有限会社 **片平会計事務所**
松村公博税理士事務所

遺言・生前贈与
相続手続

〒989-6115
大崎市古川駅東二丁目4-14
TEL0229-22-5400
FAX0229-22-5405

第1章 わたしのこと

- ▶ 基本情報 4
- ▶ 緊急連絡先 5
- ▶ 保険証・免許証等 5
- ▶ 自分のからだについて 6
- ▶ これまでのわたし(わたしの思い出) 9
- ▶ 今のわたし 11
- ▶ これからのわたし 12

第2章 まわりの人のこと

- ▶ 家系図 13
- ▶ 親戚リスト・友人リスト 14
- ▶ お付き合いリスト・ペット 15

第3章 もしものとき・・・介護・医療のこと

- ▶ もしものときわたしにとって大切なこと 16
- ▶ 病気になったら 17
- ▶ 介護が必要になったら 18
- ▶ 判断力が落ちたら・成年後見制度について 19

広告

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

早坂整形外科

院長 早坂 弘司

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:30～ 6:00	●	●	/	●	●	/

休診日/日曜・祝祭日・水曜土曜午後

大崎市古川北稲葉1丁目2-25  0229-21-9100

あなたのかかりつけ薬局

— どちらの病院・医院の処方箋も応需 —



大崎調剤薬局

大宮店・古川駅前店・古川南店
古川東店・古川西店・駅南店・美里店
仙台いずみ調剤薬局

本部 / 有限会社 健康堂薬局

大崎市古川駅前大通一丁目6番2号

TEL:0229-23-9592

第4章 財産のこと

- ▶ 不動産・預貯金・生命保険・公的年金 …………… 20
- ▶ 公共料金など口座自動引き落としの設定 …………… 20
- ▶ ローン・借入金・貸付金など …………… 21
- ▶ その他財産に関する伝えたいこと…………… 21

第5章 もしものとき…葬儀・お墓のこと

- ▶ 葬儀のこと …………… 22
- ▶ お墓のこと …………… 24
- ▶ 大切なもの・渡したいもの …………… 25
- ▶ 処分・整理したいもの …………… 25

第6章 地域の身近な相談窓口

- ▶ 相談・手続き先 …………… 26

最終章 大切なあなたへ

- ▶ 家族・親族・友人・お世話になった方へのメッセージ
…………… 28

広告

— 告 告 —

在宅療養を応援します
緩和ケア支援センターはるか
在宅療養・緩和ケアについてのご相談はセンター長 大石まで
TEL:090-2883-5712

いのちを支え合う仲間と共に
人生とことん満喫できますように



コミュニティケアハウス はるか未来館
〒989-6136
宮城県大崎市古川穂波六丁目30番12号
穂波の郷クリニック 別館



医療法人社団 慈篤会
三浦病院

外科・内科・消化器内科・神経内科
リハビリテーション科・脳神経外科
〒989-6154 大崎市古川三日町二丁目3-45
TEL0229-22-6656
FAX0229-22-6655

お気軽にお問合せください。

ご見学・体験入居随時 | 受|付|中|

TEL.0229(47)2010

受付時間 9:00~18:00

介護付有料老人ホーム
穂波あんしん館

特定施設入居者生活介護



〒989-6136
宮城県大崎市古川穂波三丁目7-57

穂波あんしん館

検索

<https://www.first-care.co.jp/>

緊急連絡先

わたしのこと

① ふりがな 名前：
 連絡先：〒住所 電話：

② ふりがな 名前：
 連絡先：〒住所 電話：

③ ふりがな 名前：
 連絡先：〒住所 電話：

保険証・免許証等

名称	記号・番号・その他	備考(保管場所など)
健康保険被保険者証		
介護保険被保険者証		
後期高齢者医療保険被保険者証		
運転免許証		
パスポート		
個人番号カード (マイナンバーカード)		
その他()		

