

## 12月22日の「つどい」、もちつき大会へ

わが子が不登校になったらどうする？  
12月22日（土）音楽と教育のつどい

- 時間 午後2時～5時
- 場所 二本松市市民交流センター 二本松駅前
- 内容
  - ①池田敏美さんのバイオリン演奏
  - ②野村俊幸さんの不登校の講演
  - ③不登校経験者を交えたトーク、懇談会など



12月8日 もちつき大会 参加者募集中  
10時～15時 まゆみ町内会館

### 12月22日の「音楽と教育のつどい」にご参加をお願いします

12月22日（土）には午後2時からJR二本松駅前の二本松市市民交流センターにて「教育と音楽のつどい」を開催します。「わが子が不登校になったらどうする？」をテーマに、函館を中心に不登校や引きこもりの方の支援をされている野村俊幸先生による「不登校の家族が越える5つの関門」と題した講演、不登校経験者や保護者のみなさんとのトーク、元東京フィルの池田敏美さんによるバイオリン演奏などを予定しています。参加費は無料です。多くの皆様のご参加をお願いいたします。

11月のあだたら青い空は、フリースクール青い空で「たこ焼きパーティー」、こども食堂で「そば打ち」、被災者支援ハイキングで天狗山の「豚汁」など、食欲の秋にふさわしい活動ができました。

### おなかも心もハラクッチー

- ★12/ 8 **もちつき大会**  
まゆみ町内会館 二本松駅近く
- ★12/15 **クリスマス会**  
二本松市福祉センター 2階

11月のこども食堂ハラクッチーは1回目が安達そば打ち愛好会にご協力いただき市長にも参加いただいて「そば打ち」を、2回目はパン作りをしました。12月の「もちつき大会」や「クリスマス会」にもお誘い合わせて多くの皆様のご参加をお願いします。

来年1月～3月に、こども食堂継続のために赤い羽根募金を実施します。ご協力下さい。



フリースクールでたこ焼きパーティー



こども食堂でそば打ち体験

### 12月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 森ようちえん	3	4	5 教育相談	6	7	8 ハラクッチー
9 ハイキング忘年会	10	11	12 教育相談	13	14	15 ハラクッチー
16 岳カフェ忘年会	17	18	19 教育相談	20	21	22 つどい
23 30	24 31	25	26	27	28	29

### 不登校の家族が越える5つの関門①

今回から、12月22日の「つどい」でも講演される函館市で不登校や引きこもりの方の支援をされている精神保健福祉士の野村俊幸先生の著作「カナリヤたちの警鐘」の中から「不登校の家族が越える5つの関門」の要約を掲載します。

#### 第1関門「受容の入り口に立つ」(1)

ほとんどの親は、わが子が不登校や引きこもりになったことのショック、驚きや悲しみ、怒りなど、子供に対する感情が渦巻き、それを子どもにぶつけますので、親子関係はひどい状態になります。親にしてみると「子どもは学校に行くべきもの、行くのが当たり前」という価値観に支配され、また「大人になったら働くもの」という価値観が普通ですからやむをえない反応です。これは、価値観といった大げさな表現をしなくても、世間の常識というか、あまりに当たり前のことで、「何が起きたかわからない」という混乱状態といったほうが良いかもしれません。(つづく)

# 今年山開きが日本一早い山と遅い山に！

## 日本一遅い山開き白河・天狗山ハイキングでしんがりを務める！？

11月の日本一遅い白河・天狗山ハイキングには、浪江町や飯舘村などから24名が参加。白河市表郷にある天狗山は日本一遅い山開きの山として地域おこしを進めており、山開き参加者には豚汁や記念品が進呈され、地域の特産品が当たる抽選会など行われました。標高625mの里山でしたが、とても登りがいのある山でした。「青い空」のメンバーはマイペースで紅葉を楽しみながら登り、気が付くと後ろには誰もいませんでした。スタート地点の運動公園で豚汁をいただき昼食をとりました。今年のハイキングでは3月に相馬・新地町の鹿狼山(元日が山開き)に登りましたが、山開きが日本一早い山と遅い山に登ることができました。帰りには南湖公園に寄って、雪化粧した那須連峰をバックにした赤いモミジを楽しんだり、翠楽苑で抹茶をいただいたりして帰りました。

### ★12月9日 ハイキングとウォーキングの忘年会 交流と計画作り 昼食会

今年を締めくくるハイキングとウォーキングの忘年会では、まず2018年ハイキングとウォーキングのスライド上映をして1年間を振り返ります。続いて来年2019年のハイキング計画について話し合います。そして、お弁当を食べながら交流します。ぜひご参加下さい。

◎参加者にはハイキングとウォーキングのスライドCDをプレゼントします



白河・天狗山頂上にて



会話を楽しみながらゆっくり登りました



霞ヶ城紅葉ウォーキング

## ハイキング★参加受付中

### ◆12/9 ハイキング・ウォーキング忘年会

10時 二本松市勤労者研修センター・2階研修室  
霞ヶ城近くの北小学校裏 ハイキングCD贈呈  
弁当代こみ 参加費 1000円

### ◆1/20 山形蔵王樹氷ハイキング

8時 二本松市霞ヶ城駐車場 樹氷見学と温泉  
参加費 3500円を予定

### ◆2/23 福島市・四季の里いちご狩りハイキング

8時 福島市四季の里駐車場 散策といちご狩り  
参加費 1000円を予定

### ◆3/23 いわき勿来の関・河津桜お花見ハイキング

8時 二本松市霞ヶ城 勿来の関・ららミュウなど  
参加費 2000円を予定

## 森のようちえん & がっこう

・日程 12/2 1/13 2/10

・時間 10時～15時

・内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ブランコ遊び、雪遊びなど。

・参加対象 幼児から小学生まで

毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重なものです。

12月は森の探検・秘密基地作り・ブランコ作り・足湯など



## 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は 12/16 11:30~13:30

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場はあまりありません。不登校や引きこもりでは家族への支援がとても重要です。12月は忘年会を兼ねた昼食会をレストランで予定しています。以前に実施した二本松駅近くのイタリアンのお店です。参加者募集中です。

◆今後の予定 1/27 2/24 1時30分 青い空

## ウォーキングにもご参加ください

11月の霞ヶ城紅葉ウォークでは、菊人形会場周辺の名残の紅葉を楽しみました。まだまだ赤や黄色のもみじが楽しめました。昼食会も行いました。

### ★12/9 ハイキング・ウォーキング忘年会

10時 二本松市勤労者研修センター 昼食会

### ★1/12 霞ヶ城界隈初詣ウォーク

9時 二本松・霞ヶ城駐車場 神社仏閣巡り 昼食会

**あだたら** 「月日は百代の過客にして 行きかふ年もまた旅人なり」松尾芭蕉の「奥の細道」の序文です。早いものでもう師走です。私たちが永遠の旅人なのでしょうか。12月には一年を振り返る各種イベントもたくさんあります。あだたら青い空も皆様のご協力をいただき、楽しい旅を続けてこられました。あだたら青い空の今年を締めくくるイベント、12月22日の「教育と音楽のつどい」に多くの皆様のご参加を心よりお願いいたします。

NPO法人あだたら青い空の 2018年度会員更新や新規会員加入、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空