

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

(後援 二本松市)

笑顔がたえない こども食堂ハラクッチー



野菜やお肉を切って炒めて...



美味しい中華丼と春雨サラダが



野菜は切り方がむずかしいね



オムライスと温野菜サラダ出来上がり

1月のハラクッチーでは中華丼やオムライス

1月のハラクッチーでは、1回目は中華丼と春雨サラダを作りました。野菜やお肉やイカを切って炒めました。春雨サラダは春雨をもどして、細かく切った野菜と混ぜました。みんなで食事とかたづけをした後は、塗り絵・折り紙・トランプ・鬼ごっこなどをして遊びました。

2回目は参加者のリクエストに応じてオムライスと温野菜サラダとみそ汁を作りました。ご飯と細かく切った野菜とウインナーソーセージを炒めてから、うすやき卵を焼いて、盛りつけた炒めごはんのにせました。温野菜サラダはブロッコリー・ジャガイモ・ニンジンなどを切つてゆでてからバターをあえてドレッシングをかけました。みそ汁は初参加の男性が手際よく作っていただきました。子どもたちは調理もしますが、それ以外でもテーブルを出して台拭きでふき、お箸やスプーンを並べ、出来上がった料理やお茶を並べたりもします。みんなでできることを分担して食事の準備をしました。そして食事とかたづけの後は、塗り絵や折り紙、間違い探しパズル、切り絵、オセロ・カードゲームなどをみんなでして遊びました。

2月のハラクッチーは恵方巻きやカレーライス

2月1日は節分(せつぶん)が近いので恵方巻きや豆まきをします。二本松藩のお殿様は丹羽さんだったので二本松では「おに〜、そと!」と言って豆まきをします。9日は子どもたちが大好きなお肉たっぷりのカレーライスを作ります。ハラクッチーは子どもから大人まで自由に誰でも参加できます。

お米をお分けしています

ハラクッチーではお米(玄米)をお分けしています。必要な方は青い空 0243-24-1518 までご連絡ください。ハラクッチー時のお渡しや、二本松市内ならば配達もいたします。遠慮なくご連絡ください。

●今後のハラクッチーにご参加ください

2/1 (土)	恵方巻き	2/9 (日)	カレーライス
3/7 (土)	メニュー募集中	3/15 (日)	メニュー募集中

■こども食堂ハラクッチーは4月からは毎月2回とも日曜日に実施する予定です

こども食堂ハラクッチー

場所 二本松福祉センター

時間 10時～14時30分

●日程や場所の変更がある場合もあります

★子どもも大人も参加は無料

★参加者募集中 だれでも参加は自由

●予約は電話で 0243-24-1518 青い空

★ボランティア(調理・見守り)も大募集

子どもの学習支援や教育相談なども行っています

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・福島市 松尾様
- ・南相馬市 高橋様
- ・大和証券グループ様
- ・赤い羽根 福島県共同募金会様
- ・ふくしま未来研究会様
- ・ふくしまっこ つながるこども食堂 応援プロジェクト様