

第67回 リフレッシュ・ハイキングのご案内

★11月11日(土)★ 奥飯坂・茂庭っ湖いも煮会ハイク

11月のリフレッシュ・ハイキングは、飯坂温泉の奥にある摺上川ダム周辺の紅葉を楽しみ、もにわの湯近くの広場でいも煮会を行います。帰りがけに、もにわの湯にもお入りください。初参加も大歓迎です。ご家族連れでご参加ください。

★集合

9時 摺上川ダム下の「もにわの湯」駐車場集合

8時 二本松霞ヶ城駐車場から送迎車を出します

★行程予定

9:10 準備体操 散策出発
ダムの周辺を散策します
いも煮会準備係は残って準備開始

10:30 散策終わり
いも煮会の準備に合流

11:30 いも煮会開始

13:00 いも煮会終了
まとめをして解散
希望者でもにわの湯に入浴



★参加費 1000円 芋煮会代込み

★持ち物・装備

リュックサック、飲料水、お弁当、登山靴か運動靴、帽子、かっぱ、着替え(お風呂入浴の方)、タオル

★悪天候時 もにわの湯で入浴・昼食交流

★参加申込み [青い空・佐藤](#)へ電話・ファックス 0243-24-1518

今後のハイキング予定

★12月10日(日)

ハイキング忘年会

- 2017年ハイキングの振り返りと2018年のハイキング計画
- 2018年のハイキングへのご要望を受け付けています
- 昼食会 ★参加者に2017年ハイキングCDを進呈します
- 10時 二本松市勤労者研修センター
霞ヶ城近くの二本松市立北小学校となり
- 参加費 お弁当代込み 1000円

参加申し込み受付中

リフレッシュ・ウォーキングにご参加を (9時~12時)

★11/23(木) 霞ヶ城紅葉ウォーク

9時 二本松市霞ヶ城 駐車場

★12/2(土) 岳温泉スカイピアウォークと忘年会

ウォーキングと入浴と昼食会を行います

9時 スカイピア 駐車場

どなたでもお気軽にご参加下さい

2018年のリフレッシュ・ハイキングの一案です。ご検討いただき、ご要望をお寄せください。

- 1月 福島市・信夫山初詣ハイク
- 2月 早春の伊豆半島・河津桜と箱根ハイク 2泊3日バスハイク
①修善寺散策・修善寺泊 ②天城山トンネル・河津桜・下田爪木崎スイセン
・伊東温泉泊 ③箱根芦ノ湖遊覧・箱根神社
- 3月 相馬・鹿狼山ハイクといちご狩り バスハイク
- 4月 三春・滝桜ハイク
- 5月 田村・大滝根山ヤマツツジハイク
- 6月 南会津・高清水公園ひめさゆりハイク バスハイク
- 7月 裏磐梯・雄国沼ニッコウキスゲハイク バスハイク
- 8月 十和田湖奥入瀬ハイクと青森ねぶた祭り 2泊3日のバスハイク
①奥入瀬ハイク・十和田湖遊覧・十和田湖泊 ②青森浅虫水族館・棟方志功記念館
・三内丸山遺跡・青森ねぶた祭り ③弘前城見学
- 9月 会津まつり見物 バスハイク
- 10月 宮城・蔵王紅葉ハイクと松島見物 1泊2日のバスハイク
①蔵王ハイク 蔵王温泉泊 ②松島見物など
- 11月 伊達市・霊山紅葉ハイク
- 12月 ハイキング忘年会 1年間の振り返りと次年の計画作り