広告



処方せん受付(どちらの処方せんでも)
 おくすり(ジェネリック医薬品・介護)のご相談は当店まで

さくら橋薬局調剤センター
 (大崎市民病院前)

TEL.0229-25-6761
 FAX.0229-25-6762

〒989-6136
 宮城県大崎市古川穂波6丁目2番23号

★携帯でもご覧いただけます★

当店の詳しい情報はこちら
<http://sakurabashi.meron-net.jp>



古川調剤薬局

大宮店 大崎市古川大宮8丁目9-14
 TEL.0229-24-9622

駅東店 大崎市古川駅南1丁目10
 TEL.0229-21-0230

鹿島台店 大崎市鹿島台平渡字大沢8番地3
 TEL.0229-25-5692



“患者様に優しい医療”を提案・提供し、社会に貢献します
 株式会社 医薬品情報センター

自分のからだについて

● かかりつけの病院と薬

病院名・科:

電話番号:

医師名:

病名:

いつも飲む薬:

●アレルギーなど

- 薬（種類： _____ ）
- 食品（種類： _____ ）
- その他（ _____ ）

●過去にかかったことのある大きな病気・けが

病名・症状：

治療期間：

病院名：

病名・症状：

治療期間：

病院名：

病名・症状：

治療期間：

病院名：

病名・症状：

治療期間：

病院名：

●お薬手帳

有・無 保管場所：

これまでのわたし(わたしの思い出)

● 誕生(例:名前の由来など)

● 幼少期

● 中学・高校・大学等

● 仕事(職歴)

● 結婚・子育て

● これまで住んだ家・場所

● 大切な思い出

● 職歴

● これまで住んだ家・場所

● 大切な思い出



自分の「これまで」を振り返ることで、自分が大切にしたいことや自分の思いが見えてくるかもしれません。また家族にとっても、あなたへの思いを明日へつないでいく大切な1ページになることでしょう。

— 廣 告 —

バリアフリー・介護リフォーム
の事ならお任せ!!

内海工業株式会社
TEL:0120-57-2781

総合建設業
内海工業株式会社

大崎市鹿島台広長字内ノ浦122-1 TEL:0229-57-2780
☎ 0120-57-2781 内海工業株式会社 大崎市 検索



大崎市の木「桜」

今のわたし

● 趣味・特技

● 好きな食べ物

● 好きな花、音楽、本など(思い出のものなど)

● 好きな時間(いきいきできる時間やほっとする時間など)

● 大事な物(自分だけの宝物など)

● お気に入りの場所(思い出の場所、好きな場所など)

これからのわたし

☆これからやりたいこと(チャレンジしたいこと)

▶そのために必要なこと

☆ 年後 (わたし 歳)

▶そのために必要なこと

☆ 年後 (わたし 歳)

