

こども食堂

ハラクッチー



★参加は無料

★こどもから大人まで
参加は自由

★毎月土曜日 2回

★みんなでやること

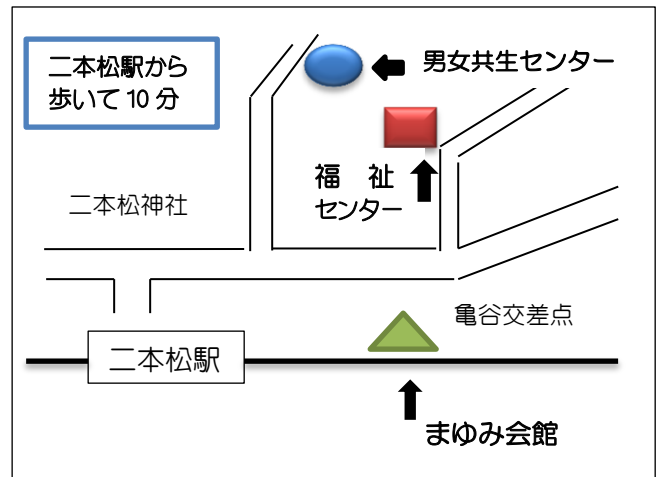
10時～12時 調理

12時～13時 食事・かたづけ

13時～15時 あそび・交流会

◆◆開店スケジュール◆◆

- ・10/7 調理とあそび
 - ・10/21 調理とあそび
 - ・11/18 調理とあそび
 - ・11/25 そば打ち
 - ・12/9 餅つき大会(予) まゆみ会館
 - ・12/16 クリスマス会 福祉センター
- その他の開店日 1/13 1/27 2/3 2/24
- 二本松市福祉センター



- ★野菜やお米などの食材を募集中
 - ★調理や見守りボランティアを募集中
 - ★参加は電話で予約してください
- 電話 0243-24-1518
- 青い空まで

こども食堂・ふれあいキッチン「ハラクッチー」をはじめました。ハラクッチーは地域の子どもと大人と一緒に調理や食事をするこゝや、子どもと大人が協力し合って交流する場所です。だれでも自由に参加できます。「そば打ち」「もちつき」「クリスマス会」も検討しています。やりたいことを参加したみんなで考えて取り組みます。ハラクッチーはみんなでつくる食堂です。お気軽にご参加下さい。

主催 NPO法人あだたら青い空 二本松市岳温泉 2-20-11 ☎ 0243-24-1518

後援 二本松市 ★ホームページは [あだたら青い空](#) で検索

ふれあいキッチン「ハラクッチー」にご来店を！

このたび二本松市において、こども食堂＝ふれあいキッチン「ハラクッチー」を開店しました。
このふれあいキッチンは、子どもと大人が交流する地域の居場所作りをめざす取り組みです。

- ①子どもと大人と一緒に昼食を作り、一緒に食べて、一緒に片付け、一緒に交流する
- ②子どもと大人が役割を持ち、やりたいことを出し合って、一緒に取り組む
- ③子どもと大人がいろんなことを話し合う

ふれあいキッチンは、子どもと大人がだれでも自由に参加することができ、料金は無料です。それはこのキッチンに参加する人が自分のできることをしてもらうための「まかない」キッチンだからです。たとえば、「料理を作る」「掃除をする」「あとかたづけをする」「楽器の演奏ができる」「みんなを笑わせることができる」「将棋を教えられる」「歌が歌える」「イベントを企画できる」「勉強を教えられる」「お花や鳥にくわしい」などなど、参加者に何かをするために食事を出す「まかないキッチン」なのです。

どうぞ、お気軽にご来店ください。電話かファックスでご予約ください。

NPO法人 あだたら青い空 佐藤昌弘

申込みは電話・ファックスで **0243-24-1518** 二本松市岳温泉 2-20-11
ホームページは「あだたら青い空」で検索下さい

★ふれあいキッチン「ハラクッチー」参加申込書(月 日)

利用者ご氏名 ふりがな		男 ・ 女
生年月日	年(平成 年) 月 日	歳
所属学校	小学校・中学校・高校 年生	
保護者ご氏名 ふりがな		
ご住所	〒	
電話番号		
携帯電話番号		
メールアドレス		
健康状態・持病 アレルギー など		
ご要望など		

※この個人情報は、ふれあいキッチン以外には使用しません。