

あだたら青い空のスタッフと会員を募集します



ハラクッチーで恵方巻きを作りました



本宮・岩角寺ウォーク



伊豆ハイキング 箱根神社にて

2月のあだたら青い空は、①こども食堂ハラクッチーでは節分として恵方巻きと豆まき、マカロニグラタン作りなどをし、バルーンアートなども楽しみました。②フリースクールでは不登校についての尾木ママのテレビ番組を見て話し合ったり、やりたいことを自由に行い、教育相談や交流会では「不登校はダメなことではなく、周りが理解してあげて、ゆっくりと休ませること」の大切さを話し合いました。③被災者支援ハイキングでは「早春の伊豆・箱根ハイク」を、ウォーキングでは「本宮の岩角寺歴史ウォーク」を実施しました。また4月からの放課後の学習支援活動の実施に向けた相談を進めました。

こども食堂ハラクッチー継続の赤い羽根募金は3/31まで

こども食堂「ハラクッチー」事業は、子どもの食育や子育て交流など地域の子育て支援の役割を担っています。このハラクッチーを来年度も継続実施するために、平成29年度の赤い羽根共同募金会「地域課題解決型募金」を1月から3月31日まで行っています。募金にご協力いただける会社や団体や町内会や個人などのお知り合いの方をご紹介下さい。募金のお願いに伺いますので、よろしくお願いします。

2018年度のNPO法人あだたら青い空のスタッフと会員を募集します

NPO法人あだたら青い空は、①こども食堂やフリースクール、森のようちえん、放課後の学習支援などの子育てと子ども支援活動、②ハイキングやウォーキングなどの被災者支援と住民交流活動を行っていますが、これらの活動を支えるボランティアスタッフや正会員・賛助会員を募集しています。子どもの見守りスタッフや調理や合唱や楽器ができる方、ハイキングやスポーツが好きな方など、お気軽にご連絡ください。

放課後の学習支援活動を検討中！

青い空では、「学校の勉強がわからない」「宿題をみんなでやりたい」「放課後に地域の仲間と何かやりたい」という子どもたちのために「放課後の学習&諸活動支援」事業を検討しています。

- ★月曜日と木曜日の16時30分～19時
- ★二本松市内の公民館2カ所を利用 小学生対象
- ★学校の勉強・スポーツ・体験学習・食育など
- ★学習支援などのボランティアを募集します

3月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 スポ ーツ	3 ハラ クッ チー
4	5 ミー テ ィン グ	6 食育	7	8	9 スポ ーツ	10 ウォ ーキ ン グ
11 森よ うち えん	12 ミー テ ィン グ	13 食育	14	15	16 スポ ーツ	17
18 ハイ キン グ	19 ミー テ ィン グ	20 食育	21 ハラ クッ チー	22	23 スポ ーツ	24
25 岳カ フェ	26	27	28	29	30	31

★ボランティアを募集しています

おなかも心もハラクッチー

2月のこども食堂ハラクッチーでは、1回目は節分にちなみ恵方巻き作りや豆まきをしました。またバルーンアートにも挑戦しました。2回目はマカロニグラタン作りや折り紙やお絵かきなどをしました。参加した全員がハラクッチーのスタッフとなり、ハラクッチーを盛り上げていきます。調理のメニューや遊び方などもみんなで話し合います。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 3/3 ひな祭り
- 3/21 メニュー募集中
- 4/7 メニュー募集中
- 4/21 メニュー募集中

不登校の子ども権利宣言(再録)⑥

5.ありのままに生きる権利

私たちには、1人ひとり違う人間である。おとなは子どもに対して競争に追いたてたり、比較して優劣をつけてはならない。歩む速度や歩む道は自身で決める。

不器用で要領の悪い私は、作業の速度も遅く、しょっちゅう先生に手伝ってもらっていた。ありがたいけど、みんなと同じようにできない自分をみじめに思った。人と同じでないことは、悪いことなのだろうか？どうして、同じでないことつらいことばかりなんだろう。(つづく)



