

ハラクッチー継続実施の赤い羽根募金にご協力を

3月31日まで赤い羽根募金を実施中！

NPO法人あだたら青い空がすすめるこども食堂「ハラクッチー」事業は、子どもの食育や子育て交流など地域の子育て支援の役割を担っています。このハラクッチーを来年度も継続実施するために、平成29年度の赤い羽根共同募金会「地域課題解決型募金」を1月から3月31日まで行っています。この募金は集めた募金額に応じて助成金が支給される募金です。この募金専用の振込用紙を使用して郵便局で振込ます。手数料は無料です。1月には二本松市役所や公民館、二本松市観光協会、二本松市商工会議所、二本松社協の民生児童委員の会長会などをお願いに伺いました。これからも募金にご協力いただける会社や団体や町内会や個人などのお知り合いの方をご紹介下さい。募金のお願いに伺いますので、よろしくお願ひします。

厳冬にも負けずにハイキングや森のようちえんなどに取り組む

1月のあだたら青い空は、厳しい寒波にも負けずに6日の二本松市初詣ウォークからスタートし、14日の信夫山初詣ハイク、13日と27日のハラクッチー、21日の森のようちえん＆がっこう、フリースクール青い空、教育相談などを実施しました。

2018年度のNPO法人あだたら青い空の会員更新と新規会員募集します

新年度のNPO法人あだたら青い空の活動を支える会員募集を行います。別紙参照。



サケのムニエルを作りました



羽黒神社と大わらじ



二本松神社で初詣

おなかも心もハラクッチー

1月のこども食堂「ハラクッチー」では、①サーモンムニエルとほうれん草のゴマ和え②クリームシチューとベーコンエッグを作りました。何事もやってみなければわかりません。世の中は失敗をしないとわからないことばかりですね。ハラクッチーは子どもの体験を大切にしています。また、ハラクッチーに参加する人は「お客」ではなく、ハラクッチーという居場所をより良いものにするために協力し合う「仲間」なのです。ハラクッチーにはだれでも参加できます。

2/3 恵方巻きと豆まき 2/24 マカロニグラタン

3/3 ひな祭り(予) 3/21 メニュー募集中

食材提供やボランティアも募集中！

放課後の学習支援活動を検討中！

青い空では、「学校の勉強がわからない」「宿題をみんなで作りたい」「放課後に地域の仲間と何かやりたい」という子どもたちのために「放課後の学習&諸活動支援」事業を検討しています。

- ★月曜日と木曜日の16時30分～19時
- ★二本松市内の公民館2カ所を利用
- ★学校の勉強・スポーツ・体験学習・食育など
- ★学習支援などのボランティアを募集します

2月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 スポ ーツ	3 ハラ クッ チャー
4 森よ うち えん	5 ミー テー ィング	6 食育	7	8	9 スポ ーツ	10 ウォ ーキ ング
11	12	13 食育	14	15	16 ハイ キン グ	17 ハイ キン グ
18 ハイ キン グ	19 ミー テー ィング	20 食育	21	22	23 スポ ーツ	24 ハラ クッ チャー
25 岳カ フェ	26 ミー テー ィング	27 食育	28			

- ★青い空に遊びに来てください
- ★ボランティアも募集しています

不登校の子どもの権利宣言(再録)⑤

4.安心して休む権利

私たちに、安心して休む権利がある。おとなは、学校やそのほかの通うべきとされたところに、本人の気持ちに反して行かせるのではなく、家などの安心できる環境で、ゆっくり過ごすことを保障してほしい。

学校を休んでも、気持ちと体はちっとも休まらず、布団にもぐって泣く毎日だった。「みんなが学校に行っている時間に家でゆっくりするなんて」と、罪悪感や不安感が胸がいっぱいになった。学校に行こうとすると、頭やお腹が痛くなったり気持ち悪くなって行けなかった。生きるのが嫌になるくらい苦しいとき、休むことすら苦しいときがある。やっと休めたのは、学校へ行くことが全てじゃないんだ、家に居てもいいんだと思えてからだった。(つづく)

寒風を吹き飛ばして信夫山初詣ハイク!