▶そのために必要なこと



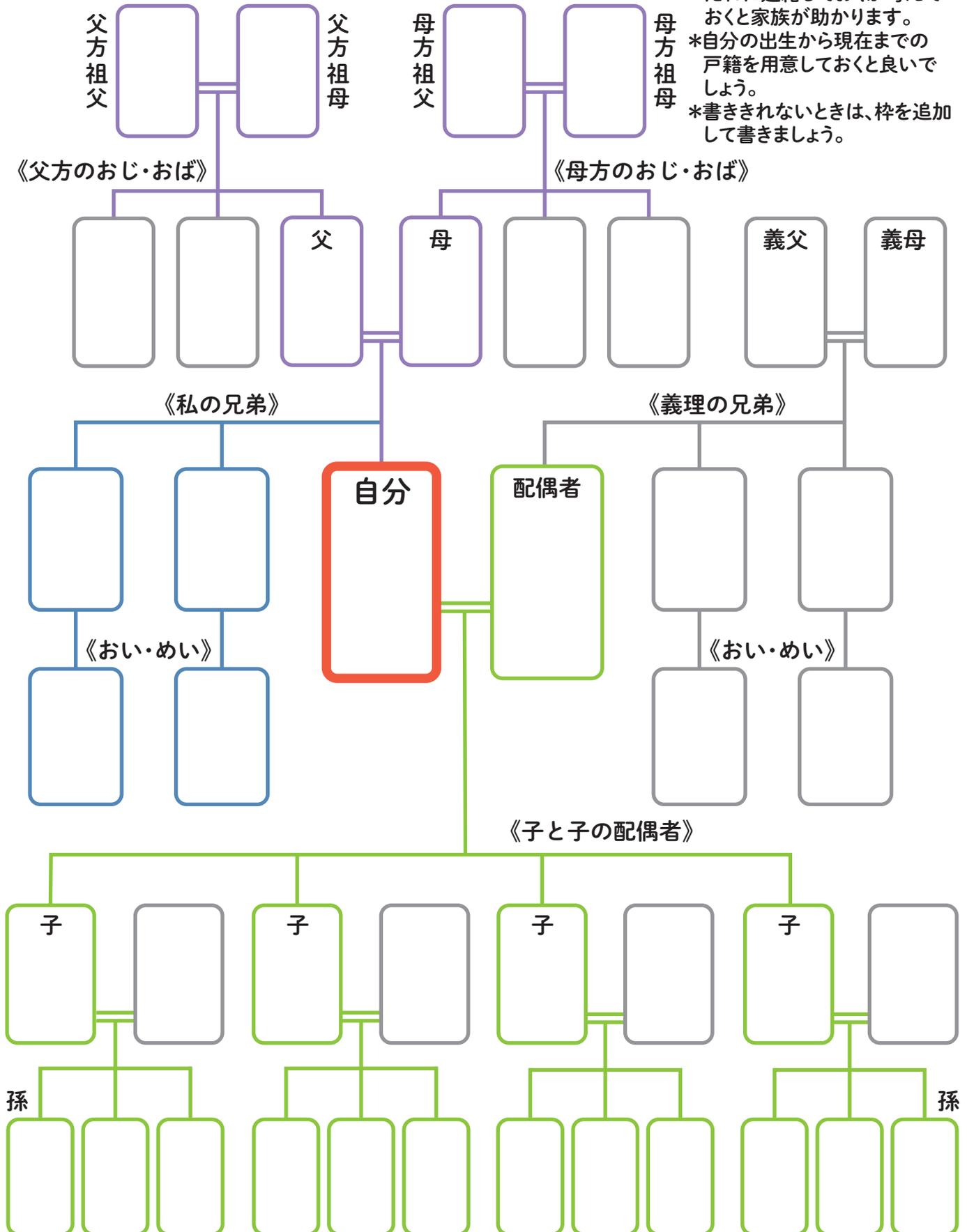
生活の中で、できるだけ体や心を動かす機会があるといいですね。そのためには、体を動かす教室に通ったり、外に出て人との交流を楽しんだり、活動的な生活を心がけましょう。

第2章 まわりの人のこと

家系図

*わかる範囲で書いてみましょう。
もしものことがあったとき、だれに連絡しておくか考えておくと家族が助かります。
*自分の出生から現在までの戸籍を用意しておくといいでしょう。
*書ききれないときは、枠を追加して書きましょう。

まわりの人のこと



親戚リスト

名前	続柄 (関係)	現住所	連絡先	入院時・葬儀時連絡
				する・しない・どちらでもよい

友人リスト

名前	続柄 (関係)	現住所	連絡先	入院時・葬儀時連絡
				する・しない・どちらでもよい

広告



人にやさしいこれからの住宅の提案

株式会社 サケンホーム

宮城県知事免許(9)2970号 建設業許可宮城県(般-28)第14240号

不動産、賃貸、土地売買、建売、新築住宅、戸建てなど住まいの事ならおまかせ下さい。

本店/〒989-6171 大崎市古川北町一丁目6番6-1号
TEL:0229-22-6677 / FAX:0229-22-6481
古川駅前店/〒989-6162 大崎市古川駅前大通一丁目5番3号
TEL:0229-24-6670 / FAX:0229-24-6675

