

新年も自由にマイペースで 2017年が健康でよりよい年に!



青い空と
幸福の黄色
いハンカチ
と七色の虹



ディズニーツムツム のり巻き



看板を作りかえました

昨年のフリースクール青い空は「やりたいことを自由に」行いました。多くのご支援をいただき、ありがとうございました。12月の食育では鶏肉の照り焼き丼や中華丼を作り、クリスマス会ではケーキと鶏肉のトマトソース煮を作りました。体育館でのスポーツはバドミントンやテニスをしました。また、青い空の看板を新しく作りました。さらに近くのアスレチックや大きい遊具がある公園に行きました。今年は地域や外部との交流をさらに重視していきたいと思ひます。

3/26に青い空開設4周年イベント!

今年3/26(日)午後1時30分から下記の通りで青い空・開設4周年イベントを予定。ぜひご参加ください。

★場所 二本松市市民交流センター(JR 二本松駅前)

★内容 ・ヴァイオリンの演奏会

・「いじめ問題と不登校」講演と教育相談会

青い空は、東日本大震災を機に、故郷の復興と子ども支援のために開設され、フリースクールやハイキング、森のようちえん、不登校の保護者の交流会などの多面的な活動に取り組んできました。特に不登校の子ども数は減らないどころか割合は増えています。横浜市や新潟市や東京都などでのいじめ問題に見られるような震災がらみの問題もまだまだ氷山の一角であり、社会や地域からのサポートがますます重要になっています。ハイキングや森のようちえんなどにも大きな期待が寄せられています。青い空は開設4周年を迎え、益々その役割を發揮することが求められており、皆さんの更なるご支援をよろしくお祈りします。

今年も健康でより良い年となるようお祈りします。

1月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 スポ ーツ	7 ウォー キング
8	9	10	11 食育	12	13 スポ ーツ	14 ハイキ ング
15	16 ミーティ ング	17	18 食育	19	20 スポ ーツ	21
22 森ようち えん	23 ミーティ ング	24	25 食育	26	27 スポ ーツ	28
29 岳カフェ	30 ミーティ ング	31				

★青い空にお気軽に遊びにきてください。

不登校と引きこもりの家族が越える 5つの関門 ②-1

第2関門「非審判的態度で受容する」

不登校になってから、親は「今はともかく休ませるしかない」と考えますが、その気持ちを維持するのはさらに難しく、次の関門にぶつかります。それは、「今はとりあえず仕方ないとしても、いつまでもこのままでは困る。不登校の原因が分かって、それを取り除けば学校に行けるようになるかもしれない。引きこもりの原因が分かって解決すれば動き出してくれるのではないか」と考えて、一生懸命「原因探し」に走ります。

不登校の場合、親御さんや先生からも「不登校の理由を聞いても言ってくれないから困る」という話が必ず出ます。しかし、それは「話したくても話せない」、本人も「うまく説明できない」のが現実だと思ひます。そもそも「私はかくかくしかじかの理由で学校に行くのがいやになったので不登校します」と説明できるくらいなら不登校になるでしょうか。不登校の子どもが、最初に腹痛や頭痛などの身体症状に訴えるのは、言葉では説明できないので「これ以上無理して学校に行ったら自分がダメになる」と身体が信号を出して自分を守っている状態です。ですから、このような状態について批判や注釈を加えないで、まして叱りつけて無理に連れて行くことは絶対にやめて、まずそのまま丸ごと受け止めることから出発する必要があります。非審判的態度ということが重要になるのですが、「原因探しに走る」ことは、これに反することになります。(つづく)

