

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

(後援 二本松市)

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

## 食事をつくり 仲間をつくり 地域をつくる



クレープを盛り付けています



美味しくできたクレープ



野菜をざくざく切っています



カボチャプリンをあおいでいます

### クレープ作りやざくざく、カボチャのプリンなど

8月のハラクッチーは、1回目はホットケーキミックスを使った2種類のクレープを作りました。ハムとホウレン草とチーズが入ったクレープと、バナナと桃とキウイが入ったフルーツクレープです。子どもたちは上手に薄くクレープを焼きました。

2回目は子どもたちのリクエストで二本松の郷土料理ざくざくとキノコご飯とカボチャのプリンを作りました。ざくざくという名前は、大根・ニンジン・ごぼう・鶏肉などをざくざく切って煮込むことからつけられたとか。いただいた赤いカボチャで作ったプリンもとても美味しかったです。みんなで食事して片付けた後は広い畳の部屋でお絵かき・折り紙・ペーパークラフト・ランプ・鬼ごっこなどをして遊びました。

子どもたちは調理が初めての子や得意な子など様々ですが、みんなで助け合いながら楽しく調理をしています。また調理以外の仕事で頑張る子どももOKです。

### みんなで創るこども食堂ハラクッチー

こども食堂ハラクッチーは参加者が協力して作り上げる食堂です。参加に条件はなく、子どもからお年寄りまで、どなたでも自由に参加できます。メニューや遊びなどの内容、クリスマス会などのイベントの実施を参加した全員で考えて実行するようにできたらいいと思います。また、町内会や老人会など地域の皆さんとの交流も増やしていきたいと思います。

●毎回2時30分から簡単な打ち合わせ会を行います。ご参加ください。

尾木ママの**子育てアレコレ**  
ダイニングテーブルでの勉強が  
集中力をみがく！

子どもが勉強机で勉強しているときに集中力が続かない場合があります。そんなときはママがご飯の支度をしている横のダイニングテーブルで勉強するのがいいのです。ママが近くにいるという安心感によって集中力がアップするのです。ママにとっても子どもがどんな勉強をしているかを知ることによって子どもへの理解が深まり、子育ての力もアップします。子どもとの信頼関係も深まります。

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

二本松市 NPO やさい畑様  
二本松市 須藤様  
本宮市 山田様  
福島市 松尾様  
アサヒ飲料様  
赤い羽根共同募金会様

### ★毎月2回開店★

10時～15時

- 9/ 8(土) 調理・遊び・学習 二本松福祉センター
- 9/29(土) 調理・遊び・学習 二本松福祉センター
- 10/20(土) 調理・遊び・学習 男女共生センター
- 10/27(土) 調理・遊び・学習 二本松福祉センター
- 11/10 そば打ち 12/8 もちつき大会 12/15 クリスマス会

①野菜や果物などの食材を提供してください

②調理や見守りボランティアを募集しています

**参加は無料★参加者募集中**

子どもも大人もだれでも参加できます

音楽・美術・物づくり・農作業などの体験ボランティアも募集

予約電話 0243-24-1518 青い空まで