SAKEN HOME INC

サケンホーム

検索

生前贈与・相続税のことなら
おまかせ下さい。

税理士法人
さくらパートナーズ



宮城県大崎市古川駅前大通4丁目4-18

☎0229-22-8868

お付き合いリスト

名前	続柄 (関係)	現住所	連絡先	入院時・葬儀時連絡
				する・しない・どちらでもよい

まわりの人のこと

ペット

種類 犬・猫・その他	名前	気をつけてほしいこと 注意すること	もしものとき
			<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()
			<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()

広告

あらゆる「ごみ」処分のサポート

Life Clean Service

株式会社 ライフクリーンサービス
宮城県大崎市古川宮沢字荒町43-1

☎0120-972-380

am10時
～pm4時

●産業廃棄物収集運搬業 許可番号0415133492
 ●大崎市一般廃棄物収集運搬業 許可番号 第07-036号
 ●古物商 宮城県公安委員会許可 第221190000776号
 ●遺品整理士・遺品査定士



業界最安/1品から引取
を目指して

◎家財整理 …福祉整理・遺品整理

◎除菌・消臭作業 …ウイルス対策・タバコ臭
ペット臭・トイレ臭・カビ臭

◎不用品回収



ウイルス
コロナ
カビ
家庭臭

第3章 もしものとき…介護・医療のこと

もしものときわたしにとって大切なこと

「もしものとき」に備えて医療や介護に関する考え方や、今後どうしたいかなどの思いを書き留めておきましょう。

- もし生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことはどんなことですか？以下の中から選んでみてください(複数回答可)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 家族や友人 | <input type="checkbox"/> 趣味 |
| <input type="checkbox"/> 仕事や社会的な役割 | <input type="checkbox"/> ひとりの時間が保てること |
| <input type="checkbox"/> 身の周りのことが自分でできること | <input type="checkbox"/> 経済的なこと |
| <input type="checkbox"/> できる限りの治療が受けられること | <input type="checkbox"/> その他(具体的に書いて下さい) |
| <input type="checkbox"/> 家族の負担にならないこと | |

- あなたは重体や危篤になった経験や、親しい方を亡くしたご経験はありますか？ご自身、ご家族や友人のご経験、またテレビや映画の場面を通じてお感じになったことについて、お伺いします。

「こんな最期だったらいいな、こんな治療やケアを受けたいな」と感じたことはどんなことですか？具体的に書いてみましょう。

「こんな最期は嫌だな、こんな治療やケアは嫌だな」と感じたことはどんなことですか？具体的に書いてみましょう。

今後もし同じような状況になったとしたらどのような治療やケアを受けたいですか？具体的に書いてみましょう。

【病気になったら】

もしものとき…介護・医療のこと

●告知について

病名や余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい

家族等に任せる その他()

●延命治療について

可能な限り延命治療を受けたい 延命治療を希望しない

苦痛を少なくすることをしてほしい その他()

●希望する延命治療

点滴による水分補給 中心静脈栄養 経管栄養(胃ろう含む)

昇圧剤の投与 人工呼吸器 蘇生術(心臓マッサージなど)

その他(具体的に)()

●終末医療について

自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい

病院以外の施設等で過ごしたい その他()

●臓器の提供等について

臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している

臓器提供等は希望しない その他()

●自分以外の誰かが介護・医療のことを判断しなくてはいけない場合、意見を尊重してほしい人は誰ですか？

名前： _____ 続柄： _____ 連絡先： _____

— 廣 告 —

大切な人の尊厳ある看取りができる介護施設



毎月ホールでの工夫を凝らしたイベント



明るく清潔なお部屋



食欲をそそる美味しい食事

有料老人ホーム 陽だまりの丘・デイサービス陽菜
大崎市古川宮内字下供輪堂15-1 ☎0229-25-3755

詳しくはwebで

介護が必要になったら

●介護をお願いしたい人

- できるだけ家族にまかせたい

名前:

