二本松　こども食堂　NO.69　2023年　2月1日

ハラクッチー

主催　NPO法人あだたら青い空
（後援　二本松市）
ホームページはあだたら青い空で検索
〒964-0074　二本松市岳温泉 2-20-11
●電話で予約　0243－24－1518

お米や野菜をたくさんいただきました

2月5日(日) 10時～

二本松市福祉センター

恵方巻き　ざくざく

2月19日(日) 10時～

二本松市福祉センター

カレーライス　きのこスープ

12月に、こども食堂ハラクッチーのチラシを、二本松市内の小中学生に配ったり、新聞折り込みにしたりしたので、地域の農家さんからたくさんの野菜やお米をいただきました。また、こども食堂のボランティアさんも参加していただきました。本当にありがとうございました。

1月のハラクッチーでは、参加者のリクエストにこたえて、1回目は「牛丼」と「いちご大福」を、2回目は「クリームシチュー」や「クッキー」などを作りました。子どもたちは野菜を切ったりいためたりするのがとても大好きです。また、お菓子を作ることも大好きです。みんな楽しそうに調理しました。

2月は1回目は「恵方巻き」と二本松郷土料理「ざくざく」を、2回目はみんなが大好きな「カレーライス」と「きのこスープ」を予定しています。

野菜をいためました

いちご大福作り

ジャガイモの皮をむいて切りました

◆こども食堂開催日に学習支援も行います

小中学校の宿題、高校受験、高校の数学などを勉強することができます。参加者募集中。参加費は無料。

★お米や食料品の配達支援を実施しています

こども食堂ハラクッチーでは、二本松市社会福祉協議会などからの要請を受けて、お子さんがいらっしゃるご家庭に毎月無料でお米を中心とした食料品の配達を実施しています。ご希望の方がいましたらご連絡ください。

●こども食堂の子ども実行委員を募集中

ハラクッチーでの調理のメニューや食事後の遊び、キャンプや農業体験などを考える子ども実行委員(高校生まで)を募集中。実行委員になってください。

■こども食堂ハラクッチーは参加費無料、予約制です。参加者募集中!

★ハラクッチーでのコロナ対策にご協力を！

検温・マスク着用・こまめな手洗い・消毒アルコール・体調の把握・換気の徹底・参加人数制限・実施時間短縮などを行っています。ご協力下さい。

ご支援ありがとうございました

- 二本松市　大内様　・二本松市　菅野様
- 二本松市　高宮様　・二本松市　桑原様
- ふくしまこども食堂ネットワーク様
- 東和ライオンズクラブ様

今後の予定

●3/5　メニュー募集中　●3/19　メニュー募集中
●4/9　メニュー募集中　●4/23　メニュー募集中
★予約を受け付けています　★ボランティア募集中
★参加者募集中　お知り合いの方をお誘いください

★農水省からの政府備蓄米60㎏配布しました

1月も農水省からの政府備蓄米を子ども25名に対して、計60㎏を配達しました。

2月以降も各家庭には小分けして配達します。

あだたら・森のようちえん＆がっこう

2/25（土） スキー場で雪遊び 雪山探検 など

参加者募集中！

２月25日（土）の森のようちえんでは冬恒例の「雪遊び」や「雪山探検」を予定。あだたら高原スキー場で、そりすべり・雪山登り・森の生き物さがしなどを行います。大人も参加できます。お気軽にご参加ください。対象は小学生まで。参加費は500円。

10時
青い空に集合
（二本松市岳温泉
2-20-11）
長袖長ズボン、長靴、帽子、カッパ、手袋、お弁当、飲み物

森のようちえんは毎月実施しています

●時間　**10時～14時**
10時に岳温泉のあだたら青い空に集合
（二本松市岳温泉2-20-11）

●活動　①森の探検　②木登り　③ブランコ作り
④焼いも作り　⑤川や雪遊び　など

●参加対象　**幼児～小学生まで**
参加は随時電話等で申込み

●少雨決行　かっぱをご用意ください
●装備　長袖長ズボン、長靴、かっぱ、手袋
お弁当、飲料水、着替え、タオル

★利用料　500円　3歳未満と大人は無料

森あそび

ブランコ遊び

●今後のスケジュール予定

3/25（土）	森あそび　森のピザ作り　など
4/29（土）	森あそび　川あそび　焼きいも作り
5/27（土）	森あそび　川あそび　焼きいも作り
6/17（土）	森あそび　森のピザ作り　など

焼きいも作り

連絡・申し込み　NPO あだたら青い空　**0243－24－1518**
〒964-0074　二本松市岳温泉2-20-11　ホームページとブログはあだたら青い空で検索