

2020年もハイキングやウォーキングで 健康で楽しい1年にしましょう

第93回 1/18 郡山市・初詣ハイク

2020年最初のハイキングは、郡山市初詣ハイクです。
「東北のお伊勢様」といわれる開成山大神宮から歩き、
郡山駅近くの安積国造神社まで、郡山市の歴史と文化・伝統
に触れ合うハイキングです。途中で新年会を兼ねた昼食会も
行います。お気軽にご参加ください。

★9時 開成山公園・西側駐車場

(大神宮近く 開成二丁目公園そば 郡山市開成 1-5)

■8時 二本松・霞ヶ城から送迎車を出します

★ スケジュール

- 9:00 出発
- 9:10 開成山大神宮 参拝
- 9:30 開成山公園 散策
- 10:00 文学の森 見学
- 11:00 郡山市公会堂 見学
- 11:30 麓山の杜 散策
- 12:00 如宝寺 参拝
- 12:30 昼食会 中華料理店「ジャスミンの花」を予定
- 13:30 安積国造神社 参拝
市バスで移動
- 14:30 郡山市開成館 見学 ガイド説明
- 15:30 出発地で解散

★参加費 500円(昼食代は別)



開成山大神宮



安積国造神社



郡山市開成館

12月のハイキング&ウォーキング忘年会

12月のハイキング&ウォーキング忘年会には浪江町や飯舘村などから20名が参加。初めに2019年のハイキングとウォーキングをまとめたスライド上映を行い、その後1年間の意見や感想を出し合いました。2019年は水害が多い年でしたが、ハイキングは雨に降られることなく無事に実施できました。参加者からは「天候に恵まれて良かった」「初めて行くところが多くて楽しかった」「初めて飯舘村のウォーキングは大変だったが実施して良かった」「無理のない計画に満足している」「見学にもっと時間をかけてほしい」「ハイキング講座はとても勉強になった」などの声が寄せられました。

次に2020年の計画作りを行いました。2020年のハイキング計画は主にハイキング講座の参加者に作ってもらった計画書を参考に作りしました。8月は100回記念として「佐渡島ハイク」を予定しています。また、ハイキング講座も沢登りやテント泊体験などを予定しています。ウォーキングは飯舘村や郡山市などの新しいコースも検討しています。

こうした計画に対しては、「自分たちで計画作りをして皆さんと話し合うことはとても大切だ」「スケジュールなどで臨機応変に対応してほしい」「3,000メートルの山に登りたい」などの声が寄せられました。その後、お弁当と青い空特製のキノコ汁で昼食会を行い、交流しました。お疲れ様でした。

第94回 2/16 相馬・松川浦大橋ハイク、いちご狩り バス

★8時 霞ヶ城駐車場

9時 福島市あぶくま親水公園駐車場（福島市岡部上川原 26）

10時 相馬市伝承鎮魂祈念館（相馬市原釜大津 270）

●松川浦大橋・鵜の尾岬などを散策 ●松川浦で昼食会

●いちご狩りをします ●海産物直売所に立ち寄りませす

★参加費 3500円（昼食代・いちご狩り代）相馬市集合者 2000円

相馬市・南相馬市・飯舘村などにお住まいの方もぜひご参加を！



松川浦大橋

第95回 3/14 いわき市 観梅と海の幸ハイク バス

★8時 霞ヶ城駐車場

●フラワーセンター・専称寺・(石炭化石館)・ららみゅう・
白水阿弥陀堂など

●ららミュウでお食事・お買い物

★参加費 2000円



いわきフラワーセンター

毎月のウォーキングにもご参加を

★1/5（日）二本松市内初詣 ウォーク

9時 霞ヶ城駐車場集合 昼食会あり

★2/8（土）大玉村 古墳ウォーク

9時 プラント5 駐車場 昼食会あり

大玉村のプラント5の近くの古墳群を巡ります

3月 郡山市 西田町 梅の里

4月 福島市 大森公園 お花見

5月 飯舘村 大火山 ヤマツツジ

6月 大玉村 守谷山

7月 福島市 松川町の土合館公園 などを検討中



12月の
ハイキング&ウォーキング忘年会

2020年ハイキング 第2次案

12月のハイキング&ウォーキング忘年会で話し合われたことを受けて、2020年のハイキング計画の第2次案を発表します。皆様のご意見などをお待ちしています。

1/18 郡山市内 初詣ハイク

2/16 相馬市・松川浦ハイクといちご狩り

3/14 いわき・観梅と海の幸ハイク

4/25 須賀川市・宇津峰カタクリと山桜ハイク

5/16 西郷村・甲子高原新緑ハイク

6/27 蔵王・御釜と御田神園地お花畑ハイク

7/11~12 日光・東照宮と男体山、戦場ヶ原ハイク（1泊）

8/22~23 100回記念 佐渡島・金山と海の幸ハイク（1泊）

9/26~27 宮城栗駒山紅葉登山と秋田ふるさと村ハイク（1泊）

10/10 那須岳 紅葉と温泉 登山ハイク

11/14 いわき・背戸峨廊と天神岬（楢葉町）紅葉ハイク

12/6 ハイキング・ウォーキング忘年会