続柄:

連絡先:

- 介護の専門家にまかせたい()

- 家族・親族の判断にまかせたい

- その他()

●介護してほしい場所

- なるべく自宅を希望する

- 病院や施設に入りたい

名称:

- 家族・親族の判断に任せたい

●介護の費用について

- わたしの年金や預金でまかなってほしい

- 保険に加入している(保険の名前・種類:)

- 用意している(保管場所:)

- その他()

●自分以外の誰かが判断しなくてはいけない場合、意見を尊重してほしい人は誰ですか？

名前:

続柄:

連絡先:



体力の低下や日常生活に支援が必要と感じるなど、気になることがありましたら地域包括支援センター(P26)にご相談ください。必要に応じて、介護予防のための事業等をご案内します。

広告

株式会社 てづくり介護

みんなが気軽に来れるような地域の集会所&介護施設です

社会貢献型
通所介護事業所

おちゃっこ倶楽部

大崎市三本木新沼字中谷地屋敷79

Tel:0229-53-1611 Fax:0229-53-1612

おでって倶楽部

大崎市古川中沢字中沢屋敷281-3 Tel&Fax:0229-25-6374

<http://odyakko.net/>

おちゃっこ

検索



判断力が落ちたら

●財産管理などをお願いしたい人

配偶者

名 前:

子ども

名 前:

その他

名 前:

成年後見制度について

認知症等で、判断能力が十分でない方を保護・支援するための制度です。成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

●法定後見制度

家庭裁判所が選任した成年後見人が、本人の利益を考えながら、本人の代理として契約などの法律行為をしたり、本人が行った不利益な法律行為を後から取り消したりすることができます。

●任意後見制度

本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

(※法務省ホームページ「成年後見制度～成年後見登録制度」より抜粋しています。)

第4章 財産のこと

家族であっても、個人がどのような資産を持っているかは分からない事が多いものです。一覧にしてまとめておきましょう。

不動産・預貯金・生命保険・公的年金

名称	内容	保管場所	備考

公共料金など口座自動引き落としの設定

●口座自動引き落としの設定

項目	金融機関	口座番号	引き落とし日	備考

第5章 もしものとき…葬儀・お墓のこと

葬儀のこと

●葬儀の実施と規模

- しなくてもいい。行う場合はなるべく簡素に。
- 家族・近親者のみで行ってほしい(家族葬)。
- 参列してくれる全て
- 家族・親族の判断に任せる
- その他()

●葬儀の場所

- 葬儀社や互助会で生前予約している
業者名() 連絡先()
- 希望がある(名称等:)
- その他()

●葬儀の費用

- 年金や貯金を費用にあててほしい
- 用意している(種類、保管場所等:)
- 家族・親族の判断に任せる
- その他()

●遺影

- 遺影にしてほしい写真がある(保管場所:)
- 特に決めていないので家族・親族などに任せる
- その他()

広告

あの時、あの場所、あの人の思い出を…



ハートホール 溪雲



大崎市古川北町1-9-5



ハートホール 田尻



大崎市田尻字太子堂99-1

ゆっくりと奏でるエピソード

みおくり邸宅
中里



大崎市古川中里2-9-2



株式会社

年中無休・24時間



0120-342423

ハートホール 検索



●葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

- 契約している 予約している
 (業者名: _____ 連絡先: _____)
 していない

葬儀を行う宗教・宗派

- 下記の宗教・宗派を希望する
 (名称: _____ 連絡先: _____)
 無宗教葬にしてほしい
 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