信夫山・烏ヶ崎からの絶景をバックに

2018年初めの信夫山初詣ハイクに21名参加

今年初めの「信夫山初詣ハイク」には、浪江町や飯舘村や福島市などから21名が参加して行われました。護国神社でのお参りから始まり、月山神社・湯殿山神社と進み、烏ヶ崎展望台では吾妻連峰を望むことができました。その後は薬王寺・ねこ稻荷を經由して羽黒神社にお参りました。毎年2月10、11日には「暁参り」が行われ、長さ12メートル・重さ2トンの大わらじが奉納されます。羽黒神社で昼食を取った後は岩谷観音をめざし、磨崖仏を見物してからスタート地点の護国神社に戻りました。お疲れ様でした。

3月相馬・鹿狼山といちご狩りハイク参加者募集中

3月18日の「相馬・鹿狼山といちご狩りハイク」では、貸し切りバスを利用し、二本松・霞ヶ城と福島市あぶくま親水公園と鹿狼山登山口の3ヶ所を集合場所にします。福島市や相馬地域にお住まいの方もぜひご参加ください。ハイキングでは、まず日本一早い、元日が山開きの日となっている鹿狼山に登り太平洋を眺めます。その後下山して「鹿狼の湯」で汗を流してから、松川浦の和田いちご園でいちご狩りを行います。

4月22日の「三春町・町中桜名所めぐりハイク」では、滝桜ではない三春の桜名所をめぐります。初めての方やご家族連れでの参加も歓迎しています。参加者募集中です。



最後は岩谷観音まで歩きました

森のようちえん & がっこう

- 日程 **2/4** 3/11 4/8
- 時間 **10時**～15時
- 内容 フォレストパークあだたらやスキー場や岳温泉の周りの山や川で自由に遊びます。利用料あり。池の生き物さがし、どんぐりひろい、木登り、ターザン遊び、焼き芋作り、ロープ遊び、雪遊びなど。

参加対象 幼児から小学生まで

1月の森のようちえんは、あだたらスキー場でそりすべりをしたり、かまくら作りをしました。スキー場での子ども対象の宝さがしにも参加しました。自然体験はいまが大事!

初めての参加でも歓迎します

2月はそりすべり・かまくら作り・足湯を予定



ハイキング★参加受付中

◆2/16～18

早春の伊豆・河津桜と箱根ハイク

7時 霞ヶ城駐車場集合

修善寺散策・天城トンネル・河津桜・稲取つるし雛・伊東つばき園・伊東温泉・箱根芦ノ湖遊覧・箱根神社など

★まだ申し込み受付中です

◆3/18 相馬・鹿狼山といちご狩りバスハイク

8時 霞ヶ城駐車場集合

9時 福島市あぶくま親水公園駐車場

10時30分 鹿狼の湯下の登山口駐車場

鹿狼山登山・鹿狼の湯入浴・いちご狩りなど

◆4/22 三春町・町中桜名所めぐりハイク

9時 三春町役場駐車場集合

8時 二本松・霞ヶ城駐車場から送迎

常楽院・お城坂の枝垂桜・福聚寺・法華寺・八幡神社・龍隠院などの桜の名所を巡ります

岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回は **2/25 13:30～ 青い空**

不登校や引きこもりは大事な反応で、周りが理解して、ゆっくり休ませることが何よりも大切です。保護者同士ざっくばらんに悩みや経験を交流します。ハイキングや昼食会なども検討しています。お気軽にご参加下さい。

◇今後の予定 3/25 4/29(岳温泉でお花見会・予)

ウォーキングにもご参加ください

★2/10 本宮・岩角寺界限ウォーク

9時 大玉村国道4号線プラント5駐車場

★3/10 花見山春探しウォーク

9時 福島市花見山公園駐車場 8時霞ヶ城

★4/14 霞ヶ城界限お花見ウォーク

9時 二本松・霞ヶ城駐車場

あだたら こども食堂などで、子どもたちがいろんなことに挑戦して、失敗しながらだんだん上手になっていくのを見るのはとても楽しいものです。失敗を成長のチャンスにできるかどうかは大人たちにも責任があり、失敗をやみくもに叱るのは逆効果ですね。子どもの失敗は親や大人からの愛を伝える絶好のチャンスであり、子どもの失敗を大らかに楽しめる大人でありたいですね。子どもが「うれしい」と思えるような叱り方をしたいですね。

NPO法人あだたら青い空の **2018年度会員更新**や**新規会員加入**、運営協力金にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八 店番828 普通3843486 特定非営利活動法人 あだたら青い空