

コロナに負けず 健康で楽しい年に！



今年も元気に「ヨイショ！ヨイショ！」

2020年の青い空は、大方の皆さんと同様に「コロナに始まりコロナが続く」でした。4～5月はハイキングやウォーキングも子ども食堂も中止を余儀なくされましたが、6月には復活・再開し、感染対策に心がけながら取り組んできました。

そうした中で、マイナスの面ばかりではなくプラスの面もありました。ハイキングやウォーキングでは、「県内・日帰り」を基本に再開しましたが、おかげで福島県内の隠れた名所を見つけることができました。朝ドラ「エール」関連のウォーキングでも意外な穴場の発見や新しい参加者と巡り会えることができました。

バイオリンとピアノの生演奏

1月10日(日) 13時
二本松市福祉センター
2階 日本間

「100万人クラシックライブ」のご協力をいただき、1月10日の子ども食堂ハラクッチーにおいて、バイオリンとピアノの演奏会を行います。演奏会だけでも参加できますので、どなたでもご参加ください。

子ども食堂では、これまでも食中毒防止のために「こまめな消毒や衛生管理」を心がけてきましたが、コロナ対策で一層の衛生管理や健康管理を実施することができました。コロナによって「これまでを振り返り、これからを見通す」ことができたと思います。

今年も気を緩めずに健康第一でがんばりましょう。

今年もよろしくお願ひいたします



子ども食堂・クリスマス会で照り焼きチキンやケーキ作り

地域交流活動の計画作りにご参加ください

あだたら青い空では、4月から皆さんの趣味や特技を生かした地域交流活動を始めることを検討しています。「自慢料理を披露したい」「みんなで合唱をしたい」「絵を描きたい」「スポーツをやりたい」「手芸や陶芸が得意だ」「畑仕事をやりたい」などの要望をもとにした新しい活動計画作り皆さんのご協力をお願いします。

不登校 Q&A ②

Q 子どもが学校を休むことを認めたら、ずっと休んでしまわないか心配です。

A 子どもが学校に行くことを嫌がったり、休んだりすることが頻繁になると気がかりだと思いますが、家で十分休んで疲れをとることが先決です。休む期間は、どれだけ疲れているか、どれだけ傷ついているかなどで一人ひとり違ってきます。でもそれは心配なことではありません。お子さんにとってそうすることが必要なのです。逆に疲れているのに無理に学校に行かせることをするなど、休めない方が心配です。

大事なことは、お子さんが休んでいる間に休んでいることを否定せず、お子さんが気持ちよくゆっくりと休める環境にすることです。「いつまで不登校が続くのか」と周りが心配していると、子どもは学校に行っていないくとも本当に休んでいることにはならず、いつまでたっても疲れや傷が癒せません。親がどうしても不安なときは、「不登校の親の会」やフリースクールなどに相談したり、例会に参加して他の親の話を聞いたりすることをお勧めします。

2016年にできた「教育機会確保法」では、「不登校児童生徒の休養の必要性」を認めており、文科省も不登校は「問題行動」ではないと全国に通知しています。(つづく)

二本松子ども食堂ハラクッチー

★1/10 二本松市福祉センター 10時～
ホワイトシチュー バイオリンとピアノの生演奏

★1/24 二本松市福祉センター 10時～
タラのムニエル

どなたでもお気軽にご参加ください。

ボランティアや食材提供も募集しています。

今後の日程 ●2/7 **メニュー募集中**

●2/21 **メニュー募集中**

1月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 教育相談	8	9
10 ハラクッチー	11	12	13	14 教育相談	15	16 ハイキング
17 森ようちえん	18	19	20	21 教育相談	22	23
24 ハラクッチー 31 岳カフェ	25	26	27	28 教育相談	29	30 ウォーキング

新しい福島の名所の発見や仲間とのつながりをもとめて

12月のハイキング＆ウォーキング忘年会では、まず2020年の振り返りスライドを上映。コロナ禍で4～5月のハイキングは中止となり、100回記念で予定されていた「佐渡島ハイク」も断念しましたが、逆に福島県内の隠れた名所を改めて発見させられました。6月の「須賀川・宇津峰ハイク」、7月の「西郷村・甲子高原ハイク」、8月の「裏磐梯・小野川湖ハイク」、9月の「猫魔ヶ岳ハイク」、11月の「楢葉町・木戸川溪谷ハイク」などは初めての企画でしたが、魅力的なハイキングを実施することができました。

また、朝ドラ「エール」に関連するウォーキングも好評で、6月の「川俣町ウォーク」、9月の「福島市民家園と水林自然林ウォーク」、10月の「蛇の鼻公園・伊藤久男写真展ウォーク」を実施し、新しい参加者を迎えることもできました。(1/9には福島市初詣と古関裕而記念館ウォークも実施予定)

次に、2021年度のハイキング計画について話し合い、「佐渡島ハイク」のリベンジや福島の魅力を再発見するハイキング、浜通りハイキングの検討などの要望が出されました。

そして、最後にお弁当を食べながら、和気あいあいと交流して散会しました。

2021年度のハイキング計画案にご意見やご要望をお寄せください

2021年度のハイキング計画は、2020年度にコロナで断念した「佐渡島ハイク」「栗駒山ハイク」「那須岳ハイク」のリベンジをはじめ、「白河・お花見ハイク」「岩手・八幡平と宮沢賢治ハイク」「山形・米沢神社と三淵ボートツーリング」「茨城・鹿島神宮と牛久大仏ハイク」「広野町ハイク」など初めての企画もたくさんあります。コロナの状況を見ながらの実施となりますが、より良いハイキングにしたいです。



12月 ハイキング忘年会



6月 本宮・宇津峰ハイク



9月 裏磐梯・猫魔ヶ岳ハイク

1/16 相馬・鹿狼山ハイクと 「浜の駅・松川浦」お買い物

★集合

8時 霞ヶ城駐車場

9時 福島市役所駐車場

お気軽にご参加ください。

●鹿狼山からの絶景・太平洋
(鹿狼の湯での待機もOK)

●鹿狼の湯で入浴

●新オープン「浜の駅・松川浦」

■参加費 2000円(正会員)



森のようちえん＆がっこう

・日程 **1月17日** (次回2/6)

・時間 10時～15時

・参加対象 幼児から小学生まで

参加費 1500円(正会員)

参加者募集中！！

・森の探検 ・雪遊び ・足湯 など



ウォーキングにもご参加ください

★1/30(日程変更)福島市・古関裕而

「エール」ウォーク

9時 福島市信夫山・護国神社駐車場

●コロナ感染状況を考え、日程を変更します

★2/23 福島市飯野町ひな祭りウォーク

9時 飯野学習センター(SL展示場)

★3/6 郡山市西田町梅ロードウォーク

9時 西田町公民館駐車場

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 **1/31** 13時30分～16時 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場

個別の教育相談は随時実施しています

◆今後の予定 2/28

あだたら コロナ禍の暗いニュースが続いた昨年で明るい話題も。小惑星「リュウグウ」から生命起源の謎を解明する物質を回収し帰還した「はやぶさ2」。6年前に地球から打ち上げられ、様々な困難を克服して見事地球に帰還しました。回収された物質の分析の結果に興味は尽きませんが、「はやぶさ2」はさらに11年かけた新たな小惑星探査に出発。この小惑星は将来地球に衝突する可能性がある星だとか。地球の運命を左右する重大なミッションに。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★**正会員**(個人年間5000円 団体10000円) **賛助会員**(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★**振込先** ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空