

ハラクッチー

NPO 法人 あだたら青い空

ホームページは [あだたら青い空](#) で検索

〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

電話 0243-24-1518

楽しかった！魚料理やそば打ち

11月は魚料理やそばうちをしました



芋煮の里芋やニンジンを切っています

11月のハラクッチーでは1回目にはタラのムニエル・芋煮・きゅうりとかぶの昆布茶漬けを作りました。初めての魚の料理でしたが子どもたちは楽しそうにタラを調理したり、里芋や大根やニンジンなどの芋煮の具材の皮をむいて切ったりしました。できた料理はすべて残らず食べきりました。

2回目には安達そば打ち愛好会の皆さんにご協力をいただき、そば打ちをしました。そば粉にお湯を加えて手でそば粉全体に水分を回してから丸くまとめ、力いっぱいそば粉をこねます。そして、十分こねたそば粉をめん棒を使って薄く伸ばします。それを大きな包丁で細く切ります。お父さんやお母さんも一緒になってそばを切ったりゆでたりしました。出来上がったおそばは、ざるそばと温かいつけそばにして食べました。そば打ちが初めての子どもたちもとても上手に作業をしました。



タラのムニエルと芋煮はとても美味しい

片付けの後は、伊達市の浪江まち物語つたえ隊さんの紙芝居を楽しみました。安達そば打ち愛好会や紙芝居の皆さん、ありがとうございました。

12/9 もちつき大会 まゆみ会館

12/16 クリスマス会 福祉センター

12月は季節がら、9日に餅つき大会を真弓町内会の皆さんと一緒に、16日にクリスマス会を行います。お餅はきな粉やあんこやおろし大根のからめ餅とお雑煮を予定しており、クリスマス会はカップケーキと鶏肉料理をつくります。クリスマスリース作りも予定しています。どなたでも参加は自由です。初めての方も誘い合ってご参加ください。



子どもたちはそば打ちが大好きです



ざるそばと温かいつけそばにしました



紙芝居をしていただきました

★今後の開店日★ 10時～15時

12/9 (土) もちつき大会 まゆみ会館

12/16 (土) クリスマス会 二本松市福祉センター

1/13 (土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

1/27 (土) メニュー募集中 二本松市福祉センター

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

参加は無料

子どもも大人もだれでも参加できます

予約電話 0243-24-1518 青い空まで

食材提供などのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO 法人 やさい畑様
二本松市 安達農民連様
二本松市 安藤様
二本松市 佐藤様
福島市 渡辺果樹園様
二本松市 安達そば打ち愛好会様
伊達市 浪江まち物語つたえ隊様
赤い羽根共同募金会様
福島県こども未来局様