この特集は青い空のホームページに掲載中です

ハイキングで健康な1年に！



楽しかったハイキング忘年会



和気あいあいと昼食会

2016年のハイキングもお陰様でたくさんのお会いや感動がありました。
12月のハイキング忘年会には浪江町や二本松市などから23名が参加し、2016年のハイキングをスライドで見ながら一年を振り返り、また2017年のハイキング計画を話し合いました。この中では2月の山形蔵王の樹氷や7月の上高地と乗鞍岳登山、9月の日光や富岡製糸場などの思い出が話されました。また2017年のハイキングでは蔵王山トレッキングの要望や7月の尾瀬ハイクへの期待などが語られました。その後ハイキングのスライドを見ながら昼食会を行いました。この忘年会で確認された2017年の計画は以下の通りです。今年もハイキングで健康に！よろしく願いいたします！！

- ・1/14 郡山市内新春ハイク
- ・2/11 デコ屋敷絵付け体験と三春町ハイク
- ・3/4～5 水戸の偕楽園観梅と筑波山登山
- ・4/22 半田沼の桜ハイク
- ・5/20 高柴山山つつじハイク
- ・6/10 安達太良山レンゲツツジハイク
- ・7/22～23 尾瀬ニッコウキスゲ
- ・8/19 銚子の滝とふれあい牧場BBQ
- ・9/23～24 山形・羽黒山神社と加茂水族館
- ・10/14 一切経山紅葉ハイク
- ・11/11 奥飯坂・摺上川紅葉ハイク
- ・12/9 忘年会

森のようちえん&がっこう

- ・日程 **1/22, 2/19**
 - ・時間 **10時～15時**
 - ・内容 フォレストパークあだたらやあだたらスキー場でソリ滑り、かまくら作り、スノーシューをします。
 - ・参加対象 幼児から小学生まで
 - ・服装と持ち物
長袖長ズボン、長靴、手袋、帽子、かっぱ、お弁当、飲料水、タオル、着替え **★小雨決行です**
どなたでも参加できます
- 12月は秘密基地作り、アスレチックス、足湯をしました。自然の中で自由に遊び、大切なものを見つけて下さい。



リフレッシュ・ハイキング

- ◆1/14 郡山開拓史探訪・新春ハイク
9時開成山公園駐車場(開成山大神宮側)
8時 二本松市霞ヶ城から送迎車あり
開成山大神宮、開成館、文学の森、歴史資料館、麓山の滝、安積国造神社、如宝寺、など
 - ◆2/11 デコ屋敷絵付け体験と三春町ハイク
絵付け体験、三春歴史資料館、文化伝承館など
 - ◆3/4～5 水戸の偕楽園観梅と筑波山登山
偕楽園観梅、海浜公園、水族館、筑波山登山
- ★初めての方もお気軽にご参加下さい。 **予約受付中**

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

1/29(日) 13:30～16:00

不登校などのお子さんの保護者ならば参加は自由です。悩みなどをざっくばらんに話し合います。

12月の岳カフェでは不登校を丸ごと受け止めることの難しさや大切さが話され、子どもよりも親や周りが変わる努力をすることの重要性が語られました。

◇今後の岳カフェの予定 **2/26**

ウォーキング 9時～11時

- ★1/7 二本松市内初詣ウォーク
9時 二本松霞ヶ城駐車場 神社仏閣を巡ります
 - ★2/4 スノーシュー雪原ウォーク
10時 フォレストパークあだたら駐車場
- ★初めての方もお気軽にご参加ください

あだたら 年末に福島市で果樹園をされているYさんからりんごをいただきました。青い空と同様に震災後に果樹園を継がれたそうです。りんごは今年実をつけたところには来年は実がならないそうです。りんごの摘花や摘果はより良いりんごを収穫するために行うだけでなく、来年の収穫のために樹木を休ませる意味もあるそうです。Yさんは「何事も無駄なことはない」とおっしゃっていましたが、不登校も無駄なことではなく、必要で大事な時間なのです。

不登校・学習障害・引きこもりなどの教育相談受付中！

◇活動はホームページやブログをご覧ください◇運営協力金にご協力ください ゆうちょ銀行店名八二八店番 828 普通 2928197 佐藤昌弘