- ある(_____) ない

死装束

- 身に着けたいもの
 (内容: _____ 保管場所: _____)
 ない

●遺言書について

- 有(保管場所: _____)
 無

●その他葬儀に関して伝えておきたいこと・希望

廣 告

安らぎに包まれながら
故人を偲ぶ 最後のひととき
家族葬から社葬まで



セレモニア倉島会館
大崎市古川字竹ノ内292-1

KURASHIMA-FUNES
クラシマ フェューネス
宮城県大崎市古川字竹ノ内277-2 (セレモニア倉島会館の後ろ)

総合葬祭 くらしま 齋 苑 大崎市古川駅前大通二丁目4-12
 倉島本店 クラシマ フェューネス 大崎市古川字竹ノ内277-2
 セレモニア倉島会館の後ろ)
 セレモニア倉島会館 大崎市古川字竹ノ内292-1

総合案内 ☎0229-23-9111



葬祭会館 くらしま齋苑
大崎市古川駅前大通二丁目4-12
古川土地ビル、七十七銀行後側

お墓のこと

●お墓の場所

希望なし

希望がある

(名称・場所等:)

すでにある

(名称・場所等:)

●埋葬

お任せする

希望がある

(場所等:)

●お墓の費用

わたしの預金等でまかなってほしい

用意している

(保管場所等:)

その他()

●メモ(自由に記載ください。書き足りなかったことを書きましょう)

大切なもの・渡したいもの

もしものとき…葬儀・お墓のこと

何を：

 保管場所：

 誰に：名前 _____ 関係 _____
 連絡先：

何を：

 保管場所：

 誰に：名前 _____ 関係 _____
 連絡先：

処分・整理したいもの

何を	保管場所	備考

第6章 地域の身近な相談窓口

手続き、健康、法律など様々な分野で支援を行っている窓口をまとめています。お気軽にご相談ください。

相談・手続き先

高齢者の介護に関することや権利擁護、生活支援など、地域であなたの様々な相談に応じます。

市外局番(0229)

	主な内容	窓 口	電話番号
高齢者の総合相談窓口	高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護・福祉・健康・医療など様々な相談をお受けしています。	古川地域包括支援センター (古川中央・古川南部・古川東部・古川西部地区)	☎87-3113
		志田地域包括支援センター (松山・三本木・鹿島台地区)	☎53-1271
		玉造地域包括支援センター (岩出山・鳴子温泉地区)	☎72-4888
		田尻地域包括支援センター (古川北部・田尻地区)	☎39-3601
市役所の相談窓口	高齢者に関する相談 ○介護予防教室 ○介護保険申請・介護保険料 ○高齢者のサービスや困りごと、認知症に関する相談 ○成年後見制度	高齢介護課 高齢福祉担当(介護予防、高齢福祉サービス、成年後見制度利用 等) 介護審査担当(介護認定の申請) 介護給付担当(介護給付、負担限度額等)	☎23-6085 ☎23-6125 ☎23-6125
		またはお近くの総合支所市民福祉課 社会福祉課 障がい福祉担当 またはお近くの総合支所市民福祉課	☎23-2167
	障がい者に関する相談 ○各種手帳 ○手当、助成 ○成年後見制度 ○自立相談支援窓口		

広 告

小高法律事務所

企業法務・債務整理・離婚問題・相続問題
刑事、少年事件・その他法律問題一般

仙台弁護士会所属 弁護士 小高 雄悦
 弁護士 富田 成人
 弁護士 舘崎 歩

TEL0229-23-5336 大崎市古川駅南3-13-2

E-mail:odaka@sm.rim.or.jp



古川駅前法律事務所

地域密着型の法律事務所です

弁護士 中尾 健一 (仙台弁護士会所属)