修善寺にて



旧天城トンネルにて



河津桜は1~2分咲き

早春の修善寺・天城越え・河津桜・箱根

早春の伊豆・箱根ハイクに18名が参加

「第70回早春の伊豆・箱根ハイク」には飯館村や浪江町などから18名が参加。1日目は修善寺梅林と鎌倉源氏滅亡の地・修善寺温泉歴史散歩、2日目は浄蓮の滝から天城越えをして河津桜や稲取温泉吊るし雛祭りを見学し、3日目は箱根神社や芦ノ湖遊覧船などを満喫しました。今年は寒波のために河津桜は1~2分咲きでしたが、旅の途中では雄大な富士山を拝むことができました。修善寺温泉や伊東温泉もとても良かったです。

3月相馬・鹿狼山といちご狩りハイク参加者募集中

3月18日の「相馬・鹿狼山といちご狩りハイク」では、貸し切りバスを利用し、二本松・霞ヶ城と福島市あぶくま親水公園と鹿狼山登山口の3ヶ所を集合場所にします。福島市や相馬地域にお住まいの方もぜひご参加ください。ハイキングでは、まず日本一早い、元日が山開きの日となっている鹿狼山に登り太平洋を眺めます。その後下山して「鹿狼の湯」で汗を流してから、松川浦の和田いちご園でいちご狩りを行います。

3月10日のウォーキングでは、桜の時期の前の花見山で春の花々を楽しみます。

4月22日の「三春町・町中桜名所めぐりハイク」では、滝桜ではない三春の桜名所をめぐります。初めての方やご家族連れでの参加も歓迎しています。参加者募集中です。

森のようちえん & がっこう

- 日程 **3/11** 4/8 5/13
- 時間 10時～15時
- 内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ロープ遊び、雪遊びなど。
- 参加対象 **幼児から小学生まで**
毎月小学生までを対象に野山で自由に遊びます。子どもの時期の自然体験は学力を始め人間力や生きる力を育む上でとても貴重だと尾木ママも推奨しています。
初めての参加でも歓迎します
3月はそりすべり・雪山歩き・足湯を予定



ハイキング★参加受付中 ◆3/18 相馬・鹿狼山登山と いちご狩りバスハイク

- 8時 霞ヶ城駐車場集合
- 9時 福島市あぶくま親水公園駐車場
- 10時30分 鹿狼の湯下の登山口駐車場
- 鹿狼山登山(1時間)・鹿狼の湯入浴・いちご狩りなど



◆4/22 三春町・町中桜名所めぐりハイク

- 9時 三春町役場駐車場集合
- 8時 二本松・霞ヶ城駐車場から送迎
- 常楽院・お城坂の枝垂桜・福聚寺・法華寺・八幡神社・龍隠院など

ウォーキングにもご参加ください

- ★3/10 **花見山春探しウォーク**
9時 福島市花見山公園駐車場 8時霞ヶ城から送迎
- ★4/14 **霞ヶ城界限お花見ウォーク**
9時 二本松・霞ヶ城駐車場
- ★5/19 **蛇の鼻公園と大名倉山ウォーク**
9時 本宮・蛇の鼻公園入口駐車場

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **3/25 13:30～ 青い空**

不登校や引きこもりは大事な反応で、周りが理解して、ゆっくり休ませることが何よりも大切です。保護者同士ざっくばらんに悩みや経験を交流します。ハイキングや昼食会なども検討しています。随時教育相談も実施中。

◇今後の予定 4/29(岳温泉でお花見会を予定)

あだたら 熱戦が続いた平昌オリンピック。日本人選手はもちろん世界の選手の全力をあげる姿に感動します。カーリング日本女子は「そだねー・ジャパン」とも言われているそうですが、チームの全員が一人ひとりを認め合って明るくプレーする象徴が「そだねー」なのです。一人ひとりの個性を認め合い、協力して生きて行くことはとても大切なことですね。平昌オリンピックの選手からエネルギーをもらって、あだたら青い空もがんばります。

NPO法人あだたら青い空の **2018年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空