

コロナに油断せず楽しい活動を



たこ焼きは楽しいね

9月のあだたら青い空の交流活動「エール」は、1回目は絵画教室②で枯れ葉のデッサン、2回目はアロマオイルを使ったアイテム作りを実施しました。講師の方に丁寧に教えていただき、どちらも良い作品ができあがりました。

こども食堂ハラクッチーでは、1回目はたこ焼きとチョコバナナを、2回目はえびとブロッコリーの中華炒めとブドウの寒天をみんなで楽しく作りました。

コロナ禍も一段落しつつも、油断せずに、楽しい活動を取り組みたいと思います。



みんなで調理



食事の後の交流会



絵画②木の葉のデッサン



アロマオイルアイテム作り

エール杯争奪 ゲーム大会 10月30日(土)2時～

二本松市勤労者研修センター

- 種目 ボウリング 卓球 カーリング 輪投げ フラフープ オセロ など
- 点数制で豪華？賞品をゲットしよう
- 子どもから高齢者まで参加自由！無料



被災者支援と地域交流活動 10月の『エール』

どなたでも自由に参加できます。電話 0243-24-1518 で予約してください。

- ★10/10 (日) スパイシーカレー 午前10時～ 二本松市福祉センター
- ★10/16 (土) 土湯温泉ウォーク 午前9時 土湯温泉観光案内所(橋の上の駐車場)
- ★10/23 (土) ハイキング計画作り 午後1時～ 二本松勤労者研修センター
- ★10/24 (日) 裏磐梯五色沼と檜原湖遊覧船ハイク 午前7時30分 福島市役所等
- ★10/30 (土) ボウリング等ゲーム大会 午後2時～4時 二本松勤労者研修センター

二本松こども食堂ハラクッチー

★10/3 二本松市福祉センター 10時～
軍艦巻き 豚汁 白玉団子作り

★10/17 二本松市福祉センター 10時～
ライスピザ フルーツパフェ作り

どなたでも参加は自由。電話予約が必要。
ボランティアや食材提供も募集しています。
お米などの無料配布も実施中！

- 今後の日程 ●11/7 そば打ち
●11/21 メニューやイベント募集中

不登校 Q&A ⑪

Q うちの子は一日中ひきこもっていますが、どうしたら外へ出られるようになりますか？

A まず家にいればとりあえず安全で、その子どもの命は確保されていると考えるのはいかがでしょうか。外に出ないことを心配するよりも、家の居心地がよいことは大切なことです。

外に出たとき不安だったり、いやな思いをしたりするのは当事者の子どもです。今の社会のまなざしが、違ったものに対する排他的な感覚とか価値観があり、ひきこもってしまうのも当然です。ひきこもることで自己防衛したり充電したりしたあとに何かのきっかけで急に出かけたりすることもあり、その後働いている人も珍しくありません。

子どもの気持ちが一番大事なので、お子さんが今の形で生きておられることを否定せず、あたたかい目でともに暮らしていくことをおすすめします。(つづく)

10月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ハラクッチ	4	5	6	7 教育相談	8	9 森ようちえん
10 スパイシーカレー	11	12	13	14 教育相談	15	16 ウォーキング
17 ハラクッチ	18	19	20	21 教育相談	22	23 ハイキング計画
24 ハイキング 31 岳カフェ	25	26	27	28 教育相談	29	30 ゲーム大会



銚子ヶ滝にて



ふれあい牧場 BBQ



安達ヶ原マンジュシャゲウォーク



安達ヶ原ふるさと村にて

銚子ヶ滝の絶景とバーベキューを堪能しました

9月の「銚子ヶ滝とふれあい牧場BBQハイク」には9名が参加。まず母成ラインの駐車場から「日本の名瀑百選」の銚子ヶ滝をめざしました。途中の登山道では栗拾いやマツタケ探しなどをしながら、落差48mの銚子ヶ滝に到着。水量も多く、立派な銚子ヶ滝を堪能しました。下山後はふれあい牧場に移動して前日から再開されたバーベキューを囲んで楽しく語りました。とても美味しかったですね。お疲れ様でした。

10月24日は五色沼と檜原湖遊覧船ハイク

10月の青い空ハイキングは、意外と初めての五色沼と檜原湖遊覧船ハイクです。コバルトブルーや赤や緑など様々な彩りをした沼を巡る1時間程度の五色沼散策コースを歩き、これも初めての檜原湖遊覧船から裏磐梯紅葉を楽しみます。温泉入浴も。

10月16日は土湯温泉男沼・仁田沼ウォーク

10月のウォーキングは、土湯温泉の奥にある男沼と仁田沼の紅葉を楽しみます。ここは春には水芭蕉やカタクリの花の名所として有名ですが、秋は紅葉の隠れた名所です。四季の里での昼食会も予定しています。

10月23日は2022年度のハイキング・ウォーキング計画作り

2022年度のハイキング・ウォーキング計画作りを行います。

青い空では「参加者自身が計画・運営するハイキング・ウォーキング」をめざしていますが、ここで作られた計画書を優先して2022年度の計画作りを行いますので、ふるってご参加ください。

コロナ禍がまだまだ落ち着かないので、県内と県外コースの2通りを計画していただきたいと思います。12月の「ハイキング・ウォーキング忘年会」で大枠を決めたいと思います。

森のようちえん&かっこう

- ・日程 **10月9日** (次回11/14)
- ・時間 **10時～15時**
- ・参加対象 **幼児から小学生まで**

参加費 1500円

参加者募集中!

森の探検 木登り 芋ほり
焼き芋作り プランコ作り
池の生物探し など



青い空の畑で芋ほり

10/24 五色沼と檜原湖遊覧船ハイク バス

- ★集合 7時30分 福島市役所駐車場
- 8時10分 二本松市岳下住民センター

- 裏磐梯五色沼の紅葉散策
- 檜原湖遊覧船から紅葉見物
- 休暇村で温泉に入浴

- 参加費 2500円(一般)
- 子どもは半額



五色沼の紅葉

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 **10/31** 13時30分～16時 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場
個別の教育相談は随時実施しています

◆今後の予定 11/28 12/26

ウォーキングにご参加ください

★10/16 福島市土湯温泉
男沼・仁田沼紅葉ウォーク

9時 土湯温泉観光案内所前 駐車場集合

★11/20 福島市文知摺観音紅葉ウォーク

9時 文知摺観音 駐車場集合

8時 二本松市岳下住民センター

あだたら 10月に入り、各地から紅葉の便りが届き始めています。福島県では磐梯山の紅葉は10月初旬から始まり、安達太良山は10日前後から、街なかには11月からです。紅葉は植物が自分を守るための手段だそうです。今流行りの新型コロナにも自己防衛として一定数以上になると変異株が増えなくなるとか。人間にも自己防衛反応として不登校や引きこもりがあります。自分を守るために、各々がいろいろな工夫をしていると見直すことは大事ですね。

NPO法人あだたら青い空の **2021年度会員加入、運営協力金**にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空