

酷暑と水害にお見舞い申し上げます

西日本豪雨災害にお見舞い申し上げます

7月は西日本豪雨災害や全国的な猛暑など命に関わる異常気象が続いていますが、くれぐれもお身体を大事にさせていただきたいと思います。

7月のあだたら青い空は暑さに負けずに、フリースクールをはじめ、裏磐梯ハイクやあだたら渓谷ウォーキング、こども食堂として初めてディキャンプなどに取り組みました。

フリースクールでは青い空の周りにコスモスの苗を植えました。裏磐梯ハイクで行った落差25メートルの小野川湖不動滝はとても立派な滝でした。あだたら渓谷ウォーキングではアサギマダラという珍しい蝶に出会えました。こども食堂ハラクッチーでは初めてフォレストパークあだたらでディキャンプを行い、釜戸でカレーライスを作り、スイカ割りやブランコ作りなどをしました。また不登校の教育相談などにも取り組みました。

●ボランティアスタッフを募集中です

ハイキング・ウォーキング	実施時間内	参加者の誘導、安全管理、コースの提案
フリースクール	午前か午後	子どもと一緒に過ごす 遊びや散歩も
こども食堂ハラクッチー	10時～15時	子どもと調理・食事・片付けをする
森のようちえん&がっこう	10時～15時	子どもと森や川で遊ぶ 安全管理

NPO法人あだたら青い空は、福島復興と子どもの自立支援のための活動をすすめています。そうした活動に賛同していただき、上記ボランティアをぜひお願いします。

また、これ以外でも「自分も何かをやりたい」とお考えの方の夢を実現する場があだたら青い空であり、遠慮なくいろいろなご提案をお願いしたいと考えています。



野菜を切るのが得意です



あだたら渓谷ウォーク



桧原湖畔ハイク

おなかも心もハラクッチー

初めてのディキャンプ

7月のこども食堂ハラクッチーでは1回目はビビンバ風丼やキュウリの昆布茶漬けを作りました。暑い夏はやはりお肉ですね。食事の後はみんなで合唱を行いました。

2回目はハラクッチーでは初めてのフォレストパークあだたらキャンプ場でのディキャンプを実施。釜戸で火をたいてご飯やカレーを作りました。おこげのないご飯と美味しいカレーができました。食事の後は、スイカ割りやブランコ作り、木登りや川遊びなどをして遊びました。8月は調理や遊びの他に夏休みの宿題学習を予定しています。9月や10月は外に出るこども食堂を、11月はそば打ち、12月は餅つきなどを検討しています。



キャンプ場の水は冷たい



釜戸でカレーもご飯も

8/18 8/25 調理と遊びと夏休みの宿題

参加者募集中

10時～15時 福祉センター

不登校の子どもの権利宣言(再録)⑪

10. 対等な人格として認められる権利

学校や社会、生活の中で子どもの権利が活かされるように、おとなは私たちを対等な人格として認め、いっしょに考えなければならない。子どもが自身の考えや気持ちをありのままに伝えることができる関係、環境が必要である。

中学生の時に部活の顧問の先生と些細なことで喧嘩して夏休みの間練習させてもらえなかった。今、考え直すと、対等な人格すら認めてもらえなかったし、子どもの権利なんてわかってもらえなかった。一緒に考えることもしてくれなかった。子どもの考えや気持ちがカラカラに乾燥する前に、少しでもいいから自分を認めてもらう環境はできたほうがいいと思う。(つづく)

8月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 教育相談	2	3 ハイキング	4 ハイキング
5 ハイキング	6	7	8 教育相談	9	10	11 ウォーキング
12	13	14	15 教育相談	16	17	18 ハラクッチー
19 森ようちえん	20	21	22 教育相談	23	24	25 ハラクッチー
26 岳カフェ	27	28	29 教育相談	30	31 スポーツ	

清涼満点！小野川湖不動滝は穴場です！

裏磐梯・小野川湖不動滝と檜原湖畔ハイクに 17 名参加

7月の裏磐梯・小野川湖不動滝と檜原湖畔ハイクには浪江町や飯舘村、二本松市などから17名が参加。小野川湖不動滝は落差25メートル、デコ平近くの百貫清水から流れてきており、名水百選「小野川湧水」に選定されています。清涼感満点でした。檜原湖畔ハイクでは磐梯山が見え隠れしていました。休暇村の温泉で汗を流して帰りました。お疲れ様でした。当初予定していたデコ平高層湿原やブナ林は紅葉の時期におすすです。

★8月の十和田湖奥入瀬ハイクと青森市ねぶた祭りハイク

★9月の会津まつりと戊辰戦争150年歴史ハイク

★10月の山形・山寺と紅葉川渓谷、銀山温泉、鳴子峡ハイク

8月の十和田湖奥入瀬ハイクと青森市ねぶた祭りは奥入瀬渓流を散策して、翌日は八甲田山のロープウェー・三内丸山遺跡・青森市のねぶた祭りなどを見物します。

9月の会津まつりはゲストがまた綾瀬はるかさんになるかもしれませんが、武家屋敷などの戊辰戦争の歴史にもふれるハイキングにしたいと思います。参加者募集中です。

10月は山形の紅葉の名所を巡る贅沢なハイキング。山寺をはじめ、山寺の隣駅の紅葉川渓谷、シトロな銀山温泉宿泊、そして鳴子峡にも足を運びます。参加者募集中です。



迫力満点！不動滝



暑い夏には涼しい滝ですね



檜原湖畔ハイク

森のようちえん & がっこう

・日程 **8/19** 9/9 10/21

・時間 10時～15時

・内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ブランコ遊びなど。

・参加対象 **幼児から小学生まで**

毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重だと尾木ママも推奨しています。

8月は森の探検・川遊び・ブランコ作り・足湯を予定



岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **8/26** 13:30～ 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場はありません。保護者がまず不登校を理解し元気になることがとても大切です。お気軽にご参加下さい。

8/4～5 石川県の金沢大学・角間キャンパスにての不登校全国大会参加ご希望の方は青い空までご連絡ください。

◇今後の予定 9/30 10/28

ハイキング★参加受付中

◆8/3～5 十和田湖奥入瀬ハイクと青森市ねぶた祭

6時30分 二本松市霞ヶ城駐車場

◆9/23 会津まつりと戊辰戦争150年歴史ハイク

8時 二本松市霞ヶ城駐車場

藩公行列、武家屋敷、飯盛山などを見学します



◆10/13～14 山形・山寺と紅葉川渓谷・銀山温泉

8時 福島市あぶくま親水公園(予定)

ウォーキングにもご参加ください

7月のあだたら渓谷ウォーキングには12名が参加し、渓谷の滝を巡り、安達太良山の馬車道を登りました。ヤマユリの花はまだでしたが、遠く台湾や中国から飛んでくる蝶・アサギマダラに遭遇しました。

★8/11 フォレストパークあだたらウォーク

9時 フォレストパークあだたら駐車場 昼食会予定

★9/15 安達ヶ原マンジュシャゲウォーク

9時 安達ヶ原ふるさと村駐車場 昼食会予定

あだたら あるテレビ番組で効果的な運動の健康法の特集をしていました。運動は身体に良いのですが、そのやり方によって効果に違いがでるといいます。毎日一生懸命に黙々とハードな運動をするのと、複数の人とおしゃべりをしながらゆっくり運動するのとでは、後者のほうが身体を元気にする物質が脳から分泌されるそうです。青い空のハイキングやウォーキングはおしゃべりしながら和気あいあいと行っており、とても効果がありそうですね。

NPO法人あだたら青い空の **2018年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空