家事(成年後見、相続、離婚等)
一般民事、債務整理、刑事

平日9:00~12:00/13:00~17:30

休業日:土日祝日及び年末年始

〒989-6115 大崎市古川駅東二丁目1-5
柳川駅前ビル203号室

TEL(0229)25-3346 FAX(0229)25-3347

古川駅前法律事務所.com



	主な内容	窓 口	電話番号	
市役所の相談窓口	粗大ごみの処分、ペットのこと	環境保全課 またはお近くの総合支所地域振興課	☎23-6074	
	法律相談、行政相談、消費生活相談	市政情報課 またはお近くの総合支所地域振興課	☎21-7321	
	国民健康保険 後期高齢者医療保険	保険給付課 またはお近くの総合支所市民福祉課	☎23-6051	
	年金関係	市民課	☎23-6079	
	地域の窓口	松山総合支所	地域振興課 市民福祉課	☎55-2111 ☎55-5020
		三本木総合支所	地域振興課 市民福祉課	☎52-2111 ☎52-2114
		鹿島台総合支所	地域振興課 市民福祉課	☎56-7111 ☎56-9029
岩出山総合支所		地域振興課 市民福祉課	☎72-1211 ☎72-1214	
鳴子総合支所		地域振興課 市民福祉課	☎82-2191 ☎82-3131	
	田尻総合支所	地域振興課 市民福祉課	☎39-1111 ☎38-1155	
その他の窓口	厚生年金、国民年金関係	古川(ふるかわ)年金事務所	☎23-1200	



大崎市の鳥「マガン」

— 広 告 —

相続・遺言のことならお任せください。

相続手続 生前贈与 遺言



豊島行政書士法人

東京宮城ネットワーク

宮城代表行政書士 豊島 賢三郎

特定出入国関係申請取次者 宮城県行政書士会 古川支部所属

〒989-6117 宮城県大崎市古川旭5丁目3-41

TEL 0229(23)1237

FAX 0229(23)1248

最終章 大切なあなたへ

大切な人へ伝えたいメッセージをまとめておきましょう。

家族・親族・友人・お世話になった方へのメッセージ

_____さんへ

※足りない場合はコピーして追加しましょう。

自分の思いで書き留めていきたいことをまとめておきましょう。

Blank lined area for writing notes.

※足りない場合はコピーして追加しましょう。

大崎市 みらいノート

令和2年12月発行

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

発行

大崎市
〒989-6188 宮城県大崎市古川七日町1番1号
TEL.0229-23-2111 (代表) FAX.0229-23-9979 (代表)

株式会社サイネックス
〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8
TEL.022-243-6673

広告販売

株式会社サイネックス 仙台支店
〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8
TEL.022-243-6671



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



一般社団法人 大崎市医師会
大崎市医師会訪問看護ステーション

大崎市古川穂波 6-30-35
 TEL 0229-22-5317
 FAX 0229-21-8708



公益社団法人 宮城県看護協会
大崎訪問看護ステーション

大崎市三本木善並田 156
 TEL 0229-52-5135
 FAX 0229-52-5158



公益財団法人 宮城厚生協会
ケアステーション あゆみ

大崎市古川駅東 2-12-18
 TEL 0229-24-2997
 FAX 0229-24-2998



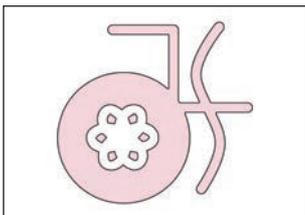
訪問看護ステーション ^{なご}**和み**

大崎市古川大幡字月蔵 19-1
 コーポあいや G 棟 17 号室
 TEL 0229-25-4303
 FAX 0229-25-4305



医療法人社団健育会
大崎ひまわり訪問看護ステーション

大崎市古川三日町 2 丁目 3-43
 TEL 0229-25-5074
 FAX 0229-25-5084



訪問看護ステーション **みやび**

大崎市古川中里 5-20-13
 TEL 0229-25-6235
 FAX 0229-25-6236



たつみの風 訪問看護ステーション

大崎市古川江合寿町 1-5-12
 TEL 0229-47-5159
 FAX 0229-47-4186

一般社団法人 大崎市医師会
大崎市在宅医療・介護連携支援センター

大崎市古川穂波 6-30-35
TEL 0229-25-5376